

STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PENGALAMAN *SINGLE PARENT MOTHER* PADA USIA DEWASA MADYA

Jihan Syarifa Amanta Fajri , Endang Sri Indrawati

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Soedharto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

jihansyarifaamantaf@students.undip.ac.id

Abstrak

Kematian pasangan hidup menyisakan kesedihan psikologis bagi orang yang ditinggalkan. *Single parent mother* harus menjalankan peran ganda yakni membesarkan anak-anak dan mencukupi kebutuhan keluarga seorang diri. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman *single parent mother* pada usia dewasa madya yang berkaitan dengan proses partisipan melewati guncangan emosi akibat kematian suami, dampak dari kematian suami, tuntutan dalam menjalankan peran sebagai *single parent mother* serta penemuan makna hidup melalui peristiwa tersebut. Pemilihan partisipan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria: (1) Janda berusia 40-60 tahun; (2) Cerai karena kematian suami; (3) Minimal pendidikan D3; (4) Memiliki anak dari perkawinan sebelumnya. Penggalan data dilakukan dengan melaksanakan wawancara secara semi-terstruktur. Kemudian hasil wawancara dianalisis menggunakan teknik *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Penelitian ini menghasilkan tiga tema induk diantaranya adalah dampak kematian suami, dinamika menjadi *single parent mother* dan proses menemukan makna hidup sebagai *single parent mother*. Pengambilan keputusan dalam bertahan menjadi *single parent mother* sangat dipengaruhi oleh dukungan dari keluarga maupun lingkungan. Upaya dalam mendidik anak yang dilakukan oleh partisipan penelitian ini ialah dengan memberikan perhatian dan pendampingan penuh kepada anak-anak mereka agar tidak merasa berkecil hati karena tidak memiliki sosok ayah. Makna yang ditemukan partisipan dalam menjalankan peran *single parent mother* adalah kesabaran dan keikhlasan yang mereka lakukan berbalas kebaikan.

Kata Kunci: *Single Parent Mother*, Kematian Pasangan, Dewasa Madya, *Interpretative Phenomenological Analysis*