

## PENGESAHAN DISERTASI

### EFEKTIFITAS KUE KERING DAUN PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI

Disusun oleh :  
Krisdiana Wijayanti  
NIM: 25010114510004

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 26 September 2019  
dan dinyatakan memenuhi syarat

Menyetujui,  
Promotor

Prof. Dr. dr. Hertanto W. Subagio, MS, Sp.GK (K)  
NIP. 195402201980011001

Ko Promotor

Ko Promotor

dr. Martha I. Kartasurya, M.Sc, Ph.D.  
NIP. 196407261991032003

Dr. dr. S.A. Nugraheni, M.Kes.  
NIP. 196605291992032001

Mengetahui,

Dekan  
FKM UNDIP,

Ketua Program Studi  
Doktor Kesehatan Masyarakat,

Dr. Budiyo, S.KM, M.Kes.  
NIP. 1972110919990310001

Dr. dr. Bagoes Widjanarko, MPH.  
NIP. 196211021991031002

## TIM PENGUJI UJIAN DOKTOR

### EFEKTIFITAS KUE KERING DAUN PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI

Disusun oleh :  
Krisdiana Wijayanti  
NIM: 25010114510004

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 26 September 2019  
dan dinyatakan memenuhi syarat

Menyetujui,  
Tim Penguji

Prof. Dr. dr. Hertanto W. Subagio, MS, Sp.GK (K) : .....

dr. Martha I. Kartasurya, M.Sc, Ph.D : .....

Dr. dr. S.A. Nugraheni, M.Kes. : .....

Dr. Ali Rosidi, SKM, M.Si. : .....

Prof. dr. Fatimah Muis, M.Sc.,Sp.GK : .....

Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes. : .....

Dra. Ani Margawati, M.Sc., Ph.D. : .....

Dr. drg. Henry Setyawan, MSc. : .....

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dr. Budiyono, S.KM, M.Kes.  
NIP. 1972110919990310001

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Krisdiana Wijayanti

NIM : 25010114510004

Alamat : Jl Gelatik V/4 RT 03 RW 05. Karangjati. Blora

Prodi : Doktor Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik (Doktor) baik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan orang lain kecuali Tim Promotor.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan yang saya buat, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Diponegoro.

Semarang, September 2019

Yang membuat pernyataan,

Krisdiana Wijayanti  
NIM. 25010114510004

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan untuk Bapak almahum, yang saya merasa belum pernah membahagiakannya

Kupersembahkan pula untuk yang tak henti merangkai do'a untuk saya, Ibu.

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas segala rahmat kasih dan karunia-Nya-lah penulis mampu menempuh ujian doktor/tertutup disertasi program Doktor Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro ini.

Rasa syukur dan terima kasih bahwa beberapa kendala dan hambatan yang dijumpai dalam penulisan naskah ujian doktor/tertutup disertasi ini telah dapat diatasi baik, disamping itu penulis menyadari bahwa penulisan naskah ujian ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan-kekurangan lainnya, maka dari itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak akan menjadi masukan yang sangat diharapkan.

Penulis meyampaikan banyak terima kasih, khususnya kepada beliau Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H., M.Hum, Rektor Universitas Diponegoro yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan studi S3.
2. Dr. Budiyo, S.KM, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, yang memfasilitasi jalannya proses pendidikan penulis di Prodi Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat.
3. Hanifa Maher Denny, SKM, MPH, Ph.D., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro periode 2015-2018, yang telah menerima penulis sebagai mahasiswa Program Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat dan tetap memberikan motivasi kepada penulis sampai saat ini.
4. Dr. dr. Bagoes Widjanarko, MPH, Ketua Program Studi Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, yang selalu memberi semangat dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan studi ini.
5. Prof. Dr. dr. Hertanto W. Subagio, MS, Sp.GK (K), Promotor yang penuh keikhlasan bersedia dan meluangkan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran dan kearifan, memberi masukan, arahan serta pemecahan masalah atas kesulitan yang penulis hadapi pada saat penelitian dan penyelesaian penulisan disertasi ini.
6. dr. Martha I. Kartasurya, M.Sc, PhD, sebagai Kopromotor I yang telah memberikan masukan, saran ilmiah dan bimbingan serta dorongan bagi

penulis untuk terus maju dan mengatasi berbagai kendala yang muncul dalam menyelesaikan laporan hasil disertasi ini.

7. Dr. dr. S.A. Nugraheni, MKes, sebagai Kopromotor II yang telah memberikan ide, masukan, saran ilmiah, bimbingan dan dukungan spiritual yang sangat berharga bagi penulis.
8. Prof. dr. Fatimah Muis, M.Sc.,Sp.GK, Dr. Untung Sujianto, SKp.,M.Kes., Dra. Ani Margawati, M.Sc., PhD., Dr. Drg. Henry Setyawan, MSc., Narasumber sekaligus penguji , yang telah memberikan semangat, masukan, dukungan dan arahan selama penulisan proposal sampai laporan disertasi.
9. Dr. Ali Rosidi, M.Si., Penguji eksternal dari Universitas Muhammadiyah Semarang, yang telah berkenan menjadi penguji dalam ujian tertutup/doktor.
10. Sugiyanto SPd. M.App.Sc., Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan periode 2014-2018 dan saat ini adalah Kepala Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang telah mengizinkan penulis menempuh pendidikan S3 tanpa meninggalkan tugas penulis sebagai dosen.
11. Marsum, BE., S.Pd. MHP, direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang periode 2018-2022 atas perkenannya kami menempuh pendidikan S3 ini.
12. Bhakti Etza Setiani, S.Pt. M.Sc yang telah memperkenalkan dan membimbing penulis mengadakan uji coba pengolahan bahan penelitian di Laboratorium Rekayasa Pangan dan Hasil Pertanian Program Studi Teknologi Pangan Departemen Peternakan Fakultas Peternakan dan Pertanian Universitas Diponegoro.
13. Khusna Irsalina, S.TP, sebelumnya adalah mahasiswa Teknologi Pangan Universitas Diponegoro, bersama penulis melakukan uji coba pembuatan bahan penelitian.
14. Dr. Noor Wijayahadi, M.Kes, Dosen Jurusan Farmasi, Fakultas Kedokteran Undip, yang telah memberikan referensi dan penjelasan tentang farmakologi obat herbal.
15. Wahyu Widayani, S.Si.Apt., Research and Development Manager PT. Industri Jamu dan Industri Sidomuncul Tbk., yang telah memfasilitasi penulis mendapatkan keterangan uji toksisitas daun papaya.

16. Dr. Natalia Dwi Wardhani, Sp.KJ, Dosen Program Psikiatri fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang telah memberikan arahan dalam pemilihan instrumen pengumpul data psikologis.
  17. Annastasia Edhiati, S.Psi, M.Sc, PhD, Dosen Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro yang telah mengarahkan penulis dalam menyusun instrumen pengumpul data psikologi
  18. Setyo Prihatin, DCN,.M.Sc. Ahli gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Semarang, konsultan dalam *recall* makanan bagi responden dalam penelitian ini.
  19. Sunarto, SKM., M.Kes yang telah membantu proses analisis data penelitian.
  20. Novita Ika Wardani, S.ST. M.Kes, yang membantu penulis dalam pencarian jurnal referensi dan pengolahan data penelitian
  21. Ibu, suami, putri putri kami Dita, Adelia dan Rasa serta kakak-kakak kami tercinta yang tidak putus berdoa untuk kelancaran dan keberhasilan studi ini. Trimakasih telah rela banyak kehilangan waktu dan perhatian.
  22. Mugi Handayani, yang selalu mendukung lebih dari separuh langkah penyelesaian studi ini, langsung maupun tidak langsung, dalam doa maupun upaya
  23. Staf administrasi Program Studi Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah memfasilitasi kelancaran penyusunan laporan hasil disertasi ini.
  24. Teman teman dosen dan karyawan prodi Kebidanan Blora Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Semarang yang telah mendukung penulis menyelesaikan studi dengan menjalankan tugas di prodi dengan baik.
  25. Teman mahasiswa Program Studi Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro yang telah mendorong semangat penulis dalam penyusunan laporan hasil disertasi ini.
- Penulis juga berterima kasih atas bantuan dan perhatian dari semua pihak dalam penelitian ini yang tidak mungkin dapat disebutkan satu persatu dan semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Semarang, September 2019

Penulis