

DAFTAR PUSTAKA

1. Fatimatus Sakdiyah, Betie Febriana, Wahyu Endang Setyowati. Resiliensi dan kejadian bullying pada remaja SMP di Demak. *Bima Nursing Journal*. 2020 Feb 5;1(2):119–25.
2. Windi Fatika Sari, Eem Munawaroh. Pengaruh mindfulness terhadap resiliensi pada siswa remaja SMP. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*. 2022;7(2):1–10.
3. Zamrotul Madiniatus Sholich, Prianggi Amelasasih. Self-esteem pada remaja akhir yang menggemari selebgram. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. 2022;4(3):130–6.
4. Destyantita Fairuz Panewaty, Endang Sri Indrawati. Hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan penyesuaian sosial pada siswa dalam asuhan nenek di SMP Negeri 1 Ngraho Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Empati*. 2018 Jan;7(1):145–54.
5. Nurma Eliyah Mujahidah, Budi Astuti, Le Ngoc Ai Nhung. Decreasing academic stress through problem-focused coping strategy for junior high school students. *Psychology, Evaluation, and Technology in Educational Research*. 2019;2(1):1–9.
6. Putri Nur Aini. Hubungan dukungan orang tua dengan resiliensi akademik pada remaja SMP Negeri di Kecamatan Ngrambe. *Quanta*. 2022 May;6(2):11–9.
7. Norma, Efri Widianti, Siti Sugih Hartiningsih. Faktor penyebab, tingkat stres dan dampak stres akademik pada mahasiswa dalam sistem pembelajaran online di masa pandemi covid-19. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 2021 Oct;11(4):625–34.
8. Sarah Hope Lincoln, Angela Pisoni, Erin Bondy, Poomima Kumar, Paris Singleton, Greg Hajcak, et al. Altered reward processing following an acute social stressor in adolescents. *Plos One*. 2019 Apr 1;1–13.
9. Riva Nadia Putri, Nurul Hidayah, Mujidin. Penyesuaian diri, dukungan sosial, dan gaya belajar visual terhadap stres akademik siswa di masa pandemi. *Psyche 165 Journal*. 2021;14(4):329–35.
10. Dwi Murtiningrum, Yoseph Pedhu. Resiliensi akademik siswa/siswi kelas VII dan VIII sekolah menengah pertama Santo Andreas tahun ajaran 2020/2021. *Jurnal Psiko-Edukasi*. 2021;19(2):166–81.
11. Supriyadi, Monica Kartini. Intervensi untuk meningkatkan resiliensi pada remaja. *Jurnal Keperawatan*. 2022 Jan;8(1):19–29.

12. Yue Yuan. Mindfulness training on the resilience of adolescents under the covid-19 epidemic: a latent growth curve analysis. Elsevier. 2020;1–9.
13. Todd B Kashdan, Joseph Ciarrochi. Mindfulness, acceptance, and positive psychology: the seven foundations of well-being. Context Press/New Harbinger Publications; 2013.
14. Janetti Marotta. 50 mindful steps to self-esteem: everyday practices for cultivating self-acceptance & self-compassion. New Harbinger Publications; 2013.
15. Nabila Syafiasani, Makmuroh Sri Rahayu. Pengaruh mindfulness terhadap psychological well-being pada remaja SMA Negeri X di Kota Bandung. Bandung Conference Series: Psychology Science. 2022;2(1):160–6.
16. Rizka Aulia, Makmuroh Sri Rahayu, Andhita Nurul Khasanah. Pengaruh mindfulness terhadap adolescent well-being pada remaja di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa Al-Kasyaf. Prosiding psikologi. 2019;5(2):922–8.
17. Natalia Christy Waney, Wahyuni Kristinawati, Adi Setiawan. Mindfulness dan penerimaan diri pada remaja di era digital. Jurnal Ilmiah Psikologi. 2020 Aug;22(2):73–81.
18. Ramdani Ramdani, Fattah Hanurawan, M Ramli, Blasius Boli Lasan, Afdal Afdal. Development and validation of Indonesian academic resilience scale using rasch models. International Journal of Instruction. 2021 Jan;14(1):105–20.
19. Chien-Chuang Huang, Yafan Chen, Hulying Jin, Marci Stringham, Chuwei Liu, Callee Oliver. Mindfulness, life skills, resilience, and emotional and behavioral problems for gifted low-income adolescents in China. Frontiers in Psychology. 2020 Mar 31;11:1–9.
20. Nadira Salima Ramadhana, Erdina Indrawati. Kecerdasan adversitas dan dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik siswa SMP X Jakarta Timur. IKRAITH-Humaniora. 2019 Jul;3(2):39–45.
21. Afi Faturrohman, Dony Darma Sagita. Resiliensi akademik siswa sekolah menengah pertama dalam mengikuti pembelajaran tatap muka terbatas (TMT) di Daerah Khusus Ibukota (DKI) Jakarta. Bulletin of Counseling and Psychotherapy. 2022;4(1):167–78.
22. Luciano Romano, Giacomo Angelini, Piermarco Consiglio, Caterina Fiorilli. Academic resilience and engagement in high school students: the mediating role of perceived teacher emotional support. European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education. 2021;11:334–44.

23. Honggang Liu, Xueke Han. Exploring senior high school students' english academic resilience in the chinese context. *Chinese Journal of Applied Linguistics*. 2022 Feb;45(1):49–68.
24. Dianita Maulinda, Makmuroh Sri Rahayu. Pengaruh mindfulness terhadap stres akademik pada siswa SMAN X Cianjur di masa pandemi covid-19. *Jurnal Riset Psikologi*. 2021;1(2):100–8.
25. Ammi Salamah, Suryani, Windi Rakhmawati. Hubungan karakteristik demografi dan resiliensi mahasiswa keperawatan yang sedang mengerjakan skripsi. *Jurnal Psikologi*. 2020 Dec;16(2):110–25.
26. Dhylla Puspitasari, Asih Menanti. Pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap resiliensi akademik pada siswa penggemar k-pop di kelas VIII SMP Negeri 39 Medan. *Indonesia Counseling and Psychology*. 2020;1(1):43–9.
27. Intan Mutiara Mir'atannisa, Nandang Rusmana, Nandang Budimana. Kemampuan adaptasi positif melalui resiliensi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*. 2019;3(2):70–5.
28. Hadiya Habib. Academic resilience as a predictor of academic motivation and academic confidence of secondary school students. *Research Guru: Online Journal of Multidisciplinary Subjects*. 2019 Jun;13(1):700–6.
29. Chuntana Reangsing, Sasinun Punsuwun, Joanne Kraenzle Schneider. Effects of mindfulness interventions on depressive symptoms in adolescents: a meta-analysis. *Elsevier: International Journal of Nursing Studies*. 2021;1–13.
30. Riza Adi Wicaksono, Rian Rokhmad Hidayat, Ulya Makhmudah. Studi kepustakaan penerapan teori mindfulness untuk mereduksi stres akademik. *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling*. 2021 Dec;5(2):89–99.
31. Christina Feldman, Willem Kuyken. *Mindfulness: Ancient wisdom meets modern psychology*. Guilford Publication; 2019.
32. Zakiah Bustam, Syawaliyah Gismin, Hasniar A Radde. Sense of humor, self-compassion, dan resiliensi akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Karakter*. 2021 Jun;1(1):17–25.
33. Hanan Salsabila, Pratiwi Widyasari. Mindfulness and academic resilience among unprivileged college students: the mediating role of self-compassion. *Humanitas Indonesian Psychological Journal*. 2021 Aug;18(2):139–52.
34. Handaresta Dani Prabowo, Diana Rahmasari. Mindfulness pada penganut kepercayaan sapta darma di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*. 2022;9(1):66–75.

35. Sardi, Budianto, Joni Pranata, Suryanti. Penerapan konseling realita dan mindfulness untuk mengatasi kenakalan remaja pada siswa broken home. *Jurnal Hummansi*. 2021 Mar;4(1):19–30.
36. Musrifah, Imron Burhan, Nurul Afifah, Sri Nurmala Sari. *Metode penelitian kuantitatif*. Sumatra Barat: Insan Cendekia Mandiri; 2022.
37. Muhammad Muhyi, Hartono, Sunu Catur Budiyo, Rarasaning Satianingsih, Sumardi, Irfan Rifai, et al. *Metodologi penelitian*. Surabaya: Adi Buana University Press; 2018.
38. Siti Faiqotul Ulya, Y L Sukestiyarno, Putriaji Hendikawati. Analisis prediksi quick count dengan metode stratified random sampling dan estimasi confidence interval menggunakan metode maksimum likelihood. *UNNES Journal of Mathematics*. 2018;7(1):108–19.
39. Harmoko, Ismail Kilwalaga, Asna, Siti Rahmi, Vera Selviana Adoe, Dyanasari, et al. *Buku ajar metodologi penelitian*. CV Feniks Muda Sejahtera; 2022.
40. Michael Rutter. Resilience as a dynamic concept. *Development and Psychopathology*. 2012;24(2):335–44.
41. Ruth A Baer, Gregory T Smith, Kristin B Allen. Assessment of mindfulness by self-report: the kentucky inventory of mindfulness skills. *Assessment*. 2004 Sep;11(3):191–206.
42. Sarah Aurelia Saragih, Fitri Ariyanti Abidin. Translation and adaptation of child and adolescent mindfulness measurement into bahasa version. *International Journal of Public Health Science*. 2022 Sep;11(3):998–1007.
43. Wiworo Haryani, Idi Setyobroto. *Modul etika penelitian*. Jakarta: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta 1; 2022.
44. Dewi Khurun Aini. Positive attachment, mindfulness dan resiliensi akademik di era tatanan baru. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*. 2020;2.
45. Afifah Nurfadhilah Hasna, Andhita Nurul Khasanah. Mindfulness pada remaja awal santri pondok pesantren. *Bandung Conference Series: Psychology Science*. 2023;3(1):445–53.
46. Rei Amemiya, Yosuke Sakairi. The role of self-compassion in athlete mindfulness and burnout: Examination of the effects of gender differences. *Elsevier*. 2020 Nov;166(1).
47. Siti Wardaya Yaman, Muh Daud, Novita Maulidya Jalal. Hubungan antara resiliensi akademik dan motivasi belajar selama pembelajaran daring pada

- siswa SMPN 1 Pinrang. *Peshum: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*. 2023 Jun;2(4):700–11.
48. Reki Laraswati, Muwakhidah Muwakhidah, Kharisma Aulia Ramadhany, Rahadjeng Harnastiti, Cindy Ayu Wulandari. Profil resiliensi akademik siswa SMP pasca pandemi covid-19. *Pedagogika: Jurnal Pedagogik dan Dinamika Pendidikan*. 2023 Apr;11(1):120–5.
 49. Bunga Tara Ayodani, Doddy Hendro Wibowo. Dukungan sosial orang tua dan resiliensi akademik siswa SMP selama pembelajaran daring. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*. 2023;8(1):1–8.
 50. Dwi Murtiningrum, Yoseph Pedhu. Resiliensi akademik siswa/siswi kelas VII dan VIII sekolah menengah pertama Santo Andreas tahun ajaran 2020/2021. *Jurnal Psiko-Edukasi*. 2021;19(2):166–81.
 51. Asep Herry Hermawan, Triana Lestari, Endah Permatasari. Studi evaluasi pembelajaran daring dan pengaruhnya pada resiliensi akademik mahasiswa dalam masa pandemi covid-19. *EduHumaniora: Jurnal Pendidikan Dasar*. 2021 Jul;13(2):104–11.
 52. Andrew Mawdsley, Sarah C Willis. Academic resilience in UK pharmacy education - a pilot study applying love and break up letters methodology. *Mawdsley and Willis BMC Medical Education*. 2023;23(441).
 53. Muwakhidah, Ayong Lianawati, Hartono, Yuanita Puspitasari. Pengembangan dan validasi skala resiliensi akademik. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 2023 Aug;7(3):290–9.
 54. Henni Twentyona Anjelyta, Rasimin, Freddi Sarman. Resiliensi akademik siswa di SMP Negeri 25 Kota Jambi setelah menghadapi situasi pandemi. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. 2022;4(6):8822–6.
 55. Wei Liu, Yonggang Gao, Lu Gan, Jinwen Wu. The role of chinese language learners' academic resilience and mindfulness in their engagement. *Frontiers in Psychology*. 2022 Jun;13:1–9.
 56. Yustika, Pratiwi Widyasari. Students' self-compassion and academic resilience in pandemic era. *International Journal of Research in Counseling and Education*. 2021;5(2):195–205.
 57. Frischa Meivilona Yendi, Feby Najmah Khairiyah, Firman Firman, Dina Sukma. The relationship between peer social support and student academic resilience. *Jurnal Neo Konseling*. 2023;5(1):5–12.
 58. Reno Julian Syaputra, Rida Yanna Primanita. Kontribusi dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa perantau yang

sedang mengerjakan skripsi. *Nusantara: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*. 2023;10(5):2352–60.

59. Heru Sujiarto, Makmur Solahudin, Achmad Mudrikah, Usep Kosasih, Sutaryat Trisnamansyah. The influence of social support, digital literacy ability and self-efficacy on students' academic resilience. *Special Education*. 2022;1(43):9351–73.
60. Ihdan Nizar Aza, Adi Atmoko, Imanuel Hitipeuw. Kontribusi dukungan sosial, self-esteem, dan resiliensi akademik terhadap stres akademik siswa SMA. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan pengembangan*. 2019 Apr;4(4):491–8.
61. Karisma Chandra Devi, Artur Huwae. Self-esteem and academic resilience of student organization's functionaries: Changes in academic development. *Konseli: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 2023;10(1):33–40.
62. Aryan Muhaimin, Abdullah Faruqi, Irwan Nuryana Kurniawan. Tawakal kepada Allah memprediksi resiliensi akademik pada pembelajaran online. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*. 2022 Apr;5(1):1–10.