

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Excessive Daytime Sleepiness* atau EDS adalah tidak mempunya tubuh untuk tetap terjaga saat siang hari yang menyebabkan rasa kantuk yang berlebihan yang mengganggu konsentrasi seseorang saat siang hari dan menjadi tertidur pada waktu yang tidak tepat. Seseorang yang memiliki EDS akan berpengaruh terhadap fisiologis dan psikologis dari tubuh. Hal ini akan berpengaruh terhadap tekanan darah manusia. Tekanan darah dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti tekanan kerja, aktivitas fisik yang kurang, serta lingkungan dan gaya hidup.

**Tujuan:** Menganalisis hubungan *excessive daytime sleepiness* dengan tekanan darah pada sopir bus antarkota antarprovinsi

**Metode:** Penelitian observasional analitik dengan metode cross-sectional. Penelitian ini berlangsung selama satu bulan dengan sampel 50 sopir bus antarkota antarprovinsi yang bersedia dan telah memenuhi kriteria inklusi. Data penelitian ini merupakan data primer yang berisikan nilai EDS, nilai OSA, tekanan darah, usia, berat badan, tinggi badan, jumlah rokok per hari, waktu tidur, dan stress. Nilai EDS didapatkan dari pengisian kuesioner *Epworth Sleepiness Scale* (ESS), nilai stress didapatkan dari kuesioner *Health and Safety Examination* (HSE), dan nilai OSA didapatkan dari kuesioner STOP-bang. Uji statistik menggunakan uji *Chi square* dengan nilai  $p < 0.05$  apabila tidak memenuhi syarat menggunakan uji *Man Whitney* dan *Kruskal Wallis* dengan nilai  $p < 0.05$ .

**Hasil:** Dari hasil uji hubungan EDS dengan tekanan darah didapatkan nilai  $p = 0.542$  yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna karena nilai  $p > 0.05$ , uji hubungan OSA dengan tekanan darah didapatkan nilai  $p = 0.139$  yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara *Excessive Daytime Sleepiness* dengan peningkatan tekanan darah pada sopir bus antarkota antarprovinsi (AKAP)

**Kata kunci:** *Excessive Daytime Sleepiness* (EDS), tekanan darah, sopir bus, *obstruktif sleep apnea* (OSA).