



Pengaruh *Self Esteem* dan *Trust* terhadap *Self Disclosure* yang dilakukan oleh Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Jarak Jauh di Era Pandemi Covid-19

Skripsi

**Disusun untuk memenuhi persyaratan Pendidikan Strata I
Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas**

Penyusun

Nama : Klara Laurensia

NIM : 14040118120024

**DEPARTEMEN ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

1. NamaLengkap : Klara Laurensia
2. Nomor Induk Mahasiswa : 14040118120024
3. Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru / 4 November 2000
4. Departemen / Program Studi : Ilmu Komunikasi
5. Alamat : Perumahan Puri Rajawali Mas Blok A-20

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah (Skripsi / TA) yang saya tulis berjudul : Pengaruh Self Esteem dan Trust terhadap Self Disclosure yang dilakukan oleh Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Jarak Jauh di Era Pandemi Covid 19.

Adalah benar-benar **Hasil Karya Ilmiah Tulisan Saya Sendiri**, bukan hasil karya ilmiah orang lain dan juga tidak mengandung plagiasi dari sumber informasi lainnya. Hal ini diperkuat dengan hasil uji kemiripan Turnitin yang kurang dari 20 %.

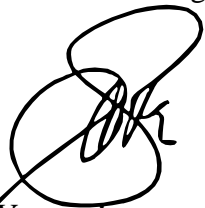
Apabila dikemudian hari ternyata karya ilmiah yang saya tulis itu terbukti bukan hasil karya ilmiah saya sendiri atau hasil plagiasi karya orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan hasil karya ilmiah saya dengan seluruh implikasinya, sebagai akibat kecurangan yang saya lakukan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggung jawab.

Semarang, 7 Juli 2022

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Dr. Yanuar Luqman, S.Sos, M.Si

Dosen Pembimbing 2



Primada Qurrota Ayun, S.I.Kom, MA

Pembuat Pernyataan,



Klara Laurensia

Ketua Program Studi



S. Rouli Manalu, Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Esteem* dan *Trust* terhadap *Self Disclosure* yang dilakukan oleh Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Jarak Jauh di Era Pandemi Covid-19.

Nama Penyusun : Klara Laurensia

NIM : 14040118120024

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata I.

Semarang, 21 Juni 2022

Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP
NIP. 19640827.199001.1.001

Dr. Drs. Teguh Yuwono, M.Pol.Admin
NIP. 19690822.19940.3.003

Dosen Pembimbing :

1. Dr. Yanuar Luqman, S.Sos, M.Si

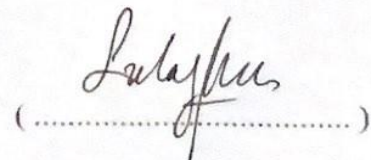


2. Primada Qurrota Ayun, S.I.Kom, MA



Dosen Penguji :

1. Dr. Lintang Ratri Rahmiaji, S.Sos, M.S



HALAMAN MOTTO

Do your best and God will do the rest

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam proses penyusunan skripsi ini tentunya penulis memperoleh banyak dukungan serta berbagai saran dan masukan yang membangun dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus karena berkat dan penyertaan-Nya selama ini sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dari awal hingga akhir.
2. Papa , Mama , Greo , dan Felysia adekku yang selalu memberikan dukungan , semangat , dan memberikan perhatian selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Mas Yanuar Luqman dan Mba Primada Qurrota Ayun yang memberikan masukan serta bimbingan dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Ilmu Komunikasi yang telah memberikan banyak sekali ilmu dan pembelajaran kepada saya dimulai dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan baik secara akademis maupun non-akademis.
5. Teman-teman Ilmu Komunikasi Angkatan 2018 terimakasih atas kerjasama dan kebersamaan yang dijalin selama perkuliahan berlangsung , semoga sukses selalu buat kita semua.

ABSTRACT

The emergence of the Covid-19 virus certainly has an influence on aspects of life, one of which has a negative impact on relationships with partners. With various policies that limit people's mobility during the pandemic, of course, causing couples who are in a romantic relationship to become physically separated so that the frequency of spending time with their partners in person is also decreasing so that long distance relationships are often vulnerable to estrangement which leads to the end of long-distance romantic relationships. the.

This study aims to determine the effect of self-esteem and trust on self-disclosure carried out by long-distance couples in maintaining long-distance relationships in the era of the Covid-19 Pandemic.

The theory used in this study is the Theory of Interpersonal Needs Theory and Theory of Communication Privacy Management (CPM) and sampling using a non-probability sampling technique, namely purposive sampling with the number of samples studied as many as 100 respondents, namely 60 respondents from Communication Science students. class of 2018 and 40 respondents from Communication Studies students class of 2019 who are in long-distance relationships.

The results showed that self-esteem has a significant effect on self-disclosure with a significance value of 0.00. In addition, trust has a significant effect on self-disclosure with a significance value of 0.00. The correlation coefficient is 0.753, which means it has a strong and positive level of influence. So it can be concluded that if someone has high self-esteem, it will increase the self-disclosure that is in him to his partner. Likewise with trust, if someone has high trust, it will increase his self-disclosure to his partner. The theory used in this study is proven and in line with the research findings.

Keywords : self esteem , trust , self disclosure , long distance romantic relationship , Interpersonal Needs Theory , Communication Privacy Management Theory

ABSTRAK

Munculnya virus Covid-19 tentunya memberikan pengaruh pada aspek kehidupan salah satunya membawa dampak negatif pada hubungan dengan pasangan. Dengan berbagai kebijakan yang membatasi mobilitas masyarakat di masa pandemi tentunya menyebabkan pasangan yang menjalin sebuah hubungan romantis menjadi terpisah secara fisik sehingga frekuensi untuk menghabiskan waktu bersama pasangan secara langsung juga semakin menurun sehingga kerap hubungan jarak jauh rentan mengalami kerenggangan yang berujung pada berakhirnya hubungan romantis jarak jauh tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self esteem* dan *trust* terhadap *self disclosure* yang dilakukan oleh pasangan jarak jauh dalam mempertahankan hubungan jarak jauh di era Pandemi Covid-19.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah Teori Kebutuhan Antarpribadi (*Interpersonal Needs Theory*) dan Teori *Communication Privacy Management* (CPM) dan pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* yaitu purposive sampling dengan jumlah sampel yang diteliti sebanyak 100 responden yaitu 60 responden dari mahasiswa Ilmu Komunikasi angkatan 2018 dan 40 responden dari mahasiswa Ilmu Komunikasi angkatan 2019 yang sedang menjalani hubungan jarak jauh.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self esteem* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *self disclosure* dengan nilai signifikansi sebesar 0,00. Selain itu juga *trust* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *self disclosure* dengan nilai signifikansi sebesar 0,00. Koefisien korelasi sebesar 0,753 yang artinya memiliki tingkat pengaruh yang kuat dan positif. Sehingga dapat disimpulkan bahwa apabila seseorang memiliki *self esteem* yang tinggi maka akan meningkatkan *self disclosure* yang ada dalam dirinya terhadap pasangannya. Begitu juga dengan *trust*, apabila seseorang memiliki *trust* yang tinggi maka akan meningkatkan *self disclosure* dirinya terhadap pasangannya. Teori yang digunakan dalam penelitian ini terbukti dan sejalan dengan temuan hasil penelitian.

Kata Kunci : *self esteem* , *trust* , *self disclosure* , hubungan romantis jarak jauh , Teori Kebutuhan Interpersonal , Teori *Communication Privacy Management*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul Pengaruh *self esteem* dan *trust* terhadap *self disclosure* yang dilakukan oleh Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Jarak Jauh di Era Pandemi Covid-19.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh munculnya permasalahan yang dihadapi oleh pasangan jarak jauh ketika menjalani hubungan jarak jauhnya di masa pandemi ini. Pasangan yang terpisah secara fisik ini membawa efek negatif pada hubungan yang memicu lebih banyak argument yang dikeluarkan oleh masing-masing pasangan. Tentunya dalam hubungan jarak jauh yang dihadapi di masa pandemi ini, sangat penting untuk mengelola hubungan interpersonal agar hubungan dapat bertahan. Untuk menjaga dan memantapkan suatu hubungan, terutama dalam hubungan jarak jauh yang tidak bisa berjumpa secara langsung maka pentingnya untuk melakukan pengungkapan diri kepada pasangan. Selain itu, dengan munculnya beberapa masalah di masa pandemi Covid-19 ini tentunya semakin diperkeruh dengan minimnya komunikasi yang dilakukan oleh pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh, ditambah dengan ketidakhadiran pasangan secara langsung ketika ada masalah membuat pasangan menjadi kesulitan dan tidak mendapat perhatian yang lebih. Hal ini berkaitan dengan kemampuan seseorang dalam melakukan penilaian terhadap dirinya atau yang biasa disebut dengan *self esteem*.

Tidak hanya itu, di masa pandemi ini banyak pasangan jarak jauh yang mengalami krisis kepercayaan sehingga tidak mau untuk lebih terbuka dengan pasangannya. Ketidakpercayaan pasangan untuk menceritakan masalahnya kepada pasangannya dikarenakan rendahnya kepercayaan yang dimiliki masing-masing pasangan. Dengan kepercayaan yang rendah terhadap jarak jauh membuat rendahnya keterbukaan diri pasangan untuk dapat menceritakan masalah kepada pasangannya.

Berdasarkan paparan masalah diatas, penelitian ini akan membahas lebih dalam mengenai pengaruh *self esteem* dan *trust* terhadap *self disclosure* yang dilakukan oleh pasangan jarak jauh dalam mempertahankan hubungan jarak jauh di era pandemi Covid-19.

Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk pihak-pihak terkait yang berkepentingan serta untuk penelitian selanjutnya. Tidak hanya itu, penulis juga berharap agar penelitian ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi keberlangsungan hubungan yang dijalani oleh pasangan jarak jauh.

Penelitian ini tentunya tak luput dari kekurangan , sehingga oleh sebab itu secara terbuka penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi pengembangan penelitian selanjutnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritik	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.4.3 Manfaat Sosial	10
1.5 Kerangka Teori	10
1.5.1 Paradigma Penelitian	10
1.5.2 State Of The Art.....	10
1.5.3 Self Esteem	15
1.5.4 Trust	16
1.5.5 Self Disclosure	17
1.5.6 Pengaruh Self Esteem terhadap Self Disclosure	17
1.5.7 Pengaruh Trust terhadap Self Disclosure	19

1.6	Hipotesis.....	20
1.7	Definisi Konseptual.....	21
1.7.1	Self Esteem	21
1.7.2	Trust.....	21
1.7.3	Self Disclosure yang dilakukan oleh Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Jarak Jauh di Era Pandemi Covid-19	21
1.8	Definisi Operasional.....	21
1.8.1.	Self Esteem	21
1.8.2	Trust	22
1.8.3.	Self Disclosure	23
1.9	Metodologi Penelitian	24
1.9.1	Tipe Penelitian	24
1.9.2	Populasi.....	24
1.9.3	Sampel.....	25
1.9.4	Jenis dan Sumber Data.....	26
1.9.5	Alat dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
1.9.6	Teknik Pengolahan Data	27
1.9.6.1	Editing.....	27
1.9.6.2	Koding.....	27
1.9.6.3	Tabulasi.....	27
1.9.7	Analisis Data.....	28
BAB II	29
KONDISI HUBUNGAN JARAK JAUH DI ERA PANDEMI COVID-19	29
BAB III	34
SELF ESTEEM , TRUST , DAN SELF DISLOSURE PASANGAN JARAK JAUH DALAM MEMPERTAHANKAN HUBUNGAN JARAK JAUH DI ERA PANDEMI	34
2.1	Identitas Responden	34
2.2	Self Esteem	35
2.2.1.	Self Esteem Pasangan Jarak Jauh di era Pandemi Covid-19	42
2.3.1	Trust Pasangan Jarak Jauh di era Pandemi Covid-19	56

2.4 Self Disclosure	57
2.4.1 Self Disclosure Pasangan Jarak Jauh di era Pandemi Covid-19	69
BAB IV	71
PENGARUH SELF ESTEEM DAN TRUST TERHADAP SELF DISCLOSURE YANG DILAKUKAN OLEH PASANGAN JARAK JAUH DALAM MEMPERTAHANKAN HUBUNGAN JARAK JAUH DI ERA PANDEMI COVID-19	71
3.1 Uji Hipotesis	71
3.2 Pembahasan.....	76
3.2.1 Pengaruh Self Esteem terhadap Self Disclosure yang dilakukan oleh Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Jarak Jauh di era Pandemi Covid-19	76
Dalam penelitian ini dapat dilihat bahwa mayoritas responden memiliki <i>self esteem</i> yang rendah.	76
3.2.2 Pengaruh Trust terhadap Self Disclosure yang dilakukan oleh Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Jarak Jauh di era Pandemi Covid-19	77
BAB V	80
PENUTUP.....	80
4.1 Kesimpulan	80
4.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86