

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN  
ADAPTABILITAS KARIER PADA MAHASISWA PESERTA PROGRAM MAGANG  
TERSTRUKTUR MBKM FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**Muhammad Hafidh, Prasetyo Budi Widodo**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro  
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

[muhammadhafidh@students.undip.ac.id](mailto:muhammadhafidh@students.undip.ac.id)

**ABSTRAK**

Adaptabilitas karier adalah karakteristik individu untuk melakukan perubahan secara adaptif terkait dengan keadaan kariernya baik di masa sekarang maupun di masa depan. Kegiatan magang merupakan salah satu sarana untuk meningkatkan adaptabilitas karier tersebut. Salah satu variabel yang memengaruhi adaptabilitas karier adalah kecerdasan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan adaptabilitas karier pada mahasiswa peserta program Magang Terstruktur MBKM Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Metode kuantitatif korelasional digunakan pada penelitian ini dengan ukuran sampel berjumlah 192 mahasiswa yang pengambilan datanya dilakukan dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam pengambilan data adalah skala kecerdasan emosional (33 aitem,  $\alpha = 0.925$ ) dan skala adaptabilitas karier (28 aitem,  $\alpha = 0.926$ ). Data penelitian dianalisis menggunakan teknik korelasi non parametrik *Spearman's Rho* dan menghasilkan nilai koefisien korelasi  $r_s = 0.732$  ( $p = 0,000$  ( $<0,05$ )). Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan adaptabilitas karier pada mahasiswa peserta program Magang Terstruktur MBKM Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Artinya semakin tinggi kecerdasan emosional yang dimiliki oleh subjek maka semakin tinggi juga tingkat adaptabilitas kariernya, berlaku juga sebaliknya.

**Kata kunci:** adaptabilitas karier, kecerdasan emosional, mahasiswa magang

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND  
CAREER ADAPTABILITY IN PARTICIPANTS OF MBKM STRUCTURED  
INTERNSHIP PROGRAM AT FACULTY OF PSYCHOLOGY  
DIPONEGORO UNIVERSITY**

**Muhammad Hafidh, Prasetyo Budi Widodo**

Faculty of Psychology, Diponegoro University  
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

[muhammadhafidh@students.undip.ac.id](mailto:muhammadhafidh@students.undip.ac.id)

**ABSTRACT**

Career adaptability is an individual's characteristic of making adaptive changes related to his career situation both now and in the future. Internship activities are one means of increasing career adaptability. One of the variables that influences career adaptability is emotional intelligence. This research aims to determine the relationship between emotional intelligence and career adaptability in students participating in the MBKM Structured Internship program, Faculty of Psychology, Diponegoro University. Correlational quantitative methods were used in this research with a sample size of 192 students whose data collection was carried out using cluster random sampling techniques. The measuring instruments used in data collection were the emotional intelligence scale (33 items,  $\alpha = 0.925$ ) and the career adaptability scale (28 items,  $\alpha = 0.926$ ). The research data was analyzed using the Spearman's Rho non-parametric correlation technique and produced a correlation coefficient value of  $r_s = 0.732$  ( $p = 0.000$  ( $<0.05$ )). These results show that there is a significant positive relationship between emotional intelligence and career adaptability in students participating in the MBKM Structured Internship program, Faculty of Psychology, Diponegoro University. This means that the higher the subject's emotional intelligence, the higher the level of career adaptability, and vice versa.

**Keywords:** career adaptability, emotional intelligence, internship students