



**PENGELOLAAN IDENTITAS DALAM RELASI ROMANTIK  
PENYANDANG DISABILITAS DAN NON DISABILITAS**

**Proposal Penelitian**

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Strata-1

Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Diponegoro

Disusun Oleh :

Aurisa Hangesti Putri

14040118120006

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aurisa Hangesti Putri  
Nomor Induk Mahasiswa : 14040118120006  
Program Studi : S1 - Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah (Skripsi / TA) yang saya tulis berjudul : **Pengelolaan Identitas dalam Relasi Romantik Penyandang Disabilitas dan Non Disabilitas**

Adalah benar – benar hasil karya ilmiah saya sendiri, bukan hasil karya ilmiah orang lain atau jiplakan karya ilmiah orang lain. Apabila dikemudian hari ternyata karya ilmiah yang saya tulis terbukti bukan hasil karya ilmiah saya sendiri atau hasil jiplakan karya orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan hasil karya ilmiah saya dengan seluruh implikasinya, sebagai akibat kecurangan yang saya lakukan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggungjawab.

Semarang, 15 Juni 2022



Aurisa Hangesti Putri  
NIM. 14040118120006

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Skripsi : Pengelolaan Identitas dalam Relasi Romantik Penyandang Disabilitas dan Non Disabilitas

Nama Penyusun : Aurisa Hangesti Putri

Departemen : Ilmu Komunikasi

Semarang, 29 Juni 2022

Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP  
NIP. 19640827 199001 1 001

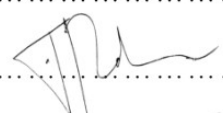
Dr. Drs. Teguh Yuwono, M.Pol. Admin  
NIP. 19690822 199403 1 003

**Dosen Pembimbing Skripsi**

1. Agus Naryoso, S.Sos, M.Si
2. Dr. Turnomo Rahardjo., M.Si




(.....)



(.....)

**Dosen Penguji Skripsi**

1. Dr. Hapsari Dwiningtyas S., S.Sos., M.A
2. Dr. Turnomo Rahardjo., M.Si



(.....)



(.....)

**HALAMAN MOTTO**

**Always Do The Best in Every Step, Wherever and Whenever**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

1. Puji syukur saya ucapkan kepada Allah atas segala sesuatu yang diberikan kepada saya sehingga dapat menjalani perkuliahan dengan baik dan bisa menyelesaikan tugas akhir penulis.
2. Kepada keluarga saya yang selalu mendoakan, memberi dorongan dan perhatian supaya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan yang diberikan, tanpa keluarga saya tidak bisa sampai kepada titik ini.
3. Kepada kedua dosen pembimbing saya yaitu Mas Agus dan Mas Harjo yang telah sabar dalam memberian bimbingan, mengerahkan tenaga, waktu, dan pikirannya untuk membantu saya. Terima kasih untuk bimbingan yang telah diberikan kepada saya dalam mengerjakan skripsi ini dan mohon maaf apabila ada salah kata.
4. Terima kasih kepada saya diri sendiri yang mampu menyelesaikan skripsi tepat waktu meskipun juga sedang bekerja full time.
5. Kepada teman teman dekat saya yang sudah sabar mendengar keluh kesah dan senantiasa memberikan semangat.
6. Kepada rekan-rekan kerja saya di Riliv yang selalu mendorong untuk menyelesaikan skripsi dengan segera dan membantu dalam proses pencarian narasumber.
7. Ketiga pasang informan yang sudah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk saya wawancarai saya juga mengucapkan terima kasih. Tanpa bantuannya tentu penelitian ini tidak dapat terlaksana.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul Pengelolaan Identitas dalam Relasi Romantik Penyandang Disabilitas dan Non Disabilitas secara maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman non penyandang disabilitas yang menjalin hubungan romantic bersama dengan penyandang disabilitas.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan saat menyusun skripsi ini, dan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Akan tetapi, penulis berusaha menyajikan penelitian terbaik yang bisa dilakukan dengan mengikuti aturan yang berlaku. Maka, dari kesempatan ini, penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun untuk penulis bisa lebih mengerjakan penelitian dengan baik. Akhir kata, semoga skripsi yang penulis sajikan dapat memberikan manfaat secara langsung maupun tidak langsung bagi beberapa pihak yang tertarik dengan tema – tema yang ada dalam penelitian skripsi ini.

Semarang, 15 Juni 2022



Aurisa Hangesti Putri

## ABSTRAKSI

---

Judul : Pengelolaan Identitas dalam Relasi Romantik Penyandang Disabilitas dan Non Disabilitas

Nama : Aurisa Hangesti Putri

NIM : 14040118120006

Penyandang disabilitas dalam lingkungan masyarakat masih sering mendapatkan stigma negatif. Adanya stigma negatif ini pada akhirnya membuat non penyandang disabilitas memiliki keengganan dan kecanggungan dalam berinteraksi bersama penyandang disabilitas. Perbedaan identitas antara non penyandang disabilitas dan penyandang disabilitas berpotensi menimbulkan hambatan ketika berhubungan. Meskipun begitu namun masih ditemukan adanya non penyandang disabilitas yang sukses untuk menjalin hubungan romantis bersama dengan penyandang disabilitas hingga dapat mempertahankan pernikahan selama bertahun tahun.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk dapat memahami bagaimana pengalaman non penyandang disabilitas yang menjalin hubungan romantis bahkan hingga melangsungkan pernikahan bersama dengan penyandang disabilitas. Teori yang digunakan adalah Teori Negosiasi Identitas dengan menggunakan teknik pengumpulan data *in depth interview*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa masih ditemukan adanya pandangan negatif dari masyarakat dan keluarga terkait dengan keputusan non penyandang disabilitas untuk menjalin hubungan romantis dengan penyandang disabilitas. Proses yang dilakukan untuk dapat mengelola identitas dalam hubungan berjalan alami seiring berjalannya waktu dengan ditunjang oleh 3 kemampuan interkultural yang terdiri dari pengetahuan, mindfulness, dan skill negosiasi.

Keberhasilan pengelolaan identitas dalam hubungan ditandai dengan adanya perasaan dipahami, dihormati, dan dihargai oleh masing-masing individu dalam hubungan romantis.

**Kata Kunci : Pengelolaan Identitas, Relasi Romantik, Hubungan Penyandang Disabilitas dan Non Disabilitas, Komunikasi Antarbudaya**

## ABSTRACT

---

Title : Identity Management in Romantic Relationships with Disabilities Persons and Non-Disabilities

Name : Aurisa Hangesti Putri

NIM : 14040118120006

People with disabilities in society still often get negative stigma. The existence of negative stigma ultimately makes non-disabled persons reluctant and awkward in interacting with persons with disabilities. The difference between non-disabled persons and persons with disabilities is an obstacle caused by this problem. However, non-disabled persons are still found who are successful in establishing romantic relationships with persons with disabilities so that they can maintain their marriage for many years.

This research was conducted with the aim of being able to understand the experiences of non-persons with disabilities who have romantic relationships and even get married with people with disabilities. The theory used is the Identity Negotiation Theory by using data collection techniques in depth interviews.

The results of the study indicate that there are still negative views from the community and families regarding the decision of non-disabled persons to establish romantic relationships with persons with disabilities. The process carried out to be able to manage identity in relationships goes naturally over time, supported by 3 intercultural abilities consisting of knowledge, awareness, and negotiating skills.

Successful management in relationships is characterized by the interaction, service, and appreciation of each individual in a romantic relationship.

**Keywords: Identity Management, Romantic Relationships, Interaction between Persons with Disabilities and Non-Disabilities, Intercultural Communication**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Signifikansi Penelitian.....	8
1.4.1 Signifikansi Akademis .....	8
1.4.2 Signifikansi Praktis .....	8
1.4.3 Signifikansi Sosial.....	9
1.5 Kerangka Pemikiran Teoritis.....	9
1.5.1 State of the Art .....	9
1.5.2 Paradigma Penelitian.....	11
1.5.3 Pengelolaan Identitas .....	12
1.5.4 Relasi Romantik .....	13
1.5.5 Teori Manajemen Identitas .....	14
1.5.6 Teori Negosiasi Identitas.....	15
1.5.7 Operasional Konsep .....	16
1.5.7.1 Proses Pengelolaan Identitas.....	16
1.5.7.2 Indikator dan Kemampuan untuk Keberhasilan Negosiasi Identitas .....	17
1.6 Metodologi Penelitian .....	18
1.6.1 Tipe Penelitian .....	18

1.6.2	Subjek Penelitian.....	19
1.6.3	Jenis Data .....	20
1.6.3.1	Data Primer .....	20
1.6.3.2	Data Sekunder.....	20
1.6.4	Teknik Pengumpulan Data.....	20
1.6.5	Teknik Analisis Data.....	21
1.6.6	Uji Kualitas Data.....	22
<b>BAB II ARTI PENTING IDENTITAS DALAM RELASI ROMANTIK</b>		
<b>PASANGAN DISABILITAS DAN NON DISABILITAS .....</b>		<b>23</b>
2.1	Stigma Negatif dan Pengelolaan Hubungan Romantik antara Disabilitas dan Non Disabilitas .....	23
2.2	Komunikasi Antar Pasangan dan Kesadaran Konsep Diri.....	24
2.3	Pengelolaan Identitas dalam Pasangan Berbeda Budaya .....	26
2.4	Pengalaman Penyandang Disabilitas dan Non Disabilitas dalam Menjalani Relasi Romantik .....	27
<b>BAB III TEMUAN PENELITIAN TENTANG PENGELOLAAN IDENTITAS DALAM RELASI ROMANTIK PENYANDANG DISABILITAS DAN NON DISABILITAS.....</b>		
<b>DISABILITAS DAN NON DISABILITAS.....</b>		<b>29</b>
3.1	Profil Informan .....	30
3.2	Deskripsi Tekstural.....	33
3.2.1	Informan 1 .....	33
3.2.2	Pasangan Informan 1.....	38
3.2.3	Informan 2.....	41
3.2.4	Pasangan Informan 2.....	44
3.2.5	Informan 3.....	48
3.2.6	Pasangan Informan 3.....	51
3.3	Deskripsi Struktural.....	53
3.3.1	Informan 1 .....	53
3.3.2	Pasangan Informan 1.....	56
3.3.3	Informan 2.....	57
3.3.4	Pasangan Informan 2.....	59

3.3.5	Informan 3 .....	60
3.3.6	Pasangan Informan 3 .....	61
3.4	Penggabungan Deskripsi Tekstural dan Struktural .....	62
3.4.1	Deskripsi Tekstural (Pihak Non Penyandang Disabilitas).....	62
3.4.2	Deskripsi Tekstural (Pihak Penyandang Disabilitas).....	64
3.4.3	Deskripsi Struktural (Pihak Non Penyandang Disabilitas) .....	66
3.4.4	Deskripsi Struktural (Pihak Penyandang Disabilitas) .....	67
<b>BAB IV PEMBAHASAN SINTESIS MAKNA TEKSTURAL DAN</b>		
<b>STRUKTURAL PENGELOLAAN IDENTITAS DALAM RELASI</b>		
<b>ROMANTIK PENYANDANG DISABILITAS DAN NON DISABILITAS . 69</b>		
4.1	Pandangan Masyarakat terhadap Hubungan Romantik Disabilitas dan Non Disabilitas .....	70
4.2	Hambatan dan Konflik ketika Menjalani Hubungan .....	72
4.3	Pengelolaan Identitas antar Individu yang Terlibat dalam Relasi Romantik.....	72
4.1	Bagan Sintesis Makna Pengelolaan Identitas dalam Relasi Romantik antara Penyandang Disabilitas dan Non Disabilitas .....	74
<b>BAB V PENUTUP..... 77</b>		
5.1	Simpulan.....	77
5.2	Implikasi .....	78
5.2.1	Implikasi Teoritis .....	78
5.2.2	Implikasi Praktis .....	78
5.2.3	Implikasi Sosial .....	78
5.3	Rekomendasi .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>84</b>