

HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) DENGAN DERAJAT STENOSIS KANALIS SPINALIS DAN JUMLAH LEVEL KELAINAN PADA PASIEN DISKUS *DISPLACEMENT VERTEBRAE LUMBAL*

Argia Dellamonita Prasetyo¹, Farah Hendara Ningrum², Elta Diah P³, Sukma Imawati²

¹ Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

² Bagian Radiologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

³ Bagian Neurologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Jl. Prof H. Soedarto, SH., Tembalang-Semarang 50275, Telp: 02476928010

ABSTRAK

Latar Belakang: Stenosis kanalis spinalis adalah penyempitan kanalis vertebralis dan atau foramen intervertebralis yang menyebabkan penekanan pada akar saraf dan memiliki korelasi positif yang signifikan dengan tingkat *discs displacements*. Prevalensi stenosis pada vertebrae lumbal umumnya meningkat seiring bertambahnya usia dan *body mass index*. MRI memainkan peran penting dalam penilaian gangguan tulang belakang. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *body mass index* (BMI) dengan derajat stenosis kanalis spinalis dan jumlah level kelainan pada pasien diskus *displacement vertebrae lumbal*. **Metode:** Penelitian ini adalah studi analitik observasional yang mencakup tentang ilmu saraf dan radiologi yang dilaksanakan di RSUP Dr. Kariadi Semarang dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan selama 5 bulan dari bulan Mei – Oktober 2023 pada 37 pasien diskus *displacement* di RSUP Dr. Kariadi Semarang periode 2021/2022. **Hasil:** rata – rata BMI $25,10 \pm 3,87$, segmen L1 – L2 memiliki 36 sampel (97,3%) normal, segmen L3 – L4 dan L5 – S1 memiliki 10 sampel (27%) dengan stenosis ringan, dan segmen L4-L5 memiliki 17 sampel (45,9%) dengan stenosis sedang. Sebanyak 19 sampel (51,4%) mengalami stenosis single level dan 18 sampel (48,6%) dengan stenosis multi level. Terdapat hubungan tidak bermakna antara BMI dengan stenosis segmen L1– L2 ($p = 0,728$) dan segmen L5-S1 ($p=0,328$), namun hubungan bermakna BMI dengan stenosis segmen L2 – L3 ($p = 0,013$), segmen L3 – L4 ($p = 0,031$), segmen L4 – L5 ($p = 0,012$) dan BMI dengan jumlah level kelainan vertebrae lumbal. **Kesimpulan:** BMI mempengaruhi kejadian stenosis segmen L2 – L3, segmen L3 – L4, dan yang terbanyak di segmen L4 – L5. BMI berkorelasi positif dengan jumlah level kelainan vertebrae lumbal.

Kata kunci: Indeks massa tubuh; BMI; stenosis lumbal; disc displacement