

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) tipe 1 merupakan penyakit seumur hidup. Maka dari itu pengobatan dari penyakit ini juga harus dijalankan seumur hidup pasien. Apabila pengobatan yang dilakukan oleh penderita tidaklah adekuat, maka dapat menyebabkan komplikasi pada kesehatan penderita. Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi ketaatan pengobatan DM tipe 1 untuk meningkatkan ketaatan pengobatan dan kualitas hidup penderita.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi tingkat kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes melitus tipe 1.

Metode: Penelitian yang akan dilakukan adalah penelitian bersifat observasional analitik dengan design potong lintang atau penelitian *Cross Sectional*. Subjek penelitian anak penderita DM tipe 1 dan orang tua atau walinya. Variabel bebas adalah faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pengobatan DM tipe 1 antara lain pendidikan orang tua, usia penderita DM tipe 1, lama pengobatan, tingkat ekonomi, penggunaan asuransi kesehatan, usia pertama kali terdiagnosis DM tipe 1, dan jarak rumah menuju fasilitas kesehatan dan variabel terikat adalah tingkat kepatuhan pasien DM tipe 1 dalam menjalankan pengobatannya yang diukur dengan kuesioner *Diabetes Self-Management Questionnaire* (DSMQ).

Hasil: Nilai hasil uji perbedaan tingkat kepatuhan pengobatan DM tipe 1 menurut tingkat pendidikan orang tua didapatkan $p=0,064$, menurut usia didapatkan $p=0,702$, menurut lama pengobatan DM tipe 1 didapatkan $p>0,99$, menurut tingkat ekonomi didapatkan $p=0,901$, menurut ketersediaan asuransi didapatkan $p>0,99$, menurut usia terdiagnosis DM tipe 1 didapatkan $p=0,080$, dan menurut jarak rumah menuju klinik endokrin didapatkan $p=0,654$.

Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan yang bermakna dari tingkat kepatuhan pengobatan DM tipe 1 baik berdasarkan tingkat pendidikan orang tua, usia, lama pengobatan DM tipe 1, tingkat ekonomi, ketersediaan asuransi, usia terdiagnosis, maupun jarak rumah menuju klinik endokrin.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 1, Kepatuhan, Ketaatan, Anak dan Remaja, DSMQ