

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Bab ini berisi tentang hasil penelitian pada pembahasan di bab sebelumnya yakni mengenai pengaruh *self esteem* dan *trust* terhadap *self disclosure* yang dilakukan oleh pasangan jarak jauh dalam mempertahankan hubungan jarak jauh. Disamping itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self esteem* dan *trust* terhadap *self disclosure* yang dilakukan oleh pasangan jarak jauh dalam mempertahankan hubungan jarak jauh di era pandemi covid-19.

Terdapat beberapa saran yang diperlukan dan kemudian diharapkan dapat memberikan manfaat secara teoritik sehingga penelitian ini dapat memberikan manfaat di masa yang akan datang terutama dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di ranah komunikasi antar pribadi, manfaat secara praktis sehingga penelitian ini dapat memberi masukan kepada pasangan yang sedang menjalani hubungan jarak jauh di masa pandemi sehingga dapat mempertahankan hubungannya, serta memberikan manfaat untuk keperluan riset serta bagi konselor pernikahan.

#### **4.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan terhadap penelitian yang berjudul “Pengaruh antara *Self esteem* terhadap *Self disclosure* yang dilakukan oleh Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Jarak Jauh di Era Pandemi Covid-19”. Menurut data yang telah dikumpulkan serta berdasarkan analisis data yang dilakukan dengan menggunakan metode Uji Regresi Linear Berganda, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu :

1. Hasil uji hipotesis dari pengaruh *self esteem* terhadap *self disclosure* yang dilakukan oleh pasangan jarak jauh dalam mempertahankan hubungan jarak jauh adalah diperoleh nilai t-hitung sebesar 6,001 dan t-tabel = (0,025; 97) sebesar 1,985 dengan nilai signifikansi yaitu 0,00 yang artinya *self esteem* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *self disclosure*. Maka dari itu, hipotesis sebelumnya yang berbunyi : “Adanya Pengaruh antara *Self esteem* terhadap *Self disclosure* yang dilakukan oleh Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Jarak

Jauh di Era Pandemi Covid-19” dapat diterima. Hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh antara *self esteem* terhadap *self disclosure* yang dilakukan oleh pasangan jarak jauh dalam mempertahankan hubungan jarak jauh di era Pandemi Covid-19.

2 . Hasil uji hipotesis dari pengaruh *trust* terhadap *self disclosure* yang dilakukan oleh pasangan jarak jauh dalam mempertahankan hubungan jarak jauh adalah diperoleh nilai t-hitung sebesar 3.935 dan t-tabel = (0,025; 97) sebesar 1,985 dengan nilai sig 0,00 yang artinya *trust* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *self disclosure*. Maka dari itu,hipotesis sebelumnya yang berbunyi : “Adanya Pengaruh antara *Trust* terhadap *Self disclosure* yang dilakukan oleh Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Jarak Jauh di Era Pandemi Covid-19” dapat diterima. Hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh antara *trust* terhadap *self disclosure* yang dilakukan oleh pasangan jarak jauh dalam mempertahankan hubungan jarak jauh di era Pandemi Covid-19.

## **4.2 Saran**

1. Bagi pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh agar lebih meningkatkan *self esteem* yaitu salah satunya dengan meningkatkan kemampuan dalam menangani suatu secara mandiri.
2. Bagi pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh juga dapat meningkatkan keterbukaan diri dengan meningkatkan kedalaman dalam memberikan informasi diri kepada pasangannya seperti halnya berbagi informasi yang paling intim secara detail tentang kehidupan masing-masing serta hal-hal yang dirasa impersonal di dalam hubungan.