

Hubungan Pola Makan, Pola Tidur Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2020

¹⁾Agnes Aprillia Tambunan, ²⁾Novi Kusumaningrum, ³⁾Radityastuti, ⁴⁾Dea Amarilisa Adespin,

¹⁾Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

²⁾Bagian Dermatologi, Venerologi dan Estetik, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

³⁾Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Jl. Prof.H.Soedarto, SH., Tembalang-Semarang 50275, Telepon: 02476928010

Corresponding author: Email: radityastuti@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Akne Vulgaris (AV) merupakan penyakit peradangan pada unit pilosebacea yang umumnya terjadi pada remaja hingga dewasa. Sampai saat ini belum ditemukan penyebabnya, tetapi terdapat banyak faktor yang mendukung timbulnya akne vulgaris. Produksi sebum yang meningkat, kolonisasi mikroflora, hiperkornifikasi duktus pilosebaceus dan proses inflamasi merupakan empat faktor yang sangat berpengaruh terhadap patogenesis akne vulgaris. Remaja hingga dewasa zaman sekarang banyak mengalami perubahan gaya hidup seperti pola makan dan pola tidur. Jenis makanan berdampak terhadap metabolisme tubuh yang menjadi tahap awal dari akne. Kualitas tidur juga sangat berpengaruh terhadap kejadian akne. Besar kemungkinan AV juga dipengaruhi oleh riwayat keluarga.

Tujuan: Mengetahui hubungan pola makan, pola tidur dan riwayat keluarga dengan kejadian AV pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran.

Metode: Penelitian analitik observasional dengan bentuk *cross sectional* yang dilakukan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Prodi Kedokteran Universitas Diponegoro 2020. Responden mengisi *informed consent* dan kuesioner serta peneliti mengambil foto wajah responden 3 sisi.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan *p-value* sebesar 0,915 ($p>0,05$) yang menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pola makan dan akne vulgaris, didapatkan juga *p-value* sebesar 0,413 ($p>0,05$) yang menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pola tidur dan akne vulgaris, serta ditemukan *p-value* sebesar 0,017 ($p<0,05$) yang menunjukkan adanya hubungan antara riwayat keluarga dengan akne vulgaris.

Kesimpulan: Penelitian mengenai AV pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Prodi Kedokteran Universitas Diponegoro 2020 menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan AV namun tidak terdapat hubungan antara pola makan dan pola tidur dengan AV.

Kata Kunci: Akne Vulgaris, Pola Makan, Pola Tidur, Riwayat Keluarga.

ABSTRACT

Background: *Acne vulgaris (AV) is an inflammatory disease of the pilosebaceous unit which generally occurs in adolescents to adults. Up till now, the cause has not been found, but there are many factors which contribute the growth of acne vulgaris. Increased sebum production, microflora colonization, pilosebaceous duct hypercornification and inflammatory processes are four factors that greatly influence the pathogenesis of acne vulgaris. Today's teenagers and adults experience many changes in both sleeping and eating habits. Foods affect the body's metabolism which can initiate the growth of acne. Sleep quality also greatly influences the incidence of acne. It is also likely that AV is also influenced by family history.*

Aims: *This study is to identify the relation between sleeping pattern, eating habit, family history and the incident of acne vulgaris among medical students. This study aims to determine the relationship between lifestyle, namely eating patterns, sleeping patterns and family history, with the incidence of AV in Medical Faculty Students.*

Methods: *This study was conducted with cross sectional method. Research was carried out on medical students of year 2020 at the Diponegoro University. Respondents filled out informed consent and questionnaires then researchers took 3-sided photos of the respondents' faces.*

Results: *In this study, a p-value of 0.915 ($p > 0.05$) was obtained, which shows that there is no relationship between diet and acne vulgaris. Also, a p-value of 0.413 ($p > 0.05$) was obtained, which shows that there is no relationship between sleep patterns and acne vulgaris, and found a p-value of 0.017 ($p < 0.05$) which indicates a relationship between family history and acne vulgaris.*

Conclusion: *Research on Acne Vulgaris (AV) among students of class 2020 at Faculty of Medicine in Diponegoro University shows that there is a relationship between family history and AV, but there is no relationship between diet and sleep patterns towards AV*

Key Words: *Acne vulgaris, diet, sleeping habit, family history.*