

Faktor yang Berhubungan dengan Keragaman Konsumsi Pangan Anak Usia 12-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarharjo Kabupaten Brebes

Dita Paramita¹, Aryu Candra¹, Rachma Purwanti¹

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemenuhan gizi yang optimal pada anak di bawah usia dua tahun (baduta) diperlukan untuk mencegah kekurangan gizi. Pemenuhan gizi baduta dapat dilakukan dengan memperhatikan keragaman pangan yang dikonsumsi.

Tujuan: Menganalisis faktor yang berhubungan dengan keragaman konsumsi pangan anak usia 12-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Banjarharjo Kabupaten Brebes.

Metode: Jenis penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional* dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Banjarharjo meliputi desa Banjarharjo, Banjarlor, Parereja, Tegalreja, dan Cibuniwangi. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus-September 2023 dengan jumlah subjek 106 anak usia 12-23 bulan. Teknik *sampling* yaitu *consecutive sampling*. Data yang diambil yaitu keragaman pangan baduta, usia ibu, pendidikan ibu, waktu pengasuhan ibu, pendapatan per kapita, pangsa pengeluaran pangan, pengetahuan gizi ibu, dan frekuensi mengakses informasi gizi dan makanan. Analisis statistik menggunakan uji Spearman, uji Fisher, dan regresi linier berganda dengan CI 95%.

Hasil: Prevalensi anak di bawah usia dua tahun yang mengonsumsi makanan yang beragam sebesar 54,7%. Faktor yang berhubungan dengan keragaman konsumsi pangan baduta adalah pendapatan per kapita (p 0,015). Tidak terdapat hubungan antara usia ibu (p 0,468), pendidikan ibu (p 0,787), waktu pengasuhan ibu (p 0,968), pangsa pengeluaran pangan (p 0,983), pengetahuan gizi ibu (p 0,058), frekuensi mengakses informasi gizi dan makanan (p 0,073) dengan keragaman pangan baduta.

Simpulan: Pendapatan per kapita rumah tangga berhubungan dengan keragaman pangan anak usia 12-23 bulan. Usia ibu, tingkat pendidikan ibu, waktu pengasuhan, pangsa pengeluaran pangan, pengetahuan gizi ibu, dan frekuensi mengakses informasi gizi dan makanan tidak berhubungan dengan keragaman pangan anak usia 12-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Banjarharjo Kabupaten Brebes.

Kata kunci: Konsumsi Pangan, Anak di Bawah Usia 2 Tahun, *Minimum Dietary Diversity*