

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan muskuloskeletal merupakan masalah kesehatan yang cukup banyak terjadi pada populasi secara umum, salah satunya adalah nyeri bahu. Nyeri bahu dapat disebabkan oleh faktor *occupational* dan *non-occupational*. Salah satu faktor risiko terjadinya nyeri bahu adalah mengendarai sepeda motor. Penggunaan sepeda motor sebagai transportasi sehari-hari serta keluhan nyeri bahu umum ditemui pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Tujuan: Mengetahui hubungan durasi mengendarai dan jenis sepeda motor dengan keluhan nyeri bahu pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Metode: Penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang menggunakan sepeda motor sebagai kendaraan yang digunakan sehari-hari. Sampel dipilih menggunakan metode *consecutive sampling* dengan total sampel 75. Uji hipotesis menggunakan uji Rank Spearman untuk variabel durasi mengemudi sepeda motor dengan keluhan nyeri bahu. Uji Kruskal-Willis dan Mann-Whitney untuk variabel jenis sepeda motor yang terdiri atas bentuk sepeda motor dan besar CC sepeda motor dengan keluhan nyeri bahu.

Hasil: Terdapat hasil hubungan bermakna durasi mengemudi sepeda motor dengan keluhan nyeri bahu ($p=0,000$). Hubungan tidak bermakna bentuk sepeda motor dengan keluhan nyeri bahu ($p=0,418$), maupun pada besar CC sepeda motor dengan keluhan nyeri bahu ($p=0,108$). Tidak terdapat pengaruh jenis kelamin ($p=0,761$). Terdapat pengaruh kegiatan mendorong, menarik, mengangkat, dan membawa beban serta kegiatan dengan posisi tangan di atas bahu dengan keluhan nyeri bahu ($p=0,032$).

Simpulan: Terdapat korelasi yang bermakna antara durasi mengendarai sepeda motor dengan keluhan nyeri bahu dan korelasi yang tidak bermakna antara jenis sepeda motor – bentuk dan besar CC – dengan keluhan nyeri bahu pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Kata kunci: Durasi Berkendara, Jenis Sepeda Motor, Nyeri Bahu, Kedokteran.

ABSTRACT

Background: Musculoskeletal disorders are relatively large health problem that occurs in the general population, such as shoulder pain. Shoulder pain can be caused by occupational and non-occupational factors. One of the risk factors for shoulder pain is riding a motorcycle. The use of motorcycles as daily transportation and shoulder pain were common among students of the Faculty of Medicine, Diponegoro University.

Aim: To determine the relationship between duration of riding motorcycle and the type of motorcycle with complaints of shoulder pain in students of the Faculty of Medicine, Diponegoro University.

Methods: Analytical observational study with cross-sectional design. The subjects were students of the Faculty of Medicine, Diponegoro University who used motorcycles as their daily transportation. Samples were selected using consecutive sampling method with a total sample of 75. Hypothesis testing used the Rank Spearman test for the variable duration of motorcycle driving with complaints of shoulder pain. Kruskal-Willis and Mann-Whitney tests for motorcycle type variable consist of motorcycle shape and motorcycle CC size with shoulder pain complaints.

Result: There was a significant correlation between motorcycle driving duration and shoulder pain complaints ($p = 0,000$). There was no significant correlation between motorcycle shape and shoulder pain complaints ($p=0,418$), nor between motorcycle CC size and shoulder pain complaints ($p=0,108$). There was no effect of gender ($p=0,761$). There was effect of activities such as pushing, pulling, lifting, and carrying loads as well as activities with the position of hands above the shoulders with complaints of shoulder pain ($p=0,032$).

Conclusion: There was a significant correlation between the duration of riding a motorcycle and complaints of shoulder pain and a non-significant correlation between the type of motorcycle - shape and CC size - and complaints of shoulder pain among students of the Faculty of Medicine, Diponegoro University.

Keywords: Duration of Riding, Type of Motorcycle, Shoulder Pain, Medicine