

ANGKA KEJADIAN DEPRESI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PADA ANAK DAN REMAJA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 1 (Studi pada Populasi Semarang)

Fadia Raihani Aprilia Herenda¹, Fanti Saktini², Tanjung Ayu Sumekar³, Agustini Utari⁴

¹Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro^{2*} Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro ³Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro ⁴Bagian Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

*Corresponding author e-mail: : fantisaktini@fk.undip.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Anak dan remaja dengan DM TI membutuhkan pengobatan suntikan seumur hidup, namun pengobatan ini dapat berdampak pada gangguan makan, kecemasan berlebihan, depresi, dan parahnya ingin melakukan bunuh diri. Faktor-faktor yang memengaruhi anak dan remaja DM TI depresi yaitu karena adanya perubahan hormon dan depresi merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan stres tergantung coping. **Tujuan:** Untuk mengetahui angka kejadian dari depresi dan faktor-faktor yang memengaruhi pada anak dan remaja dengan DM TI. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian *Cross- Sectional* . Sampel penelitian adalah 29 anak penderita DM TI yang memiliki kriteria inklusi anak dan remaja berusia 7-17 tahun, laki-laki atau perempuan, melaksanakan proses pengobatan dan penyembuhan DM TI dan kriteria eksklusi memiliki lebih dari 1 penyakit kronis dan tidak mampu baca tulis yang dilakukan dengan cara *consecutive sampling* dan dilakukan mulai bulan Maret – Oktober 2023. Responden diberikan *informed consent* sebelum diberikan kuesioner *Children Depression Inventory* untuk mengukur depresi. Analisis data ini secara deskriptif menggunakan *IBM SPSS Statistic* versi 29 for mac. **Hasil :** Terdapat 8 anak yang depresi dalam 27 subyek penelitian. Faktor yang berpengaruh adalah riwayat penyakit kronis orang tua dan frekuensi kontrol. **Kesimpulan :** 29,63% depresi pada anak dan remaja dengan DM TI.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 1, Faktor-Faktor, Depresi, Anak dan Remaja, *Children Depression Inventory*

ABSTRACT

Background: Children and adolescents with DM TI require lifelong injection treatment, but this treatment can result in eating disorders, excessive anxiety, depression, and suicidal ideation. Factors that influence children and adolescents with DM TI are due to hormonal changes and depression is a chronic disease that can cause stress depending on coping. **Objective :** This study aims to determine the incidence of depression and influencing factors in children and adolescents with DM TI **Method:** The research method is cross-sectional with a sample of 29 children with DM TI who have inclusion criteria for children and adolescents aged 7-17 years, both boys and girls who carry out the treatment and healing process of DM TI with exclusion criteria having more than 1 chronic disease and not being able to read and write by consecutive sampling which was carried out from March to October 2023. To measure depression, data were collected through the Children Depression Inventory questionnaire. Data analysis was performed by coding using IBM SPSS Statistics version 29 for mac. **Result:** There were 8 depressed children in the 27 research subjects. Influencing factors are the parents' history of chronic disease and the frequency of control. **Conclusion:** 29.63% depression in children and adolescents with DM TI.

Keywords : Diabetes Mellitus Type I, Factors, Depression, Children and Adolescents, Children Depression Inventory