

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT KECUKUPAN GZI IBU MENYESUI  
DENGAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN (STUDI DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS PEOT KECAMATAN BORONG KABUPATEN MANGGARAI TIMUR)**

**HELENA MANIK SABAN-25000121183365  
2023-SKRIPSI**

**Latar Belakang:** Air Susu Ibu merupakan nutrisi utama pada bayi usia 0-6 bulan untuk asupan yang menunjang pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Sehingga sangat penting bagi seorang ibu untuk memaksimalkan gizi ASI sehingga akan memberikan ASI yang berkualitas untuk bayi dan menyehatkan bayi. Kesehatan bayi dapat ditunjukkan melalui status gizi bayi. Status gizi bayi adalah keadaan tubuh bayi yang merupakan akibat dari konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan tingkat kecukupan gizi ibu menyusui dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan studi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Peot Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan teknik penelitian *cross-sectional* dengan penekatan *point in time*. Penelitian ini akan mengukur variabel status gizi bayi, usia ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, pengetahuan ibu dan tingkat kecukupan asupan yang diukur dengan 79 ibu yang memenuhi kriteria sampel. Penelitian ini akan diolah dan dianalisis menggunakan program SPSS metode uji *chi square* dengan nilai signifikan (0,05).

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian diketahui usia ibu (p-value=0,0590), pendidikan ibu (p-value=0,031), status pekerjaan ibu (p-value=0,023), pengetahuan (p-value=0,007), tingkat asupan energi (p-value=0,001), tingkat asupan protein (p-value=0,002), tingkat asupan lemak (p-value=0,001), dan tingkat asupan karbohidrat (p-value=0,001) terhadap status gizi bayi.

**Simpulan:** Terdapat hubungan antara pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, tingkat asupan energi, tingkat asupan protein, tingkat asupan lemak, dan tingkat asupan karbohidrat terhadap status gizi bayi bayi 0-6 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Peot Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur.

**Kata kunci:** ASI, Kecukupan Gizi Ibu, Pengetahuan, Status Gizi Bayi. Manggarai Timur