

HUBUNGAN *LONELINESS* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA MAHASISWA YANG MERANTAU DI UNIVERSITAS DIPONEGORO

¹Raisha Khairuliza, ¹Dinie Ratri Desiningrum

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah, 50275
Email: Raishakh@students.undip.ac.id

ABSTRAK

Psychological well being merupakan kondisi psikologis seseorang terhadap pandangan akan pengalaman kehidupan yang dapat melahirkan sikap positif dalam mengembangkan diri. Tingkat *psychological well being* seseorang ditentukan oleh berbagai faktor salah satunya adalah hubungan positif dengan orang lain, ketika hubungan yang dijalani terasa kurang bermakna akan menimbulkan perasaan *loneliness*. *Loneliness* adalah perasaan tidak menyenangkan akibat hubungan dengan orang lain yang terasa kurang bermakna dan diasosiasikan dengan perasaan sedih, tidak puas, depresi, cemas, dan tidak bahagia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *loneliness* dengan *psychological well being* pada Mahasiswa yang merantau di Universitas Diponegoro. Subjek penelitian ini merupakan mahasiswa yang merantau di Universitas Diponegoro yang berjumlah 121 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari dua skala, yaitu UCLA *loneliness scale* (15 aitem valid dengan $\alpha = 0.922$) dan skala *psychological well being* (23 aitem valid dengan $\alpha = 0.885$). Uji korelasi menggunakan *Spearman's Rho* dengan hasil $r_s = -0.515$ dan nilai signifikansi 0.000 yang menunjukkan hubungan negatif, yang berarti bahwa semakin tinggi *loneliness* maka semakin rendah *psychological well being*. Sebaliknya, semakin rendah *loneliness* maka akan semakin tinggi *psychological well being* pada mahasiswa merantau di Universitas Diponegoro.

Kata kunci: *Loneliness*, *Psychological well being*, Mahasiswa merantau

THE CORRELATION BETWEEN LONELINESS AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING OF ABROAD STUDENTS AT UNIVERSITY OF DIPONEGORO

¹Raisha Khairuliza, ¹Dinie Ratri Desiningrum

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro
Prof. Sunario. Street, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah, 50275
Email: Raishakh@students.undip.ac.id

ABSTRACT

Psychological well being is an individual's psychological condition toward the view of life experiences that causes the spark of positive attitude in developing oneself. Various factors determine one's psychological well being, one of which is the positive relation with others; when the relationship is felt to lack meaning, it will cause feeling of loneliness. Loneliness is the unpleasant feeling caused by relationships that feel to lack meaning and is associated with feelings of sadness, dissatisfaction, depression, anxiety, and unhappiness. This study aims to determine the correlation between loneliness and psychological well being of abroad students at University of Diponegoro. The subjects of this study were 121 who had moved out of their hometown to continue their studies at the University of Diponegoro and were selected using a purposive sampling technique. The research instrument consists of two scale, namely the UCLA loneliness scale (15 valid items with $\alpha = 0.922$) and the psychological well being scale (23 valid items with $\alpha = 0.885$). The correlation test used Spearman's Rho with the results of $r_s = -0.515$ and a significance value of 0.000 which indicates a negative relationship, meaning that the higher the loneliness, the lower the psychological well being. Conversely, the lower loneliness, the higher the psychological well being of the abroad students at University of Diponegoro.

Keyword: *Loneliness, Psychological well being, Abroad Students*