

# **GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN STROKE**

## **SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi**



Oleh

Eka Wahyu Suryaningrum

NIM 22020119140126

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *STROKE*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Eka Wahyu Suryaningram

NIM : 22020119140126

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

Pembimbing,

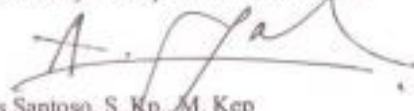


Dr. Fitria Handayani, S. Kp., M. Kep., Sp. KMB

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S. Kp., M. Kep

NIP. 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *STROKE***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Eka Wahyu Suryaningrum

NIM : 22020119140126

Telah diuji pada 31 Agustus 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



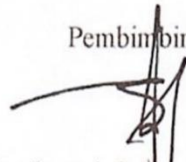
Ns. Nur Hafizhah Widvaningtyas, S.Kep., M.Kep  
NIP.199304202019032024

Anggota,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep  
NIP.198706262015042003

Pembimbing,



Dr. Fitria Handayani, S. Kp., M. Kep., Sp. KMB  
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip,



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat  
NIP.197708302001122001

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Eka Wahyu Suryaningrum

NIM : 22020119140126

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Stroke

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pembangunan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tiap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 14 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Eka Wahyu Suryaningrum

22020119140126

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Eka Wahyu Suryaningrum  
Tempat/Tanggal Lahir : Wonogiri, 31 Maret 2001  
Alamat Rumah : Prambe 01/03, Baleharjo, Eromoko, Wonogiri  
No. Telp : 085292399706  
Email : [ewahyusuryaningrum@gmail.com](mailto:ewahyusuryaningrum@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Stroke” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 27 % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 14 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



Eka Wahyu Suryaningrum

22020119140126

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “**Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien *Stroke***”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan program Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Skripsi ini berisi tentang penelitian yang berkaitan dengan kualitas tidur pada pasien *stroke*.

Semarang, 16 Desember 2022



Eka Wahyu Suryaningrum

## UCAPAN TERIMAKASIH

Penyusunan proposal ini berjalan dengan lancar karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Dr. Fitria Handayani, S. Kp., M. Kep., Sp. KMB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, waktu, dan bimbingan dengan sabar selama proses penyusunan proposal ini.
4. Kedua orang tua saya yang saya sayangi Bapak Eko Santoso dan Ibu Surati, serta adik saya Ilham Siddiq Septiantoko yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun dan doa yang selalu dipanjatkan.
5. Teman dekat saya Alifia, Anita, Nafisah, Putri (grup *home sweet home*), teman KKN Desa Pokoh Kidul (grup *circle* dalam *circle*), Zelly, Rafidah dan teman-teman mahasiswa keperawatan Angkatan 2019 Universitas Diponegoro yang selalu memberi motivasi.
6. Serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga untuk kedepannya penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan seluruh masyarakat, serta peneliti selanjutnya.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Stroke.....	10
2.2 Konsep Tidur.....	16
2.2.9 Kerangka Teori.....	24
2.2.10 Kerangka Konsep .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	26
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	30
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	34
3.7 Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Karakteristik Pasien Stroke.....	41
4.1.7 Latensi Tidur Pasien Stroke .....	52



4.18 Durasi Tidur Pasien Stroke .....	53
4.19 Efisiensi Tidur Pasien Stroke .....	53
4.20 Gangguan Tidur Pasien Stroke.....	53
4.21 Penggunaan Obat Tidur pada Pasien Stroke .....	54
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
5.1 Gambaran Kualitas Tidur Pasien Stroke.....	55
5.2 Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke Berdasarkan Karakteristik.....	56
5.3 Latensi Tidur Pasien Stroke .....	67
5.4 Durasi Tidur Pasien Stroke .....	67
5.5 Efisiensi Tidur Pasien Stroke.....	68
5.6 Gangguan Tidur Pasien Stroke .....	69
5.7 Penggunaan Obat Tidur pada Pasien Stroke .....	70
5.8 Keterbatasan Penelitian.....	71
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>72</b>
6.1 Kesimpulan .....	72
6.2 Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>

## DAFTAR TABEL

<b>No Tabel</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1	Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	27
2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang	41
3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang	43
4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Usia	43
5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Jenis Kelamin	44
6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Tingkat Pendidikan	45
7	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Status Pekerjaan	45
8	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Status Pernikahan	46
9	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Jenis Tempat Tinggal	47

10	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Tipe Keluarga	47
11	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Lama Stroke	48
12	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Jenis Stroke	49
13	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Komorbid Jantung	49
14	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Komorbid Hipertensi	50
15	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Komorbid DM	50
16	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Komorbid Kolesterol	51
17	Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang Berdasarkan Jumlah Komorbid	52
18	Distribusi Frekuensi Latensi Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang	52
19	Distribusi Frekuensi Durasi Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang	53
20	Distribusi Frekuensi Efisiensi Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang	53

21	Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang	53
22	Distribusi Frekuensi Penggunaan Obat Tidur pada Pasien Stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang	54

**DAFTAR GAMBAR**

<b>No Gambar</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1	Kerangka Teori	24
2	Kerangka Konsep	24

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No Lampiran</b>	<b>Keterangan Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
I	Izin Penggunaan Kuesioner	xvi
II	Surat Permohonan Izin Penelitian	xvii
III	<i>Ethical Clearence</i>	xviii
IV	Kuesioner PSQI	xix
V	Back Translate Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia	xx
VI	Back Translate Bahasa Indonesia ke Bahasa Inggris	xxiv
VII	<i>Informed Consent</i>	xxvii
VIII	Kuesioner Data Demografi Responden	xxix
IX	Kuesioner Mmse ( <i>Mini Mental Stase Examination</i> )	xxx
X	Kuesioner Kualitas Tidur Responden (PSQI)	xxxii
XI	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner PSQI	xxxv
XII	Hasil Analisis Data	xxxvi
XIII	Hasil Uji Turnitin	xlix
XIV	Lembar Konsultasi	1

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Agustus, 2023

## ABSTRAK

Eka Wahyu Suryaningrum

Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Stroke

(xvi + 80 + 22 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran)

Stroke merupakan penyakit pada pembuluh darah otak. Penyakit stroke dapat menimbulkan berbagai dampak bagi penderitanya. Salah satu dampak penyakit stroke yaitu gangguan tidur atau kualitas tidur yang buruk. Kualitas tidur yang buruk juga ditandai dengan durasi tidur yang pendek yaitu kurang dari 7 jam, efisiensi tidur kurang dari 85%, dan disfungsi aktivitas di siang hari sehingga dapat meningkatkan hasil skor PSQI  $\geq 5$  yang menunjukkan kualitas tidur buruk. Kualitas tidur yang buruk dapat berdampak pada status kesehatan seseorang seperti gangguan memori, gangguan kognitif, terganggunya status fungsional, dan memperburuk kondisi klinis pasien. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pasien stroke. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan populasi dalam penelitian ini yaitu pasien stroke di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu total sampling dengan sampel 76 pasien. Instrumen dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner PSQI yang sudah dinyatakan valid dengan  $r$  hitung  $(0,437-0,824) > r$  tabel  $(0,361)$  dan sudah dinyatakan reliabel dengan nilai *Cronbach's alpha* sebesar 0,759. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien stroke memiliki tingkat kualitas tidur baik sebanyak 39 pasien (51,3%) dan 37 pasien (48,7%) memiliki tingkat kualitas tidur buruk. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan pasien stroke dapat mengatur kembali waktu tidur untuk mendapatkan kualitas tidur yang baik.

Kata kunci : Pasien Stroke, Kualitas Tidur

Daftar Pustaka: 65 (1989-2023)

Department of Nursing Science  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
August, 2023

## ABSTRACT

Eka Wahyu Suryaningrum

*Quality of Sleep in Stroke Patients*

(xvi + 80 + 22 Tables + 2 Figures + 14 Attachments)

Stroke is a disease of the brain's blood vessels. Stroke can have various impacts on the sufferer. One of the effects of stroke is sleep disturbance or poor sleep quality. Poor sleep quality is also characterized by short sleep duration, namely less than 7 hours, sleep efficiency of less than 85%, and dysfunction of daytime activities it can increase the PSQI score  $\geq 5$  which indicates poor sleep quality. Poor sleep quality can have an impact on a person's health status, such as memory impairment, cognitive impairment, impaired functional status, and worsening of the patient's clinical condition. The aim of this research is to determine the quality of sleep in stroke patients. This research was quantitative study and the population in this study is stroke patients at the KRMT Wongsonegoro Hospital, Semarang City. The sampling technique used in this research was total sampling with a sample of 76 patients. The instrument in this research uses the PSQI questionnaire which has been declared valid with  $r$  count (0.437-0.824)  $>$   $r$  table (0.361) and has been declared reliable with a Cronbach's alpha value of 0.759. The results of this study showed that the majority of stroke patients had good sleep quality, 39 patients (51.3%) and 37 patients (48.7%) had poor sleep quality. Based on the results of this study, it is hoped that stroke patients can rearrange their sleep time to get good quality sleep.

Keywords: Stroke Patients, Sleep Quality

Bibliography: 65 (1989-2023)