

**Pengaruh Pemberian Formula Enteral Berbahan Dasar Tepung Sorgum Dan Tepung Kedelai Terhadap Kadar HDL Tikus Wistar Hiperglikemia**  
Tsania Izza Alfadila<sup>1</sup>, Enny Probosari<sup>1</sup>, Ayu Rahadiyah<sup>1</sup>, Ninik Rustianti<sup>1</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Diabetes melitus (DM) ditandai dengan hiperglikemia yang disebabkan oleh resistensi insulin sehingga metabolisme *high-density lipoprotein* (HDL) terganggu. Pemenuhan kebutuhan gizi pasien DM dapat dilakukan dengan pemberian formula enteral berbahan dasar tepung sorgum dan tepung kedelai serta berpotensi memperbaiki kadar HDL.

**Tujuan:** Analisis pengaruh pemberian formula enteral berbahan dasar tepung sorgum dan tepung kedelai terhadap kadar HDL pada tikus Wistar hiperglikemia.

**Metode:** Penelitian *true experimental* dengan *pre-post test with randomized control group design*. Tikus jantan galur Wistar sebanyak 24 ekor dibagi menjadi 4 kelompok yaitu kontrol negatif (K-), kontrol positif (K+), perlakuan 1 (P1), dan perlakuan 2 (P2). Pengkondisian hiperglikemia dengan induksi *streptozotocin* dan *nicotinamide*. Pemberian intervensi formula enteral berbahan dasar tepung sorgum dan tepung kedelai selama 28 hari dengan dosis 4,41 g/tikus/hari (P1) dan dosis 5,51 g/tikus/hari (P2), sedangkan K- dan K+ hanya diberikan pakan standar. Pemeriksaan kadar HDL diukur dengan metode CHOD-PAP. Data diolah dengan uji *One Way ANOVA*, *Kruskal Wallis*, dan *paired t-test*.

**Hasil:** Terdapat peningkatan kadar HDL pada kelompok P1 sebesar 23,94% dan kelompok P2 sebesar 32,71%.

**Simpulan:** Formula enteral berbahan dasar tepung sorgum dan tepung kedelai dapat meningkatkan kadar HDL tikus Wistar hiperglikemia secara signifikan.

**Kata Kunci :** HDL, Formula Enteral, Tepung Sorgum, Tepung Kedelai, Hiperglikemia

---

<sup>1</sup>Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang