

**GAMBARAN *HOPE* MAHASISWA TINGKAT AKHIR
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

VIESENSA SITUMEANG

NIM 22020119130062

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, NOVEMBER 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN *HOPE* MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS DIPONEGORO

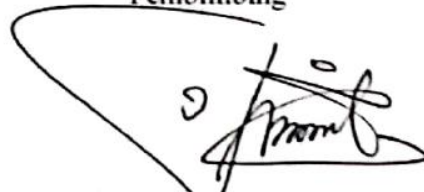
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Viesensa Situmeang

NIM : 22020119130062

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

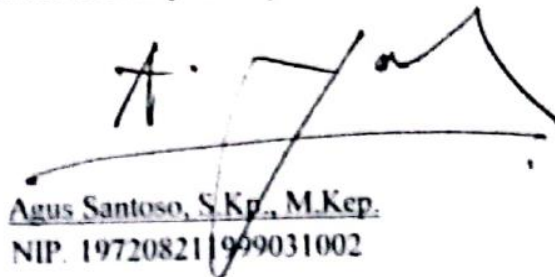
Pembimbing



Bambang Edi Warito, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN *HOPE* MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS DIPONEGORO

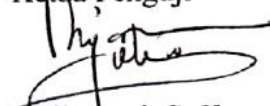
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Viesensa Situmeang

NIM : 22020119130062

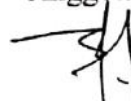
Telah diuji pada 01 November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



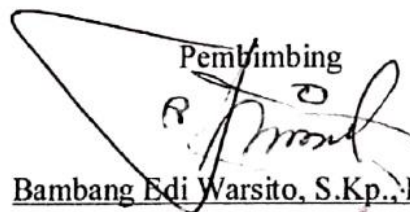
Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S. Kep., M. Kep.
NIP. 197607162002122002

Anggota Penguji



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep., Sp. Kep.MB.
NIP. 197810142003122001


Pembimbing



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M. Kes.
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep., Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Viesensa Situmeang

NIM : 22020119130062

Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/ Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran *Hope* Mahasiswa Tingkat Akhir Program
Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, November 2023
Yang Menyatakan,



Viesensa Situmeang
NIM.22020119130062

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Viesensa Situmeang
Tempat/ Tanggal Lahir : Pekanbaru, 19 Oktober 2000
Alamat Rumah : Jl. Usaha Gg AMD I No. 67, RT 04/ RW 05, Kel.
Tanjung Rhu, Kec. Lima Puluh, Pekanbaru, Riau
No. Telp : 082135515129
Email : viesensasitumeang19@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya berjudul “Gambaran *Hope* Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 13% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, November 2023
Yang Menyatakan,



Viesensa Situmeang
NIM.22020119130062

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan kasih dan karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran *Hope* Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro” dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Skripsi ini berisi hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis untuk memperoleh gambaran terkait karakteristik, tingkat harapan, serta harapan kaitannya dengan karakteristik mahasiswa tingkat akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro Angkatan 2019. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari terdapat banyak kekurangan. Berbagai kritik dan saran sangat penulis harapkan agar nantinya hasil penelitian dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Semarang, November 2023

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Bambang Edi Warsito, S. Kp., M. Kes. selaku dosen pembimbing yang selama ini telah memberikan saran, dukungan, nasihat, serta waktu dalam membimbing mulai dari usulan penelitian hingga penyusunan laporan hasil penelitian dalam bentuk skripsi.
2. Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M. Kes., Sp. S (K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Bapak Agus Santoso, S.Kp., M. Kep selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Universitas Diponegoro, dan Ibu Devi Nurmalia, S. Kep., Ners, M. Kep. selaku dosen wali yang telah memberikan pengarahan selama menjalani studi di Universitas Diponegoro.
4. Ibu Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S. Kep., M. Kep. dan Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep., Sp. Kep.MB. selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang telah membimbing penulis selama masa studi.
6. Orang tua penulis, Ibu Nurmala Br. Silitonga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan terbaik dalam segala hal.
7. Kakak dan adik penulis, Chintya Megaria Situmeang, Gabriel Situmeang, Roma Fiorentina Situmeang, Vierona Situmeang, dan Klarentina Situmeang yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam menjalani segala hal.
8. Seluruh responden penelitian, semua sahabat dan keluarga penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan yang sangat berarti selama keberlangsungan penelitian dan penyusunan skripsi.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Bagi Mahasiswa	11
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan	11
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	11
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep <i>Hope</i>	12
2.1.1 Pengertian <i>Hope</i>	12
2.1.2 Dimensi <i>Hope</i>	13
2.1.3 Aspek <i>Hope</i>	15

2.1.4 Indikator <i>Hope</i>	17
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi <i>Hope</i>	20
2.2 Konsep Mahasiswa Tingkat Akhir.....	22
2.2.1 Pengertian Mahasiswa Tingkat Akhir.....	22
2.2.2 Tuntutan dan Masalah yang dihadapi Mahasiswa Tingkat Akhir	22
2.3 Gambaran <i>Hope</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir	23
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian.....	25
2.4.1 Kerangka Teori.....	25
2.4.2 Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.3.1 Tempat Penelitian	28
3.3.2 Waktu Penelitian.....	28
3.4 Definisi Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran.....	29
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	31
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	31
3.5.2 Cara Mengumpulkan Data.....	33
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	34
3.6.2 Analisis Data.....	35
3.7 Etika Penelitian	36
3.7.1 Menghormati Harkat dan Martabat Manusia (<i>Respect for Person</i>).....	36
3.7.2 Berbuat Baik (<i>Beneficence</i>) dan Tidak Merugikan (<i>Nonmaleficence</i>).....	36
3.7.3 Keadilan (<i>Justice</i>)	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
4.1 Karakteristik Mahasiswa Tingkat Akhir	38
4.2 Gambaran <i>Hope</i> Mahasiswa Tingkat Akhir	39
4.3 Gambaran <i>Hope</i> berdasarkan Karakteristik Mahasiswa Tingkat Akhir	43

BAB V PEMBAHASAN	45
5.1 Karakteristik Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro	45
5.2 Gambaran <i>Hope</i> Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro	46
5.3 Gambaran <i>Hope</i> berdasarkan Karakteristik Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro	50
5.3.1 Gambaran <i>Hope</i> Mahasiswa Tingkat Akhir berdasarkan Usia.....	50
5.3.2 Gambaran <i>Hope</i> Mahasiswa Tingkat Akhir berdasarkan Jenis Kelamin	51
5.4 Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI PENUTUP	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	29
Tabel 2.	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Herth Hope Index</i> (HHI)	32
Tabel 3.	Penilaian Pertanyaan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	32
Tabel 4.	<i>Coding Data</i>	34
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa Tingkat Akhir	38
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Hope</i> Mahasiswa Tingkat Akhir	39
Tabel 7.	Distribusi Gambaran <i>Hope</i> Mahasiswa Tingkat Akhir berdasarkan dimensi Kuesioner HHI	39
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Jawaban Mahasiswa Tingkat Akhir	41
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Hope</i> Mahasiswa Tingkat Akhir berdasarkan Usia	43
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Hope</i> Mahasiswa Tingkat Akhir berdasarkan Jenis Kelamin	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori	25
Gambar 2.	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian	xvi
Lampiran 2.	Surat Izin Pengambilan Data di Tempat Penelitian	xvii
Lampiran 3.	<i>Ethical Clearance</i>	xviii
Lampiran 4.	Izin Penggunaan Kuesioner <i>Herth Hope Index (HHI)</i>	xix
Lampiran 5.	Instrumen Penelitian	xx
Lampiran 6.	<i>Informed Consent</i>	xxiii
Lampiran 7.	Hasil Uji Statistik	xxvi
Lampiran 8.	Hasil Uji Turnitin	xxxiv
Lampiran 9.	Lembar Konsultasi	xl
Lampiran 10.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xlii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
November, 2023

ABSTRAK

Viesensa Situmeang

Gambaran *Hope* Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Diponegoro

xlv+ 63 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

Mahasiswa merupakan individu yang menempuh pendidikan ditingkat perguruan tinggi, atau lembaga lain yang setingkat dengan perguruan tinggi. Dalam dunia perkuliahan, mahasiswa akan diperhadapkan dengan berbagai jenis mata kuliah, baik mata kuliah dasar maupun yang menjurus. Mahasiswa sering dianggap sebagai kelompok yang paling sering mengalami peningkatan stres dan tekanan mental, yang membuat banyak mahasiswa tidak mampu menyelesaikan studi. Penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa menjadi kurang berkembang karena beban yang cukup berat. Survei yang dilakukan kepada lebih dari 15.000 mahasiswa sarjana, 18% melaporkan pernah mempertimbangkan secara serius untuk mencoba bunuh diri dan 8% melaporkan mencoba bunuh diri setidaknya sekali. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui harapan mahasiswa tingkat akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan melibatkan 76 mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro angkatan 2019 yang masih aktif. Instrumen yang digunakan untuk mengukur harapan yaitu *Herth Hope Index* (HHI) versi bahasa Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 64,5% mahasiswa memiliki harapan tinggi dengan dimensi dominan yaitu *positive readiness and expectancy*. Mahasiswa yang memiliki harapan tinggi memiliki karakteristik berjenis kelamin perempuan, dan berusia 21 tahun. Gambaran mengenai harapan merupakan bentuk dukungan kepada mahasiswa agar dapat melewati kesulitan selama menjalani studi. Institusi pendidikan diharapkan terus berupaya untuk melakukan transformasi menuju pendidikan tinggi yang unggul, tidak hanya unggul dalam intelektual namun juga unggul dalam melahirkan generasi yang kuat secara mental.

Kata Kunci : Harapan, Mahasiswa Tingkat Akhir

Daftar Pustaka : 1992- 2023

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
November, 2023

ABSTRACT

Viesensa Situmeang

Description of the Expectations of Final Year Students in the Nursing Major at
Diponegoro University

xliv + 63 Pages + 10 Tables + 2 Pictures + 10 Attachments

Students are individuals who take education at the college level, or other institutions at the same level as universities. In the world of lectures, students will be faced with various types of courses, both basic and majorive. College students are often considered the group that most often experiences increased stress and mental stress, which makes many students unable to complete their studies. Research shows that students become less developed due to the heavy load. Of the survey of more than 15,000 undergraduate students, 18% reported having seriously considered attempting suicide and 8% reported attempting suicide at least once. The purpose of this study is to find out the expectations of final year students of the Nursing Major at Diponegoro University. This study used descriptive quantitative methods. The sampling technique uses total sampling involving 76 students of the Diponegoro University at Nursing Major class of 2019 who are still active. The instrument used to measure expectations is the Indonesian version of the Herth Hope Index (HHI). The results showed that as many as 64.5% of students had high expectations with the dominant dimension, namely positive readiness and expectancy. Students who have high expectations have characteristics that are female and students who are 21 years old. The description of expectations is a form of support for students to get through difficulties during their studies. Educational institutions are expected to continue to strive to transform towards superior higher education, not only superior in intellectual but also superior in creating a mentally strong generation.

Keywords : Hope, Final Year Students

References : 1992- 2023