

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU  
*PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA  
DI PONDOK PESANTREN AL-USWAH SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

**PUTRI DESSYANA FEBRYANTI**

**NIM 22020119140131**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU *PERSONAL*  
*HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI PONDOK  
PESANTREN AL-USWAH SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun

Oleh :

Nama : Putri Dessyana Febryanti

NIM : 22020119140131

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

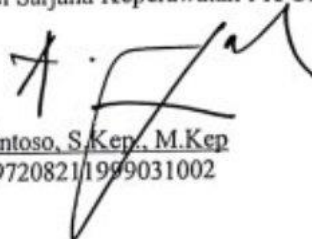
Pembimbing



Ns. Elis Hartati S.Kep. M.Kep  
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kep. M.Kep  
NIP. 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :  
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU *PERSONAL***  
***HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI PONDOK**  
**PESANTREN AL-USWAH SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Putri Dessyana Febryanti

NIM : 22020119140131

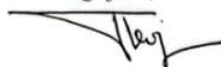
Telah diuji pada 15 September 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji I,



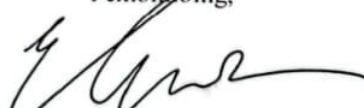
Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, Ph.D  
NIP. 197612302001122002

Penguji II,



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198404222014042001

Pembimbing,



Ns. Elis Hartati S.Kep., M.Kep  
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Dessyana Febryanti

NIM : 220201191401131

Fakultas/ Departemen : Kedokteran / Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 29 September 2023

Yang Menyatakan



Putri Dessyana Febryanti  
NIM 220201191401131

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Putri Dessyana Febryanti  
Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang, 21 Februari 2002  
Alamat Rumah : Ngijo, Gunung Pati, Semarang  
No.Telp : 081381401005  
Email : putri.dessyana@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 17 % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 11 September 2023

Yang Menyatakan



Putri Dessyana Febryanti

NIM 22020119140131

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan proses mendapatkan Gelar Sarjana Strata Satu di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penelitian ini masih memerlukan penyempurnaan sehingga membutuhkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penelitian dapat terlaksana dengan lancar dan mendapat dukungan dari berbagai pihak. Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat bagi pembaca, remaja, tenaga kesehatan, peneliti keperawatan, dan bidang pelayanan kesehatan.

Penulis,



Putri Dessyana Febryanti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan proposal skripsi ini berjalan dengan baik karena bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Elis Hartati S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memotivasi, dan menyediakan waktunya dalam proses menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep, Sp.Kom, Ph.D dan Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep.,selaku penguji yang telah memberikan saran dan menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian proposal skripsi.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Ibu Dewi, Almarhum Bapak Heru, Ayah Hari, Om Triyono, Tante Yuni, Tante Nanik yang telah memberikan motivasi doa, dukungan moril dan materil.
6. Teman-teman peneliti Eka, Nafisah, Okta, Fia, Anita, dan teman-teman lainnya yang telah memberikan dukungan selama penyusunan proposal ini.
7. Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Semua pihak yang memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Remaja .....	7
1.4.2 Bagi Pondok Pesantren .....	7
1.4.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	7
1.4.4 Bagi Penelitian Keperawatan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Remaja.....	8
2.1.1 Definisi Remaja.....	8
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	8
2.2 Konsep Menstruasi .....	9
2.2.1 Definisi Menstruasi .....	9
2.2.2 Siklus Menstruasi .....	10
2.3 Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	10
2.3.1 Perilaku .....	10
2.3.2 Klasifikasi Perilaku Kesehatan .....	11



2.3.3	Fungsi Perilaku .....	12
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	12
2.3.5	Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	13
2.3.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi.....	16
2.4	Dukungan Sosial .....	20
2.4.1	Definisi Dukungan Sosial .....	20
2.4.2	Jenis Dukungan Sosial .....	20
2.4.3	Sumber Dukungan Sosial.....	21
2.5	Kerangka Teori.....	23
2.6	Kerangka Konsep .....	24
2.7	Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>25</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.2.1	Populasi.....	25
3.2.2	Sampel.....	26
3.2.3	Besar Sampel.....	26
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran.....	26
3.4.1	Variabel Penelitian .....	26
3.4.2	Definisi Operasional.....	27
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	30
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	30
3.5.2	Uji Validitas .....	31
3.5.3	Uji Reliabilitas .....	31
3.5.4	Cara Pengumpulan Data.....	32
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	34
3.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	34
3.6.2	Analisa Data .....	36
3.7	Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>39</b>
4.1	Karakteristik Responden .....	39
4.2	Dukungan Sosial Responden di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang	40

4.3 Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat menstruasi pada Remaja di Pondok Pesantren di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang .....	51
4.4 Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi pada Remaja di Pondok Pesantren.....	54
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	55
5.2 Dukungan Sosial Responden di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang	57
5.3 Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang .....	60
5.4 Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi pada Remaja di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang .....	62
5.5 Keterbatasan Penelitian .....	66
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Variabel penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	28
3.2	Kisi - Kisi Kuesioner Dukungan Sosial	30
3.3	Kisi - Kisi Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	31
3.4	Kode Kuesioner Penelitian	34
4.1	Usia dan Usia Menarche di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan Agustus 2023 (n=64)	39
4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan, Lama Tinggal, dan Paparan Informasi <i>Personal Hygiene</i> di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan Agustus 2023 (n=64)	40
4.3	Distribusi Frekuensi berdasarkan Dukungan Sosial Responden di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan Agustus 2023 (n=64)	40
4.4	Distribusi Frekuensi berdasarkan Dimensi Emosional Responden di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang (n=64)	41
4.5	Distribusi Frekuensi berdasarkan Dimensi Informasi Responden di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang (n=64)	41
4.6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Dimensi Penilaian Responden di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang (n=64)	42
4.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dimensi Instrumen Responden di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang (n=64)	42
4.8	Gambaran Dimensi Dukungan Sosial Responden berdasarkan di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan Agustus 2023 (n=64)	43
4.9	Distribusi Frekuensi berdasarkan Sebaran Jawaban Responden tentang Dukungan Sosial Orang Tua di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan Agustus 2023 (n=64)	44
4.10	Distribusi Frekuensi berdasarkan Sebaran Jawaban Dukungan Sosial Guru di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan	45

	Agustus 2023 (n=64)	
4.11	Distribusi Frekuensi berdasarkan Sebaran Jawaban Responden tentang Dukungan Sosial Teman Sekelas di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan Agustus 2023 (n=64)	47
4.12	Distribusi Frekuensi berdasarkan Sebaran Jawaban Responden tentang Dukungan Sosial Teman Dekat di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan Agustus 2023 (n=64)	49
4.13	Distribusi Frekuensi berdasarkan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi Responden di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan Agustus 2023 (n=64)	51
4.14	Distribusi Frekuensi berdasarkan Sebaran Jawaban Responden tentang Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan Agustus 2023 (n=64)	52
4.15	Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi pada Remaja di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang pada Bulan Agustus 2023 (n=64)	52

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1	Kerangka Teori	23
2	Kerangka Konsep	24

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>	<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xvi
2	Surat Izin Penelitian	xvii
3	Surat <i>Ethical Clearance</i>	xviii
4	<i>Informed Consent</i>	xix
5	Perijinan Penggunaan Kuesioner	xxi
6	Kuesioner Data Demografi	xxii
7	Kuesioner Dukungan Sosial	xxiii
8	Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	xxvii
9	Surat Izin Uji Validitas	xxix
10	Hasil Uji Validitas	xxx
11	Hasil Analisis	xxxvi
12	Bukti Turnitin	lix
13	Lembar Konsultasi	lx

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
September, 2023

## ABSTRAK

**Putri Dessyana Febryanti**

### **Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang**

xli + 73 Halaman + 15 tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

*Personal hygiene* saat menstruasi penting bagi remaja yang tinggal di pondok pesantren. Perilaku *personal hygiene* yang buruk saat menstruasi berdampak pada terjadinya gangguan seperti gatal-gatal dan keputihan. Dukungan sangat diperlukan untuk memberikan motivasi yang kuat dalam melakukan pencegahan infeksi termasuk pada saluran reproduksi. Penelitian sebelumnya menyebutkan 55,2% *personal hygiene* santriwati di pondok pesantren masih buruk. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan perilaku *personal hygiene* menstruasi pada remaja di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang. Penelitian ini adalah penelitian korelasional pendekatan *crosssectional*. Sampel dari penelitian yaitu 64 santriwati di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang. Pengambilan data menggunakan kuesioner CASSS (*Child and Adolescent Social Support Scale*) yang telah dimodifikasi oleh Wijaya pada 2020 dan kuesioner perilaku *personal hygiene* menstruasi oleh Nisa' 2019. Analisis statistik yang digunakan yaitu Uji *Chi-Square*. Hasil Uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di Pondok Pesantren Al-Uswah Semarang dengan nilai  $p\text{-value}=0,025$ . Peneliti menyarankan agar perlu lebih *aware* dan meningkatkan perilaku *personal hygiene* menstruasi sebagai upaya preventif menjaga kesehatan reproduksi.

**Kata Kunci** : Remaja, Dukungan Sosial, Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi, Pondok Pesantren

**Daftar Pustaka** : 65 (2013-2023)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
Sept, 2023

## ABSTRACT

**Putri Dessyana Febryanti**

*The Relationship between Social Support and Personal Hygiene Behavior During Menstruation among Adolescents in Al-Uswah Islamic Boarding School, Semarang*

**xli + 73 Pages + 15 Tables + 2 Figures + 13 Appendices**

Personal hygiene during menstruation is important for adolescents living in boarding schools. Poor personal hygiene behavior during menstruation has an impact on the occurrence of disorders such as itching and vaginal discharge. Support is needed to provide strong motivation to prevent infections including in the reproductive tract. Previous research stated that 55.2% of personal hygiene of female students in boarding schools was still poor. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and menstrual personal hygiene behavior in adolescents at Al-Uswah Islamic Boarding School in Semarang. This research is a correlational research with cross-sectional approach. The sample of the study was 64 female students at Al-Uswah Islamic Boarding School in Semarang. Data collection used the CASSS (Child and Adolescent Social Support Scale) questionnaire which was modified by Wijaya in 2020 and the menstrual personal hygiene behavior questionnaire by Nisa' 2019. The statistical analysis used was the Chi-Square Test. The results of the Chi-Square Test showed that there was a relationship between social support and personal hygiene behavior during menstruation among adolescents at the Al-Uswah Islamic Boarding School in Semarang with a p-value of =0.025. Researcher suggest that it is necessary to be more aware and improve menstrual personal hygiene behavior as a preventive effort to maintain reproductive health.

**Keywords** : Adolescents, Social Support, Menstrual Personal Hygiene Behavior, Islamic Boarding School

**References** : 65 (2013-2023)