

# **PENGARUH PEMBERIAN KOPI TERHADAP FUNGSI MEMORI JANGKA PENDEK**

## **Studi Pada Mahasiswa Prodi Kedokteran Universitas Diponegoro**

Dea Qeyshum Aleyda<sup>1</sup>, Arinta Puspitawati<sup>2</sup>, Elta Diah Pasmanasari<sup>2</sup>, Santoso Jaeri<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang

<sup>2</sup>Bagian Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

<sup>3</sup>Bagian Biologi Kedokteran dan Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kopi merupakan salah satu minuman yang paling banyak dikonsumsi di dunia. Tingkat konsumsi kopi di kalangan mahasiswa juga sangat tinggi. Kopi mengandung zat aktif kafein yang mampu meningkatkan memori, mood, perhatian dan mengurangi rasa kantuk dengan menghambat adenosin, dan fosfodiesterase. Penelitian mengenai dampak kopi terhadap memori jangka pendek masih terbatas.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh kopi terhadap memori jangka pendek pada mahasiswa Prodi Kedokteran Universitas Diponegoro.

**Metode:** Jenis penelitian eksperimental dengan metode True Experimental dengan pendekatan pre-test post-test. Subjek sejumlah 34 mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro. Variabel bebas adalah kopi dan variabel terikat adalah memori jangka pendek yang dinilai dengan pemeriksaan *SPMT*.

**Hasil:** Dari 34 subjek penelitian, rerata skor *SPMT pre-test* pada kelompok perlakuan adalah  $17,17 \pm 2,15$ , kelompok kontrol adalah  $17,29 \pm 2,14$ . Rerata skor *SPMT post-test* pada kelompok perlakuan adalah  $20,94 \pm 1,47$ , kelompok kontrol adalah  $18,76 \pm 1,67$ . Delta skor *pre-test* dan *post-test* pada kelompok perlakuan adalah  $3,76 \pm 2,01$ , pada kelompok kontrol adalah  $1,82 \pm 2,00$ . Terdapat perbedaan signifikan antara skor *pre-test* dan *post-test* *SPMT* pada kelompok perlakuan ( $p=0,000$ ). Terdapat perbedaan yang signifikan antara selisih skor *SPMT* antar kedua kelompok ( $p=0,008$ ). Terdapat perbedaan signifikan antara skor *post-test* antar kedua kelompok ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh kopi terhadap memori jangka pendek pada mahasiswa Prodi Kedokteran Universitas Diponegoro.

**Kata Kunci :** Kopi, Memori jangka pendek, Mahasiswa Kedokteran, Universitas Diponegoro