

ABSTRAK

Latar Belakang : α -Amilase merupakan enzim pencernaan yang menghidrolisis alpha 1,4-glikosidik, yang menyebabkan kadar glukosa darah meningkat. Enzim α -amilase dapat dihambat dengan senyawa metabolit sekunder seperti flavonoid, alkaloid, saponin, tanin, dan terpenoid/steroid. Tanaman ginseng jawa (*Talinum paniculatum* Gaertn.) merupakan salah satu tanaman yang diketahui mengandung metabolit sekunder yang dapat menghambat kerja enzim α -amilase.

Tujuan : Mengetahui kandungan metabolit sekunder, serta potensi penghambatan enzim α -amilase ekstrak etanol herba ginseng jawa (*T. paniculatum*)

Metode : Pada penelitian ini ekstrak etanol 96% herba ginseng jawa diuji secara fitokimia dan uji kadar fenol total untuk mengetahui kandungan metabolit sekunder, kemudian diuji penghambatan terhadap enzim α -amilase dengan spektrofotometer UV-Vis.

Hasil : Ekstrak etanol 96% herba ginseng jawa (*T. paniculatum*) positif mengandung flavonoid, tanin, dan steroid. Kandungan fenol total pada herba ginseng jawa (*T. paniculatum*) sebesar 24,4 mg GAE/g. Hasil uji inhibisi enzim α -amilase ekstrak etanol 96% herba ginseng jawa 200 ppm, adalah sebesar 55,88%.

Kesimpulan : Ekstrak etanol 96% herba ginseng jawa (*T. paniculatum*) memiliki potensi menghambat enzim α -amilase, karena kandungan metabolit sekundernya, terutama kadar senyawa fenol yang tinggi.

Kata kunci: enzim α -amilase, diabetes mellitus, *Talinum paniculatum*, ekstrak herba ginseng jawa, % inhibisi.