



**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG
DENGAN STATUS VITAMIN D PADA LANSIA**

**ARTIKEL ILMIAH KARYA
TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana
mahasiswa Program Studi Kedokteran**

**MOHAMMAD RASENDRIA FIRDIANSYAH
22010120140069**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2023**

HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DENGAN STATUS VITAMIN D PADA LANSIA

Mohammad Rasendria Firdiansyah¹, Hertanto Wahyu Subagio², Aryu Candra²,
Eddy Probosari²

¹ Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

² Bagian Ilmu Gizi Klinis, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Jl.Prof.H.Soedarto, SH.,
Tembalang-Semarang 50275, Telephone: 02476928010

ABSTRACT

Latar Belakang: Vitamin D bertanggung jawab pada pengembangan dan pemeliharaan jaringan tulang serta homeostasis kalsium dan folat. Obesitas dapat mempengaruhi kadar vitamin D akibat pendistribusian yang meningkat pada kompartemen tubuh penderita obesitas, terutama obesitas abdominal. Lansia dengan obesitas abdominal perlu diperhatikan karena dapat meningkatkan risiko kekurangan vitamin D akibat meningkatnya kebutuhan lansia. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara lingkaran pinggang dengan status vitamin D pada lansia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *consecutive sampling*, sebanyak 34 subjek penelitian yang mengikuti kegiatan posyandu lansia di Kelurahan Jomblang, Kota Semarang. Pengambilan subjek penelitian dilakukan secara berurutan sampai jumlah subjek terpenuhi. dengan variabel status vitamin D dan lingkaran pinggang. Penelitian dilaksanakan pada bulan Juni 2023. Analisis data menggunakan uji Saphiro Wilk dan Korelasi Pearson. **Hasil:** Sebanyak 61,2% variabel penelitian mengalami defisiensi vitamin D. Hasil penelitian menunjukkan diperoleh hubungan yang signifikan antara lingkaran pinggang dengan status vitamin D dengan nilai $r = -0,503$ dan $p = 0,002$. **Simpulan:** Lingkaran pinggang berhubungan secara signifikan dengan status vitamin D pada lansia

Kata Kunci: Vitamin D, Lingkaran Pinggang, Obesitas Abdominal, Lansia.

