



**PENGEMBANGAN HUBUNGAN MENUJU RELASI ROMANTIK  
DALAM *TA'ARUF***

**Skripsi**

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Strata I  
Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Diponegoro**

**Penyusun**

**KANIA AZ'ZAHRA WIBOWO**

**14040118130120**

**DEPARTEMEN ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Prof. Sudarto, S.H.  
Tembelung Semarang KodePos 50275  
Tel./Faks. (024) 74605407  
www.fisip.undip.ac.id | email:  
fisip[at]undip.ac.id

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH (SKRIPSI)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

1. Nama Lengkap : Kania Az'Zahra Wibowo
2. Nomor Induk Mahasiswa : 14040118130120
3. Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 22 Juni 2000
4. Jurusan / Program Studi : Ilmu Komunikasi
5. Alamat : Legenda Wisata, Columbus B1/31, Kabupaten Bogor.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah (Skripsi ) yang saya tulis berjudul :

“Pengembangan Hubungan Relasi Romantik dalam *Ta'aruf*”

Adalah benar-benar **Hasil Karya Ilmiah Tulisan Saya Sendiri**, bukan hasil karya ilmiah orang lain dan juga tidak mengandung plagiasi dari sumber informasi lainnya. Hal ini diperkuat dengan hasil uji kemiripan Turnitin yang kurang dari 20%.

Apabila di kemudian hari ternyata karya ilmiah yang saya tulis itu terbukti bukan hasil karya ilmiah saya sendiri atau hasil plagiasi karya orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan hasil karya ilmiah saya dengan seluruh implikasinya, sebagai akibat kecurangan yang saya lakukan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggung jawab.

Semarang, 10 Desember 2022

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Dr. Drs. Turnomo Rahardjo, M.Si

NIP. 19601030.198703.1.001

Pembuat Pernyataan,

Kania Az'Zahra Wibowo

Ketua Program Studi

S. Rouli Manalu, S.Sos., MCommSt., Ph.D.

NIP. 19820928.200501.2.001

\*) Lampirkan dokumen hasil uji Turnitin yang menunjukkan uji kemiripan <20%

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengembangan Hubungan Menuju Relasi Romantik  
dalam Ta'aruf  
Nama Penyusun : Kania Az'Zahra Wibowo  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata I

Semarang, 26 Desember 2022

Dekan





Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP  
NIP. 19640827 199001 1 001

Wakil Dekan I



Dr. Drs. Teguh Yuwono, M. Pol. Admin  
NIP. 19690822 199403 1 003

### Dosen Pembimbing Skripsi :

1. Dr. Drs. Turnomo Rahardjo, M.Si (  )
2. Primada Qurrota Ayun, S.I.Kom., M.A. (  )

### Dosen Penguji Skripsi :

1. Amida Yusriana, M.I.Kom (  )
2. Dr. Drs. Turnomo Rahardjo, M.Si (  )
3. Primada Qurrota Ayun, S.I.Kom., M.A. (  )

## HALAMAN MOTTO

إِذَا زَوَّجْنَا رُكُلًا لَّعَلَّ  
تُؤْتِي أَمْرًا  
ع

*“...Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakkallah kepada Allah...”*

**[Qur'an 3:159]**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam atas selesainya penulisan skripsi ini, penulis mempersembahkan kepada:

1. Allah ‘azza Wa Jalla yang memberikan taufiq dan hidayah, serta rahmat yang berlimpah.
2. Rasulullah ﷺ sebagai teladan terbaik yang mewariskan sunnah-sunnahnya.
3. Salafush Shalih; para Sahabat Nabi, Tabi’in, dan Tabi’ut Tabi’in, yang menjaga kemurnian Islam, atas izin Allah.
4. Kepada seluruh ‘ulama dan asatidz hafidzakumullah, yang kajian-kajian keislamannya menemani penulis ketika sedang menulis skripsi dan memberikan semangat untuk tidak menyerah dalam berlelah-lelah menuntut ilmu. Semoga Allah memberikan kesempatan kepada penulis untuk berkumpul bersama para penuntut ilmu baik di dunia maupun di akhirat.
5. Diri yang sudah berjuang, melawan seluruh ketakutan dari dalam dan tidak pernah berhenti berusaha memberikan yang terbaik.
6. Ibu dan Ayah yang selalu memberikan dukungan terbaik, kasih sayang terbaik, pendidikan terbaik. Semoga Allah merahmati dan membalas kebaikanmu dengan sebanyak-banyaknya limpahan rahmat dan hidayahNya
7. Mas Ikal, Dek Anas, dan Dek Thifah, yang selalu menghibur pada setiap sesi family time dengan kejahilan dan kejenakaannya. Semoga kita bisa tetap saling menyayangi satu sama lain karena-Nya sampai kapanpun.
8. Keluarga besar, yang memberikan motivasi untuk tidak menyerah. Bude dan Pakde, sepupu-sepupuku, Haura dan Khayla yang memberikan kebahagiaan untuk aunty. Semoga kalian tumbuh besar menjadi perempuan yang sholihah. Semoga Allah melimpahkan hidayah dan rahmat kepada keluarga ini.
9. Khansa Nabila. Terima kasih sudah berusaha selalu ada di tengah hiruk pikuk koas-nya. Semoga Allah lapangkan hatimu selalu.

10. Mbak Uli (S. Rouli Manalu, S.Sos., MCommSt., Ph.D.) selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro sekaligus sebagai dosen wali dari penulis atas ide-ide cemerlang dan integritasnya dalam memimpin departemen.
11. Mas Harjo (Dr. Drs. Turnomo Rahardjo, M.Si) selaku Dosen Pembimbing I yang sangat sabar, tulus, ikhlas dalam membimbing penulis hingga menyelesaikan skripsi ini. Ilmu-ilmu yang engkau ajarkan akan selalu mengalir pada diri penulis dan menjadi amal jariyah untukmu, InsyaaAllah. Terima kasih atas seluruh waktu, pikiran, dan tenaga yang diberikan untuk mengajarkan penulis sejak mahasiswa baru hingga penulis menyelesaikan studi. We will remember your kindness, sir.
12. Mbak Ayu (Primada Qurrota Ayun, S.I.Kom., M.A.) selaku dosen pembimbing 2 yang senantiasa membimbing dengan sabar dan tulus, serta memberikan feedback terbaik untuk penelitian ini. Terima kasih atas waktu, tenaga, dan pikiran yang dicurahkan dalam diskusi-diskusi panjang di ruang departemen bersama penulis.
13. Mbak Amida (*Amida Yusriana, M.I.Kom*) selaku dosen penguji yang memberikan masukan dan saran yang detil sehingga penelitian ini bisa selesai dengan optimal dan hasil terbaik yang sudah diupayakan.
14. Roghdatul Hayat, Jasmine Mashita Johandi, Fathimah Zahroo, Ash-Shafa, Almira Zia, Kiara Puti Annisa, Nabiella Zulfa, Farras Fathiya, Afifah Qurrota A'yun, Adila Mutiara, Siti Muthia, Salsabila Izzaturrahmah, dan seluruh teman-teman yang ada di Semarang yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.
15. Sofiannisa Rachmawati, Iffah Sofiyah, Ranti Dinda, dan seluruh teman-teman Departemen Ilmu Komunikasi 2018 yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.
16. Rafi Mikail. Terima kasih sudah memberikan inspirasi untuk semangat belajar dan bermimpi tinggi. You inspire me in certain way! May Allah bless you!
17. Kepada seluruh informan penelitian, atas berjam-jam waktu yang disisihkan untuk sesi wawancara serta dengan senang hati membagikan pengalaman hidupnya. Semoga apa yang dibagikan menjadi wasilah dan amal jariyah.

18. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang secara langsung dan tidak langsung membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis percaya bahwa kebaikan yang dilakukan akan dibalas oleh Allah walau sekecil apapun.

## ABSTRAKSI

Judul : Pengembangan Hubungan Menuju Relasi Romantik dalam *Ta'aruf*

Nama : Kania Az'Zahra Wibowo

NIM : 14040118130120

---

Metode *ta'aruf* sebagai sebuah proses penjajakan pranikah dapat dipilih oleh individu muslim yang ingin mengenal calon pasangan hidup lebih baik melalui cara yang sesuai dengan syariat Islam. Dalam penelitian ini, individu yang menjalankan *ta'aruf* dipandang sebagai satu subjek yang memiliki pemikiran dan perasaan tertentu pada proses pengembangan hubungan yang dilalui. Seluruh proses berpikir yang dilalui individu memunculkan makna terhadap pengalaman berdialog dengan individu lain sepanjang kelangsungan proses *ta'aruf*.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami tahapan-tahapan pengembangan hubungan serta untuk memahami pola komunikasi yang terbentuk pada pengalaman menuju relasi romantik dalam *ta'aruf*. Terdapat dua teori yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teori pengembangan hubungan dan teori dialektika relasional. Penelitian ini merupakan penelitian deksriptif kualitatif dan menggunakan pendekatan fenomenologi yang menyorot pengalaman unik yang dilalui oleh informan. Peneliti melakukan wawancara mendalam terhadap keempat informan penelitian untuk mendalami pengalaman dari masing-masing informan.

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah bahwa tahapan pengembangan hubungan dalam *ta'aruf* merupakan sebuah proses yang bersifat dinamis. Pengembangan hubungan yang terjadi menyesuaikan dengan kondisi individu dan tidak terikat pada sebuah alur tetap. Hubungan interpersonal dalam *ta'aruf* meliputi tahap kontak, keterlibatan, keakraban, kemunduran, perbaikan, hingga perpisahan yang terdiri dari proses pertukaran profil diri, proses diskusi, lamaran, hingga terbentuknya keputusan untuk menikah atau untuk tidak menikah. Selanjutnya, pola komunikasi yang terbentuk dalam *ta'aruf* ditentukan oleh latar belakang informan dengan pasangan, pihak mediator, bentuk komunikasi, sistem komunikasi, dan keterlibatan keluarga inti. Keyakinan menjadi faktor yang menentukan pembuatan keputusan individu untuk bergerak maju atau mundur ke tahapan tertentu dalam hubungan. Keyakinan berasal dari kumpulan informasi yang didapatkan melalui dialog dan dialektika dan kemudian dikelola dalam diri individu.

**Kata Kunci** : Pengembangan Hubungan, Komunikasi interpersonal, *Ta'aruf*



## ABSTRACT

Title : Relationship Development in Premarital Exploratory Process of *Ta'aruf*

Name : Kania Az'Zahra Wibowo

NIM : 14040118130120

---

The *ta'aruf* method as a premarital exploratory process can be chosen by Muslim individuals who want to get to know their potential spouse better through a method that is in accordance with Islamic law. In this study, individuals who carry out *ta'aruf* are seen as a subject who has certain thoughts and feelings in the relationship development process that is passed. The whole process of thinking by individuals gives meaning to the experience of dialogue with other individuals throughout the *ta'aruf* process.

This study aims to understand the stages of relationship development and to understand the communication patterns formed in the experience in *ta'aruf*. There are two theories used in this study, namely the theory of relationship development and the theory of relational dialectics. This research is a qualitative descriptive study and uses a phenomenological approach that highlights the unique experiences that the informants have gone through. Researchers conducted in-depth interviews with the four research informants to explore the experiences of each informant.

The results obtained from this study are that the stages of developing relationships in *ta'aruf* are a dynamic process. Relationship development is not tied to a fixed path. Interpersonal relationships in *ta'aruf* cover the stages of contact, involvement, intimacy, deterioration, repair, and dissolution which consist of the process of exchanging personal profiles, discussion processes, and engagement, until a decision is made to marry or not to marry. Furthermore, the pattern of communication formed in *ta'aruf* is determined by the background of the informant and partner, the mediator, the form and the system of communication, and the involvement of the nuclear family. Belief become a factor that influences individual decision-making to move forward or backward to a certain stage in the relationship. Confidence comes from a collection of information obtained through dialogue and dialectics which is then managed within the individual.

**Keywords :** Relationship Development, Interpersonal Communication, *Ta'aruf*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas rahmat dan hidayah yang telah Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* berikan kepada penulis sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul Pengembangan Hubungan Menuju Relasi Romantik dalam Ta'aruf sebagai syarat kelulusan Pendidikan Strata-1 Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami fenomena ta'aruf yang terjadi di masyarakat melalui tahapan-tahapan pengembangan hubungan dan pola komunikasi yang terbentuk dalam prosesnya. Skripsi ini terdiri dari lima bab. Bab pertama memaparkan latar belakang penelitian, tujuan penelitian, dan teori yang digunakan untuk mendukung penelitian ini. Bab dua merupakan elaborasi dari penjabaran fenomena penelitian. Kemudian pada bab tiga, peneliti menguraikan deskripsi tekstural dan deskripsi struktural yang berdasar pada hasil wawancara mendalam yang dilakukan oleh keempat informan. Selanjutnya pada bab empat, peneliti menjabarkan sintesis makna terhadap deskripsi tekstural dan deksripsi struktural, dan peneliti menutup penulisan skripsi ini pada bab lima dengan menyampaikan simpulan, implikasi penelitian, dan rekomendasi yang bisa dilakukan berkaitan dengan topik terkait di masa mendatang. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada masyarakat, terutama untuk seluruh individu beragama Islam yang ingin menciptakan keluarga yang berfungsi baik dan bisa memberi kontribusi untuk sekitarnya. Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis terbuka pada seluruh masukan dan kritik, baik untuk diri peneliti maupun untuk skripsi ini.

Semarang, Desember 2022  
Penulis,



KAW.

Kania Az'Zahra Wibowo

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAKSI .....	viii
ABSTRACT .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian .....	9
1.4. Signifikansi Penelitian .....	9
1.4.1. Signifikansi Sosial .....	9
1.4.2. Signifikansi Praktis .....	9
1.4.3. Signifikansi Teoritis .....	10
1.5. Kerangka Teori .....	10
1.5.1. State of The Art .....	10
1.5.2. Teori Hubungan Interpersonal .....	14
1.5.3. Tahapan Pengembangan Hubungan .....	15
1.5.4. Teori Dialektika Relasional .....	17
1.5.5. Relasi Romantik .....	19
1.5.6. Ta'aruf .....	20
1.6. Operasionalisasi Konsep .....	22

1.7.	Metode Penelitian .....	23
1.7.1.	Tipe Penelitian.....	23
1.7.2.	Subjek Penelitian .....	23
1.7.3.	Jenis Data .....	23
1.7.4.	Sumber Data.....	23
1.7.5.	Teknik Pengumpulan Data.....	24
1.7.6.	Teknik Analisis dan Interpretasi Data.....	25
BAB II PENGEMBANGAN HUBUNGAN DALAM PENJAJAKAN PRANIKAH <i>TA'ARUF</i> .....		26
2.1.	<i>Ta'aruf</i> Dalam Perspektif Teori Hubungan Interpersonal.....	28
2.2.	<i>Ta'aruf</i> Dalam Perspektif Teori Dialektika Relasional.....	32
BAB III DESKRIPSI TEKSTURAL DAN STRUKTURAL PENGEMBANGAN HUBUNGAN MENUJU RELASI ROMANTIK DALAM <i>TA'ARUF</i> .....		38
3.1.	Profil Informan.....	38
3.2.	Deskripsi Tekstural .....	41
3.2.1.	Informan 1 .....	41
A.	Proses Pemaknaan Diri terhadap <i>Ta'aruf</i> .....	41
B.	Sistematika, Mekanisme, dan Pengalaman <i>Ta'aruf</i> .....	41
C.	Pengembangan Hubungan <i>Ta'aruf</i> .....	45
D.	Dialog dalam <i>Ta'aruf</i> .....	47
E.	Perubahan Kualitas Pada Pengembangan Hubungan.....	49
3.2.2.	Informan 2.....	50
A.	Proses Pemaknaan Diri terhadap <i>Ta'aruf</i> .....	50
B.	Sistematika, Mekanisme, dan Pengalaman <i>Ta'aruf</i> .....	51
C.	Pengembangan Hubungan <i>Ta'aruf</i> .....	55
D.	Dialog dalam <i>Ta'aruf</i> .....	59
E.	Perubahan Kualitas Pada Pengembangan Hubungan.....	60
3.2.3.	Informan 3.....	62
A.	Proses Pemaknaan Diri terhadap <i>Ta'aruf</i> .....	62

B.	Sistematika, Mekanisme, dan Pengalaman <i>Ta'aruf</i> .....	63
C.	Pengembangan Hubungan <i>Ta'aruf</i> .....	67
D.	Dialog dalam <i>Ta'aruf</i> .....	69
E.	Perubahan Kualitas Pada Pengembangan Hubungan.....	71
3.2.4.	Informan 4.....	73
A.	Proses Pemaknaan Diri terhadap <i>Ta'aruf</i> .....	73
B.	Sistematika, Mekanisme, dan Pengalaman <i>Ta'aruf</i> .....	73
C.	Pengembangan Hubungan <i>Ta'aruf</i> .....	78
D.	Dialog dalam <i>Ta'aruf</i> .....	86
E.	Perubahan Kualitas Pada Pengembangan Hubungan.....	89
3.3.	Deskripsi Struktural .....	91
3.3.1.	Informan 1.....	91
A.	Proses Pemaknaan Diri terhadap <i>Ta'aruf</i> .....	91
B.	Sistematika, Mekanisme, dan Pengalaman <i>Ta'aruf</i> .....	91
C.	Pengembangan Hubungan <i>Ta'aruf</i> .....	93
D.	Dialog dalam <i>Ta'aruf</i> .....	94
E.	Perubahan Kualitas Pada Pengembangan Hubungan.....	95
3.3.2.	Informan 2.....	95
A.	Proses Pemaknaan Diri terhadap <i>Ta'aruf</i> .....	95
B.	Sistematika, Mekanisme, dan Pengalaman <i>Ta'aruf</i> .....	95
C.	Pengembangan Hubungan <i>Ta'aruf</i> .....	97
D.	Dialog dalam <i>Ta'aruf</i> .....	99
E.	Perubahan Kualitas Pada Pengembangan Hubungan.....	99
3.3.3.	Informan 3.....	99
A.	Proses Pemaknaan Diri terhadap <i>Ta'aruf</i> .....	99
B.	Sistematika, Mekanisme, dan Pengalaman <i>Ta'aruf</i> .....	100
C.	Pengembangan Hubungan <i>Ta'aruf</i> .....	101
D.	Dialog dalam <i>Ta'aruf</i> .....	102

E.	Perubahan Kualitas Pada Pengembangan Hubungan.....	102
3.3.4.	Informan 4.....	103
A.	Proses Pemaknaan Diri terhadap <i>Ta'aruf</i> .....	103
B.	Sistematika, Mekanisme, dan Pengalaman <i>Ta'aruf</i> .....	103
C.	Pengembangan Hubungan <i>Ta'aruf</i> .....	105
D.	Dialog dalam <i>Ta'aruf</i> .....	106
E.	Perubahan Kualitas Pada Pengembangan Hubungan.....	107
3.4.	Deskripsi Tekstural Gabungan.....	107
A.	Proses Pemaknaan Diri terhadap <i>Ta'aruf</i> .....	107
B.	Sistematika, Mekanisme, dan Pengalaman <i>Ta'aruf</i> .....	108
C.	Pengembangan Hubungan <i>Ta'aruf</i> .....	110
D.	Dialog dalam <i>Ta'aruf</i> .....	114
E.	Perubahan Kualitas Pada Pengembangan Hubungan.....	115
3.5.	Deskripsi Struktural Gabungan.....	117
A.	Proses Pemaknaan Diri terhadap <i>Ta'aruf</i> .....	117
B.	Sistematika, Mekanisme, dan Pengalaman <i>Ta'aruf</i> .....	118
C.	Pengembangan Hubungan <i>Ta'aruf</i> .....	121
D.	Dialog dalam <i>Ta'aruf</i> .....	124
E.	Perubahan Kualitas Pada Pengembangan Hubungan.....	125
<b>BAB IV SINTESIS MAKNA TEKSTURAL DAN STRUKTURAL</b>		
<b>PENGEMBANGAN HUBUNGAN RALASI ROMANTIK DALAM <i>TA'ARUF</i>..</b>		
4.1.	Pengembangan Hubungan dalam <i>Ta'aruf</i> .....	129
4.1.1.	Proses Pemaknaan terhadap <i>ta'aruf</i> .....	129
4.1.2.	Tahapan Pengembangan Hubungan .....	131
4.1.3.	Pola komunikasi dalam <i>ta'aruf</i> .....	142
4.2.	Dialektika Relasional dalam <i>Ta'aruf</i> .....	145
4.3.	Bangunan Komunikasi Pengembangan Hubungan Menuju Relasi Romantik dalam <i>Ta'aruf</i> .....	156
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		
<b>157</b>		

5.1.	Simpulan.....	157
5.2.	Implikasi .....	158
5.2.1.	Implikasi Teoritik .....	158
5.2.2.	Implikasi Praktis.....	159
5.2.3.	Implikasi Sosial .....	160
5.3.	Rekomendasi.....	160
	DAFTAR PUSTAKA .....	162
	LAMPIRAN .....	164

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Pedoman Wawancara .....	164
Lampiran 2.	Transkrip dan <i>Open Coding</i> Data Hasil Wawancara Mendalam....	169
Lampiran 3.	<i>Table of Understanding</i> .....	255