

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU BUDAYA UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG

Naimatul Aliyah, Unika Prihatsanti

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

naimatulaliyah13@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir FIB Universitas Diponegoro Semarang. Total populasi sebanyak 1.331 mahasiswa dan subjek yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah 69 mahasiswa S1 FIB Universitas Diponegoro Semarang. Pemilihan sampel dilakukan dengan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian adalah skala efikasi diri (33 aitem valid dengan $\alpha = 0,938$) dan skala kecemasan menghadapi dunia kerja (25 aitem valid dengan $\alpha = 0,909$). Uji hipotesis dilakukan dengan teknik analisis regresi linear sederhana dan hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja ($F = 21,466$, $r_{xy} = -0,493$, $p = 0,000$, $R^2 = 0,243$) artinya semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki mahasiswa maka semakin rendah tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja yang dirasakan, begitu pula sebaliknya. Efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 24,3% terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja. Berdasarkan rumus persamaan garis regresi, diketahui bahwa setiap terjadi peningkatan efikasi diri sebesar satu satuan maka akan terjadi perubahan kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar -0,482.

Kata kunci: efikasi diri; kecemasan menghadapi dunia kerja; mahasiswa

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND ANXIETY FACING THE WORLD OF WORK IN FINAL YEAR STUDENTS OF FACULTY OF CULTURAL SCIENCES DIPONEGORO UNIVERSITY SEMARANG

Naimatul Aliyah, Unika Prihatsanti

Faculty of Psychology, Diponegoro University

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

naimatulaliyah13@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and anxiety facing the world of work in final year students of the Faculty of Cultural Sciences, Diponegoro University Semarang. The total population was 1,331 students and the subjects involved in this study were 69 undergraduate students. The sample selection was carried out using cluster random sampling technique. The measuring instruments used in the study were self-efficacy scale (33 valid items with $\alpha = 0.938$) and anxiety scale facing the world of work (25 valid items with $\alpha = 0.909$). Hypothesis testing is done with simple linear regression analysis techniques and the results show that there is a significant negative relationship between self-efficacy and anxiety facing the world of work ($F = 21.466$, $r_{xy} = -0.493$, $p = 0.000$, $R^2 = 0.243$) meaning that the higher the self-efficacy of students, the lower the level of anxiety facing the world of work felt, and vice versa. Self-efficacy provides an effective contribution of 24.3% to anxiety facing the world of work. Based on the regression line equation formula, it is known that every time there is an increase in self-efficacy by one unit, there will be a change in anxiety facing the world of work by -0.482.

Keywords: self-efficacy; anxiety facing the world of work; students