

# Angka Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2021

Liora Ziva Lovelia<sup>1</sup>, Vannya Dewi Puspitasari<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

<sup>2</sup>Bagian Obstetri dan Ginekologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Jl.Prof.H.Soedarto, SH., Tembalang-Semarang 50275

Telephone: 02476928010

\* Corresponding author's Email: dr.vannya@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penelitian terdahulu telah menunjukkan adanya indikasi bahwa indeks massa tubuh yang tidak normal cenderung berhubungan dengan gangguan siklus menstruasi, tetapi belum ada penelitian yang secara lengkap meneliti karakteristik serta hubungan gangguan siklus menstruasi berdasarkan indeks massa tubuh, terutama pada kalangan mahasiswi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik gangguan siklus menstruasi berdasarkan indeks massa tubuh serta menilai hubungan kedua variabel tersebut pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro angkatan 2021. **Metode:** Peneliti menggunakan model penelitian deskriptif analitik observatif *cross-sectional* dengan pengumpulan data primer berupa pengisian kuesioner dan pengukuran IMT. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat dengan uji Chi-square. **Hasil:** Berdasarkan uji Chi-square antara indeks massa tubuh dengan gangguan siklus menstruasi, didapatkan p-value <0,001. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan terjadinya gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro angkatan 2021 dengan hasil pada IMT yang tidak normal lebih banyak terjadi gangguan siklus menstruasi.

**Kata Kunci:** Gangguan Siklus Menstruasi, Indeks Massa Tubuh, Mahasiswi,

## ABSTRACT

**Background:** Previous research has indicated that abnormal body mass index (BMI) tends to be associated with menstrual cycle disorder, but there hasn't been a comprehensive study examining the characteristics and the relationship of menstrual cycle disorder based on body mass index, especially among female students. **Objective:** This research aims to determine the characteristics of menstrual cycle disorder based on body mass index and evaluate the relationship between these variables in female students of the Faculty of Medicine, Diponegoro University, class of 2021. **Methods:** Researchers used an observational analytical descriptive research model with cross-sectional data collection involving the completion of questionnaires and BMI measurements. Analysis utilized both univariate and bivariate analysis with the Chi-square test. **Results:** Based on the Chi-square test between body mass index and menstrual cycle disorder, a p-value of <0.001 was obtained. **Conclusion:** There is a relationship between body mass index and the occurrence of menstrual cycle disorder among female students in the Medicine Program at Diponegoro University, class of 2021, where abnormal BMI results in a higher occurrence of menstrual cycle disorder.

**Keywords:** Menstrual Cycle Disorder, Body Mass Index, Female Students