

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes melitus menduduki peringkat 9 dari 10 penyakit dengan angka mortalitas terbanyak di seluruh dunia. Prevalensi penderita diabetes melitus di Indonesia menduduki peringkat ke-5. Pencegahan primer, sekunder, atau tersier terhadap diabetes melitus dengan promosi Kesehatan perlu dilakukan salah satunya dengan kegiatan penyuluhan kesehatan.

Tujuan : Mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan dan sikap siswa SMA N 1 Kendal tentang diabetes melitus.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi eksperimen* dengan design penelitian *nonequivalent control grup design*. Metode sampling yang digunakan adalah *convenience sampling*. Subjek penelitian berjumlah 123 siswa SMA Negeri 1 Kendal. Subjek penelitian mengisi kuesioner pengetahuan dan sikap mengenai diabetes melitus yang telah divalidasi. Data dianalisis menggunakan uji statistik Uji T-berpasangan, *Wilcoxon*, dan *Mann-Whitney*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan rata-rata pengetahuan sebesar 2.22 dan sikap sebesar 1.54 setelah diberikan perlakuan. Pada uji Mann-Whitney selisih pengetahuan dan sikap didapatkan nilai *p-value* <0.05 sehingga menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan mengenai diabetes melitus berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap siswa SMA Negeri 1 kendal.

Kesimpulan : Penyuluhan kesehatan berpengaruh meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa SMA Negeri 1 Kendal tentang diabetes melitus

Kata Kunci : Diabetes melitus, pengetahuan, sikap, penyuluhan kesehatan