

**PERBEDAAN IMT, DISLIPIDEMIA, DIABETES MELITUS, HIPERTENSI,
RIWAYAT MEROKOK PADA PASIEN DENGAN SINDROM KORONER AKUT
USIA < 45 TAHUN DAN ≥ 45 TAHUN DI RSUP DR KARIADI SEMARANG**

Bela Amru Hakiki^{1*}, Niken Puruhita², Andreas Arie Setiawan³, Etisa Adi Murbawani²

¹Departemen Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

²Departemen Ilmu Gizi Klinik Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

³Departemen Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

^{*}*Corresponding author, email: belaamruhakiki@gmail.com*

ABSTRAK

Latar belakang: Insidensi sindrom koroner akut dialami oleh pasien usia lanjut yang dahulu dialami oleh rentan usia >60 tahun yang sekarang bergeser pada usia ≥45 tahun akibat dari perubahan gaya hidup. Penelitian ini penting untuk menentukan bagaimana perbedaan IMT, dislipidemia, diabetes melitus, hipertensi, dan merokok pada pasien SKA usia <45 tahun dan ≥45 tahun. **Tujuan:** Menganalisis perbedaan IMT, dislipidemia, diabetes melitus, hipertensi, dan merokok pada pasien SKA usia <45 tahun dan ≥45 tahun di RSUP Dr. Kariadi Semarang. **Metode:** Penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional* pada 73 pasien SKA masing-masing usia <45 tahun dan ≥45 tahun dilakukan bulan Mei-September 2023 menggunakan uji bivariate *Chi-Square* untuk variabel bebas berskala nominal (usia pasien) dengan variabel terikat berskala nominal (IMT (*Normal / Overweight/Obese*), dislipidemia, diabetes melitus, hipertensi, dan merokok). **Hasil:** Tidak terdapat perbedaan status IMT ($p = 0.244$) usia <45 tahun dan ≥45 tahun, serta terdapat perbedaan profil lipid ($p = 0.008$), status glikemik ($p = 0.010$), hipertensi ($p = 0.020$), dan merokok ($p = 0.000$) usia <45 tahun dan ≥45 tahun. **Simpulan:** Tidak ditemukan perbedaan bermakna IMT pasien SKA antara usia <45 tahun dan ≥45 tahun, serta ditemukan perbedaan bermakna dislipidemia, diabetes melitus, hipertensi pada pasien SKA usia ≥45 tahun lebih besar daripada usia <45 tahun, dan merokok pasien SKA usia <45 tahun lebih besar daripada usia ≥45 tahun di RSUP Dr. Kariadi Semarang.

Kata kunci: Sindrom Koroner Akut, Hipertensi, Dislipidemia, Diabetes Melitus, Merokok

**DIFFERENCES IN BMI, DYSLIPIDEMIA, DIABETES MELLITUS,
HYPERTENSION, SMOKING HISTORY IN PATIENTS WITH ACUTE
CORONARY SYNDROME AGED < 45 YEARS AND ≥ 45 YEARS AT DR KARIADI
HOSPITAL SEMARANG**

Bela Amru Hakiki^{1*}, Niken Puruhita², Andreas Arie Setiawan³, Etisa Adi Murbawani²

¹Department of Medicine, Faculty of Medicine, Diponegoro University

²Department of Medical Clinical Nutrition, Faculty of Medicine, Diponegoro University

³Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Diponegoro University

**Corresponding author, email: belaamruhakiki@gmail.com*

ABSTRACT

Background: The incidence of acute coronary syndrome is experienced by elderly patients who were previously experienced by vulnerable >60 years old who now shift at the age of ≥45 years due to lifestyle changes. This study is important to determine how BMI, dyslipidemia, diabetes mellitus, hypertension, and smoking differ in SKA patients aged <45 years and ≥45 years. **Objective:** Analyze the differences in BMI, dyslipidemia, diabetes mellitus, hypertension, and smoking in SKA patients aged <45 years and ≥45 years at Dr. Kariadi Hospital Semarang. **Method:** Observational analytical study with *cross sectional design* on 73 SKA patients aged <45 years and ≥45 years respectively was conducted in May-September 2023 using the Chi-Square bivariate test *for nominally scaled independent variables (patient age) with nominally bound variables (BMI (Normal / Overweight / Obese), dyslipidemia, diabetes mellitus, hypertension, and smoking)*. **Results:** There were no differences in BMI status ($p = 0.244$) aged <45 years and ≥45 years, and there were differences in lipid profile ($p = 0.008$), glycemic status ($p = 0.010$), hypertension ($p = 0.020$), and smoking ($p = 0.000$) ages <45 years and ≥45 years. **Conclusion:** No significant difference in BMI of SKA patients between the ages of <45 years and ≥45 years, and significant differences in dyslipidemia, diabetes mellitus, hypertension in SKA patients aged ≥45 years greater than the age of <45 years, and smoking of SKA patients aged <45 years greater than the age of ≥45 years at Dr. Kariadi Hospital Semarang.

Keywords: Acute Coronary Syndrome, Hypertension, Dyslipidemia, Diabetes Mellitus, Smoking