

**RESILIENSI PADA PERAWAT PASIEN TUBERCULOSIS DALAM
MENGHADAPI ANCAMAN PENULARAN: STUDI FENOMENOLOGIS**

Mega Rizki Nurzanah¹, Dian Veronika Sakti Kaloeti¹

15000119130237

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

megawei.24@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian menunjukkan bahwa perawat yang menangani pasien dengan penyakit menular mengalami beberapa gangguan psikologis seperti kecemasan (37,1%), kesulitan istirahat dengan tenang (36,2%), munculnya perasaan gelisah (39,1%), dan kehilangan minat terhadap hal-hal yang disukai (40,8%). Perawat memiliki peranan penting dalam penatalaksanaan medis sekaligus menjadi kelompok yang berkemungkinan besar terpapar oleh risiko penularan penyakit, salah satunya adalah TB. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana resiliensi perawat tuberkulosis dalam menghadapi resiko penularan. Kriteria partisipan dalam penelitian ini adalah lima orang perawat pasien tuberkulosis yang bersedia untuk menjadi partisipan dengan mengisi lembar persetujuan atau *informed consent*. Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan teknik analisis *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan menggunakan teknik wawancara semi terstruktur. Penelitian ini menghasilkan data berupa tiga tema induk dan sembilan tema superordinat. Tema induk meliputi: 1) Etos Kerja; 2) Tantangan Pekerjaan; 3) Strategi Koping. Berdasarkan penelitian ini diketahui bahwa proses resiliensi pada partisipan didukung oleh strategi koping yang meliputi terbentuknya nilai spiritualitas, harapan positif di masa depan, tersedianya fasilitas dan suasana kerja yang mendukung, serta melakukan hobi dan aktivitas fisik di luar pekerjaan.

Kata kunci: resiliensi, perawat, tuberkulosis

THE RESILIENCE IN CAREGIVERS OF TUBERCULOSIS PATIENTS
IN FACING THE THREAT OF TRANSMISSION: A
PHENOMENOLOGICAL

Mega Rizki Nurzanah¹, Dian Veronika Sakti Kaloeti¹

15000119130237

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

megawei.24@gmail.com

ABSTRAK

Research shows that nurses working with patients with infectious diseases experience several psychological disorders such as anxiety (37.1%), difficulty resting peacefully (36.2%), feelings of restlessness (39.1%), and loss of interest in things they like (40.8%). Nurses have an important role in medical management as well as being a group that is likely to be exposed to the risk of disease transmission, one of which is TB. The purpose of this study was to determine the resilience of TB nurses in facing the risk of transmission. The criteria for participants in this study were five nurses of tuberculosis patients who were willing to become participants by filling out an informed consent sheet. The method used was to use the Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) analysis technique. Data collection was done by using semi-structured interview techniques. This study produced data in the form of three main themes and nine superordinate themes. The main themes includes: 1) Work Ethic; 2) Job Challenges; 3) Coping Strategies. Based on this research, it is known that the resilience process in participants is supported by coping strategies which include the formation of spiritual values, positive expectations in the future, the availability of facilities and a supportive work atmosphere, and doing hobbies and physical activities outside of work.

Keywords: resilience, caregivers, tuberculosis

