

HUBUNGAN DURASI DAN FREKUENSI MENULIS DENGAN KEJADIAN DE QUERVAIN'S SYNDROME : STUDI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO

Abdurrahman Athoullah Muthii¹, Erna Setiawati², Rahmi Isma Asmara Putri², Trianggoro Budi Sulisty³
¹Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro,
²Bagian Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
³Bagian Neurologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
Jl.Prof. Mr. Sunario Kampus Universitas Diponegoro Tembalang, Semarang
Indonesia 50275, Telp: 02476928010

ABSTRAK

Latar belakang: Menulis tangan merupakan kegiatan yang umum dilakukan manusia dalam kesehariannya. Penggunaan berlebih pada tangan saat menulis menjadi perhatian lebih jika dikaitkan dengan penyakit otot. Salah satu jenis dari penyakit otot adalah *Repetitive Strain Injury* yang meliputi *De Quervain's Syndrome (DQS)*. *DQS* adalah gangguan yang terjadi akibat penggunaan berlebihan ibu jari dan pergelangan tangan yang dapat menyebabkan peradangan dan penebalan pada lapisan selaput tendon di sarung *synovial* dan *retinaculum*.

Tujuan: Mengidentifikasi keterkaitan antara durasi dan frekuensi kegiatan menulis dengan kejadian *De Quervain's Syndrome*.

Metode: Penelitian ini memiliki desain penelitian observasional analitik menggunakan metode *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dilakukan pada bulan november 2023 dengan jumlah subjek sebanyak 114 responden.

Hasil: Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara durasi maupun frekuensi menulis dengan kejadian *De Quervain's Syndrome* berdasarkan hasil uji *Kruskal-Wallis* dan *DQST*. Nilai *p* yang tercatat dalam *output* SPSS adalah 0,719 ($>0,05$) untuk durasi menulis dan 0,174 ($>0,05$) untuk frekuensi menulis, menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel tersebut dengan kejadian *DQS*.

Kesimpulan: Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara durasi maupun frekuensi menulis dengan kejadian *De Quervain's Syndrome*.

Kata Kunci: *De Quervain's Syndrome (DQS)*, Durasi, Frekuensi, Menulis