

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN MPASI  
BADUTA PADA IBU PRIMIPARA YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

**FARAH RIZKI FAUZIAH**

**NIM : 2202019130045**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, NOVEMBER 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN MPASI BADUTA  
PADA IBU PRIMIPARA YANG BEKERJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Farah Rizki Fauziah

NIM : 22020119130045

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,

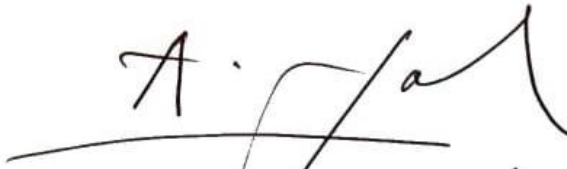


Dr. Anggorowati, M.Kep., Sp.Mat

NIP.19770830 200112 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP.19720821 199903 1 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMBERIAN MPASI BADUTA PADA IBU PRIMIPARA YANG BEKERJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Farah Rizki Fauziah

NIM : 22020119130045

Telah diuji pada November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep

NIP. 19840422 201404 2 001

Anggota Penguji



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 19790612 200212 2 001

Pembimbing,




Dr. Anggorowati, M.Kep., Sp.Mat

NIP. 19770830 200112 2 001

Mengetahui,

Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan



Dr. Anggorowati, M.Kep., Sp.Mat

NIP. 19770830 200112 2 001

## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farah Rizki Fauziah

NIM : 22020119130045

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Pemberian MPASI  
Baduta Pada Ibu Primipara yang Bekerja

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Dapertemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencamtukan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan Dapertemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, November 2023

Yang Menyatakan,



Farah Rizki Fauziah

NIM. 22020119130045

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Farah Rizki Fauziah  
Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 8 Juli 2001  
Alamat Rumah : Perum. Graha Rinjani Estate 2 Blok O No.3,  
RT03/RW23, Sidanegara, Cilacap  
No. Telp : 085747942173  
Email : [farahrizki10@gmail.com](mailto:farahrizki10@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Pemberian MPASI Baduta Pada Ibu Primipara yang Bekerja” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, November 2023

Yang Menyatakan,



Farah Rizki Fauziah

NIM. 22020119130045

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Tentang Pemberian MPASI Baduta Pada Ibu Primipara yang Bekerja**” dengan lancar. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Skripsi ini memuat hasil penelitian yang telah dilaksanakan penulis di wilayah kerja Puskesmas Cilacap Tengah terkait topik pengetahuan ibu pemberian MPASI pada anak dengan tujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu primipara tentang pemberian MPASI pada anak di wilayah kerja puskesmas. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, diharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan wawasan bagi para pembaca serta dapat menjadi *evidence base* pada penelitian selanjutnya guna pengembangan ilmu keperawatan.

Semarang, November 2023

Peneliti



Farah Rizki Fauziah

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan saran, motivasi, dan nasihat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep dan Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Anggorowati, M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Departemen Keperawatan Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Diponegoro
5. Keluarga peneliti yang senantiasa memberikan segala bentuk dukungannya baik materi, doa, maupun motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman – teman terdekat peneliti yang selalu memberikan semangat, saran dan kritik yang membangun serta mendengarkan curahan hati peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
PRAKATA .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Ibu Primipara .....	7
1.4.2 Bagi Keperawatan .....	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan Ibu Primipara.....	9
2.1.1 Definisi Pengetahuan Ibu Primipara .....	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	9
2.1.3 Hasil Pengetahuan.....	11
2.2 Konsep Ibu Primipara yang Bekerja.....	12
2.2.1 Definisi Ibu Primipara yang Bekerja.....	12



2.2.2 Peran Ibu.....	13
2.3 MPASI .....	14
2.3.1 Definisi MPASI .....	14
2.3.2 Tujuan Pemberian MPASI .....	15
2.3.3 Manfaat Pemberian MPASI.....	15
2.3.4 Kandungan Nutrisi pada MPASI .....	15
2.3.5 Pemberian MPASI yang Baik dan Benar .....	17
2.4 Kerangka Teori.....	19
2.5 Kerangka Konsep .....	19
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
3.2.1 Populasi Penelitian.....	20
3.2.2 Sampel Penelitian.....	20
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	21
3.4.1 Variabel Penelitian .....	21
3.4.2 Definisi Operasional.....	22
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	30
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	30
3.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	32
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	33
3.6.1 Teknik Pengolahan.....	33
3.6.2 Analisis Data.....	35
3.7 Etika Penelitian .....	36
3.7.1 <i>Confidentiality</i> .....	36
3.7.2 <i>Autonomy</i> .....	37
3.7.3 <i>Beneficence</i> .....	37
3.7.4 <i>Non-Maleficence</i> .....	37
3.7.5 <i>Justice</i> .....	38
BAB IV .....	39
HASIL PENELITIAN.....	39

4.1	Karakteristik Responden .....	40
4.2	Gambaran Pengetahuan Ibu Primipara tentang Pemberian MPASI Pada Anak .....	41
4.2.1	Pengetahuan Ibu Primipara tentang Pemberian MPASI Pada Anak	41
4.2.2	Pengetahuan Ibu Primipara Tentang Pemberian MPASI Pada Anak berdasarkan Usia Ibu .....	43
4.2.3	Pengetahuan Ibu Primipara Tentang Pemberian MPASI Pada Anak berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	44
4.2.4	Pengetahuan Ibu Primipara Tentang Pemberian MPASI Pada Anak berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	44
4.2.5	Pengetahuan Ibu Primipara Tentang Pemberian MPASI Pada Anak berdasarkan Riwayat Ibu Menerima Informasi dan Asal Informasi Tentang MPASI .....	45
BAB V.....		49
PEMBAHASAN.....		49
5.1	Karakteristik Responden.....	49
5.1.1	Usia Ibu Primipara yang Bekerja.....	49
5.1.2	Pendidikan Terakhir Ibu Primipara.....	50
5.1.3	Jenis Pekerjaan Ibu Primipara .....	51
5.1.4	Riwayat Ibu Primipara Menerima Informasi dan Asal Informasi Tentang MPASI.....	52
5.2	Gambaran Pengetahuan Tentang Pemberian MPASI Baduta Pada Ibu Primipara yang Bekerja .....	54
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB VI .....		59
KESIMPULAN .....		59
6.1	Kesimpulan .....	59
6.2	Saran .....	60
6.2.1	Bagi Ibu Primipara .....	60
6.2.2	Bagi Keperawatan .....	61
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....		lxii
LAMPIRAN .....		lxxiii

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Cara Pemberian MPASI.....	18
2	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .	23
3	Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang MPASI.....	33
4	Pemberian Coding .....	34
5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	40
6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu .....	41
7	Distribusi Frekuensi Sub Pengetahuan Ibu .....	42
8	Pengetahuan Ibu tentang MPASI berdasarkan Usia.....	43
9	Pengetahuan Ibu tentang MPASI berdasarkan Pend. Terakhir.....	44
10	Pengetahuan Ibu tentang MPASI berdasarkan Pekerjaan.....	44
11	Pengetahuan Ibu tentang MPASI berdasarkan Riwayat Ibu Menerima Informasi dan Asal Informasi.....	45
12	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner .....	46

## **DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori.....	19
2	Kerangka Konsep .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal .....	xxii
2	Izin Penggunaan Kuesioner.....	xxiii
3	<i>Informed Consent</i> .....	xxiiiv
4	Kuesioner Demografi Responden.....	xxvii
5	Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI.....	xxviii
6	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas .....	xxxii
7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	xxxiii
8	Surat Izin Penelitian.....	xxxiv
9	<i>Ethical Clearance</i> .....	xxxv
10	Dokumentasi Pengambilan Data .....	xxxvi
11	Hasil Turnitin .....	xxxvii
12	Catatan Hasil Konsultasi.....	xxviii
11	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi.....	xl
14	Hasil Penelitian.....	xliii

## ABSTRAK

**Farah Rizki Fauziah**  
**Gambaran Pengetahuan Tentang Pemberian MPASI Baduta Pada Ibu Primipara yang Bekerja**  
**XI + 61 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 14 lampiran**

Makanan pendamping ASI merupakan makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, dan diberikan kepada anak usia 6-24 bulan. Peran seorang ibu sangat penting dalam pemberian MPASI pada anak. Ibu primipara biasanya memiliki motivasi yang tinggi untuk mencari pengetahuan mengenai perawatan untuk anaknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemberian MPASI baduta pada ibu primipara yang bekerja berdasarkan karakteristik responden. Jenis penelitian ini deskriptif survei. Sampel pada penelitian ini diambil dengan teknik *total sampling* yang berjumlah 100 ibu primipara yang bekerja. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MPASI secara offline di posyandu puspa asih wilayah kerja Puskesmas Cilacap Tengah. Ibu mayoritas memiliki pengetahuan baik dengan persentase 50%, namun pada sub pengetahuan cara pemberian MPASI mayoritas ibu memiliki pengetahuan kurang dengan persentase 38%. Berdasarkan usia ibu menunjukkan rentang usia ibu 25-27 tahun mayoritas memiliki pengetahuan baik dengan persentase 48.5%. Berdasarkan pendidikan terakhir ibu menunjukkan mayoritas memiliki pengetahuan baik pada ibu dengan pendidikan terakhir D3/S1 dengan persentase 68.3%. Berdasarkan pekerjaan menunjukkan ibu yang bekerja sebagai wirausaha mayoritas memiliki pengetahuan baik dengan persentase 52.5%. Berdasarkan menerima informasi tentang MPASI menunjukkan semua ibu pernah menerima informasi tentang MPASI dan hasil pengetahuan berdasarkan asal menerima informasi MPASI menunjukkan ibu yang menerima informasi MPASI dari kader posyandu mayoritas memiliki pengetahuan baik dengan persentase 58.1%. Oleh karena itu, diharapkan ibu yang masih memiliki pengetahuan yang kurang dapat meningkatkan literasi mengenai pemberian MPASI yang tepat dan kader posyandu dapat terus melakukan edukasi khususnya kepada ibu yang memiliki pengetahuan kurang.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Primipara, MPASI  
Daftar Pustaka: 65 (2013-2023)

## ABSTRACT

**Farah Rizki Fauziah**

**Description of Knowledge Regarding Complementary Feeding For Children Under Two Years of Age Among Working Primiparous Mother**

**XI + 61 pages + 12 tables + 2 pictures + 14 attachments**

Complementary foods are foods or drinks that contain nutrients and are provided for children aged 6–24 months. The role of a mother is very important in providing complementary foods for her child. Primiparous mothers typically have a high motivation to seek knowledge about caring for their children. This study aimed to determine the knowledge about complementary feeding for children under two years old in working primiparous mothers based on the characteristics of respondents. This type of research is a descriptive survey. The sample in this study was selected using a total sampling technique, comprising 100 working primiparous mothers. Data collection involved a questionnaire on maternal knowledge about complementary foods at the Puspa Asih Integrated Service Post in the Cilacap Tengah Health Center. The results revealed that the majority of primiparous mothers possessed good knowledge about complementary feeding (50%). However, in the subcategory of how to provide complementary feeding, the majority of mothers had poor knowledge (38%). Knowledge based on maternal age (25–27 years) indicates a majority with good knowledge (48.5%). Similarly, mothers with a D3/S1 education level demonstrate a majority with good knowledge (68.3%). Entrepreneurial mothers exhibit a significant majority with good knowledge (52.5%). All mothers received information about complementary foods, and those who received information from integrated service post cadres displayed good knowledge (58.1%). Therefore, it is expected that mothers with limited knowledge can improve literacy regarding appropriate complementary feeding, and integrated service post cadres could continue to provide education, especially for mothers with limited knowledge.

Keywords: Knowledge, Primiparous Mothers, Complementary Feeding  
Bibliography: 65 (2013-2023)