

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Kecemasan dan kesepian merupakan dua hal yang berkaitan dengan *nomophobia* mahasiswa kedokteran. Pada penelitian sebelumnya menemukan hubungan yang bermakna antara kecemasan dan kesepian terhadap *nomophobia*, tetapi pada penelitian ini berbeda dengan sebelumnya karena menggunakan sampel mahasiswa aktif Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro

**Tujuan:** membuktikan adanya hubungan antara tingkat kecemasan dan kesepian dengan *nomophobia* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan bentuk *cross sectional* (Belah lintang). Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 180 mahasiswa aktif Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro yang di pilih menggunakan metode *purposive sampling*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan dan tingkat kesepian, variabel terikat adalah *nomophobia* serta variabel perancu berupa usia, jenis kelamin, jumlah *handphone* dan status ekonomi.

**Hasil:** Dari jumlah sampel 180, kecemasan normal berjumlah 12 (6,7%), sedang-tingan 20 (11,1%), berat 24 (13,3%), dan ekstrim 124 (68,9%). Sampel dengan karekteristik tidak kesepian berjumlah 55 (30,6%), kesepian ringan 144 (63,3%), dan kesepian sedang 11 (6,1%) serta *nomophobia* ringan adalah 39 (21,7%), sedang 123 (68,3%), dan berat 18 (10,0%)

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kecemasan dan kesepian terhadap *nomophobia* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Sedangkan variabel paling berpengaruh terhadap tingkat *nomophobia* adalah kecemasan dengan *odds ratio* sebesar 7,832.

**Kata kunci:** Kecemasan, kesepian, *nomophobia*, Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro

## ***ABSTRACT***

**Background:** Anxiety and loneliness are two things related to medical students *nomophobia*. Previous research found a significant relationship between anxiety and loneliness with *nomophobia*, but this study is different from the previous one because it used a sample of active from the Faculty of Medicine, Diponegoro University

**Aim:** Proves there is a relationship between levels of anxiety and loneliness with *nomophobia* in students at the Faculty of Medicine, Diponegoro University.

**Method:** This research is an observational analytical research with a cross sectional. The number of subjects in this research were 180 of the Faculty of Medicine, Diponegoro University who were selected using the *purposive sampling* method. The independent variables in this study were the level of anxiety and the level of loneliness, the dependent variable was *nomophobia* and confounding variables were age, gender, number of cellphones and economic status.

**Result:** Of the total sample of 180, normal anxiety was 12 (6.7%), moderate-mild 20 (11.1%), severe 24 (13.3%), and extreme 124 (68.9%). The sample with the characteristics of not being lonely was 55 (30.6%), mild loneliness was 144 (63.3%), and moderate loneliness was 11 (6.1%) and mild *nomophobia* was 39 (21.7%), moderate 123 (68,3%), and severe 18 (10.0%).

**Conclusion:** There is a relationship between anxiety and loneliness with *nomophobia* in students at the Faculty of Medicine, Diponegoro University. Meanwhile, the most influential variable on the level of *nomophobia* is anxiety with an odds ratio of 7.832.

**Keyword:** *Anxiety, loneliness, nomophobia, Student et the Faculty of Medicine, Diponegoro University*