

## ABSTRAK

**Latar Belakang**= Olahraga merupakan aspek penting dalam kehidupan manusia untuk mendukung kesehatan fisik, kognitif, dan emosional. Antara olahraga dan memori diketahui saling memiliki keterkaitan satu sama lain. Atlet bola basket dan bola voli membutuhkan kemampuan memori jangka panjang yang baik untuk menguasai berbagai keterampilan. Dalam olahraga permainan cabang bola basket dan bola voli keduanya memiliki perbedaan. Penelitian ini membandingkan skor memori jangka panjang antara kedua cabang olahraga permainan, yaitu bola voli dan basket.

**Tujuan**= Mengetahui perbedaan skor memori jangka panjang pada kelompok atlet remaja pada cabang olahraga bola basket dengan bola voli.

**Metode**= Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik menggunakan desain studi belah lintang (cross sectional) dengan subjek 36 atlet usia remaja yang terdiri dari 10 atlet putra cabang olahraga bola basket, 13 atlet putra dan 13 atlet putri cabang olahraga bola voli. Pengumpulan sampel dilakukan dengan metode total sampling pada seluruh atlet cabang olahraga bola basket dan olahraga bola voli di BPPLP Provinsi Jawa Tengah yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengukuran skor memori jangka panjang dilakukan dengan Word Test. Uji statistik menggunakan uji Saphiro-wilk dan uji t tidak berpasangan.

**Hasil**= Skor memori jangka panjang masing-masing individu cabang olahraga bola basket dan bola voli bernilai baik. Berdasarkan hasil uji statistik dengan uji T tak berpasangan, terdapat perbedaan yang bermakna pada rata-rata skor memori jangka panjang antara atlet remaja cabang olahraga bola basket dan bola voli ( $p=0,001$ ) dengan rerata skor memori jangka panjang atlet bola basket lebih tinggi daripada atlet bola voli.\

**Kesimpulan**= Terdapat perbedaan yang bermakna pada skor memori jangka panjang pada kelompok atlet remaja pada cabang olahraga bola basket dan bola voli dengan rata-rata skor memori jangka panjang pada cabang olahraga bola basket memiliki nilai yang lebih tinggi dibandingkan cabang olahraga bola voli

**Kata Kunci**= Memori Jangka Panjang, Olahraga Bola Basket, Olahraga Bola Voli

## ABSTRACT

**Background:** Sport play a vital role in human life, supporting physical, cognitive, and emotional well-being. There is a known interconnection between sports and memory. Athletes in basketball and volleyball rely on strong long-term memory to master various skills. Despite both being team sports, basketball and volleyball have their differences. This study aims to compare the long-term memory scores between these two branches of team sports: volleyball and basketball.

**Aim:** Understanding the Difference in Long-Term Memory Scores among Adolescent Athletes in Basketball and Volleyball.

**Methods=** This research is an analytical observational study using a cross-sectional design with a total of 36 adolescent athletes as participants. The sample consists of 10 male basketball players, 13 male volleyball players, and 13 female volleyball players. Sampling was conducted using a total sampling method, including all basketball and volleyball athletes who met the inclusion and exclusion criteria and regularly trained at the BPPLOP of Central Java Province. Long-term memory scores were measured using the Word Test. Statistical analysis was performed using the Shapiro-Wilk test and independent t-test.

**Result:** Based on the results of the statistical analysis using an independent t-test, there was a significant difference in the average long-term memory scores between athletes in basketball and volleyball sports branches ( $p=0.001$ ), with the average long-term memory score of basketball athletes being higher than that of volleyball athletes

**Conclusions:** There was a significant difference in long-term memory scores among adolescent athletes in basketball and volleyball sports branches, with the average long-term memory score in basketball being higher than that in volleyball

**Keywords:** *Long-Term Memory, Basketball, Volleyball*