

**PENGAJIAN DEFORMITAS KAKI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh :

FEBRIANA CAHYA NING TIAS

NIM. 22020119110031

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Febriana Cahya Ning Tias
NIM : 22020119110031
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Pengkajian Deformitas Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atau penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 13 September 2023
Yang Menyatakan



Febriana Cahya Ning Tias
NIM 22020119110031

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Febriana Cahya Ning Tias
Tempat/Tanggal Lahir : Sangatta, 26 Februari 2001
Alamat Rumah : Jl. Tongkonan Rannu Gg. Kapur No. 58
Kabupaten Kutai Timur, Kalimantan Timur
No. Telp : 082148984588
Email : febricahya584@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Pengkajian Deformitas Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 13 September 2023
Yang Menyatakan,



Febriana Cahya Ning Tias
NIM 22020119110031

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

PENGAJIAN DEFORMITAS KAKI PADA PENDERITA

DIABETES MELLITUS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Febriana Cahya Ning Tias

NIM : 22020119110031

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Pembimbing,

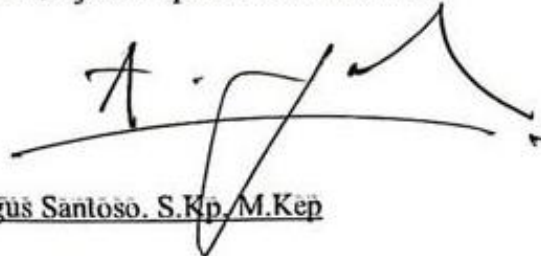


Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum S.Kep.M.Si.Med

NIP. 198107272008122001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso. S.Kp./M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan skripsi yang berjudul

PENGAJIAN DEFORMITAS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

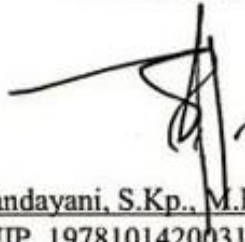
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Febriana Cahya Ning Tias

NIM : 22020229110031

Telah diuji pada tanggal 15 September 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



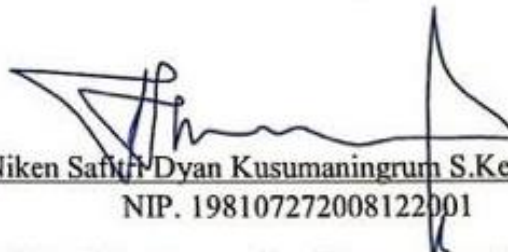
Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197810142003122001

Anggota Penguji,



Candra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197905212007101001

Pembimbing,



Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum S.Kep.M.Si.Med
NIP. 198107272008122001

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19770830200122001

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “**Pengkajian Deformitas Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus**”. Adapun dalam penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi adanya deformitas kaki pada penderita DM di Puskesmas Srandol Semarang. Bentuk deformitas kaki yang diidentifikasi pada penelitian ini yaitu *hammer toes*, *clawed toes*, *hallux valgus*, *hallux rigidus*, *pes cavus*, *flat foot*, *charcot foot*, *nail deformity*, dan *callus*. Bentuk-bentuk deformitas kaki yang diidentifikasi tersebut ada yang ditemui terjadi pada penderita DM dan ada yang ditemui tidak terjadi, yang bila melihat prevalensi kejadian antara kaki kanan dan kaki kiri bentuk deformitas lebih banyak yang ditemui pada kaki kanan penderita DM di Puskesmas Srandol Semarang. Pengkajian deformitas kaki penting untuk dilakukan karena merupakan proses keperawatan pertama yang dilakukan untuk melihat adanya kelainan bentuk kaki pada penderita DM.

Semarang, 12 September 2023

Peneliti,



Febriana Cahya Ning Tias

NIM 22020119110031

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan yang didapatkan penulis berupa bimbingan dan dukungan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum S.Kep., M.Si.Med selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp. Mat sebagai dosen penguji I pada seminar proposal skripsi, Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai dosen penguji I pada seminar hasil skripsi, Bapak Candra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji II.
3. Kepala Puskesmas Sronдол Semarang yang telah memberikan izin pelaksanaan penelitian.
4. Para perawat yang berjaga di poli umum Puskesmas Sronдол Semarang yang telah memberikan data penderita Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Sronдол Semarang, dan memberikan informasi mengenai kegiatan yang menyertakan banyak penderita Diabetes Mellitus.
5. Para penderita Diabetes Mellitus yang berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Rabiatul Awalia sebagai enumerator yang telah membantu dalam proses pengambilan data.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tinjauan Teori	7
2.1.1. Diabetes Mellitus	7
2.1.2. Deformitas Kaki	9
2.1.3. Teori <i>Functioning and Disability, International Classification of Functioning (ICF)</i>	26
2.2 Kerangka Teori.....	31
2.3 Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	36
3.5. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	39
3.6. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	43
3.7. Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
4.1 Gambaran Umum Penelitian	51
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Penderita Diabetes Mellitus	51
4.3 Distribusi Frekuensi Perawatan Kaki Penderita Diabetes Mellitus	52
4.4 Distribusi Frekuensi Bentuk Deformitas Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus	53
BAB V PEMBAHASAN	56
5.1 Deformitas Kaki	56

5.2	Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI PENUTUP	65
6.1	KESIMPULAN	65
6.2	SARAN	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Clawed Toes</i>	14
Gambar 2 <i>Pes Cavus</i>	15
Gambar 3 <i>Hammer Toes</i>	15
Gambar 4 <i>Hallux Valgus</i>	16
Gambar 5 <i>Hallux Rigidus</i>	17
Gambar 6 <i>Charcot Foot</i>	17
Gambar 7 <i>Flat Foot</i>	18
Gambar 8 <i>Nail Deformities</i>	19
Gambar 9 <i>Callus</i>	20
Gambar 10 Model Teori <i>Functioning and Disability ICF</i>	27
Gambar 11 Kerangka Teori Penelitian	31
Gambar 12 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Body Function and Structure.....	28
Tabel 2 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	36
Tabel 3 Coding pada Formulir Observasi.....	44
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Penderita DM	51
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Perawatan Kaki Responden Penderita DM.....	52
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Bentuk Deformitas Kaki Penderita DM	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari DIK FK UNDIP	74
Lampiran 2 Ethical Clearence	75
Lampiran 3 Uji Expert	76
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	80
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	83
Lampiran 6 Hasil Analisis Uji Statistik	86
Lampiran 7 Jadwal Konsultasi	102
Lampiran 8 Logbook Bimbingan Skripsi.....	105
Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarisme	106

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
September 2023

ABSTRAK

Febriana Cahya Ning Tias

Pengkajian Deformitas Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus

xiii + 72 halaman + 6 tabel + 12 gambar + 9 lampiran

Penderita DM sering kali mengalami deformitas kaki yang mempengaruhi kualitas hidupnya. Kelainan pada kaki diabetes yang sering ditemukan terjadi pada penderita DM adalah neuropati (54%) dan *diabetic foot ulcer* (25%). Sayangnya, pengkajian deformitas kaki guna mengidentifikasi permasalahan awal pada ekstremitas bawah belum banyak dilakukan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi deformitas kaki pada penderita DM di Puskesmas Srandol Semarang. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif dan desain *cross-sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 122 penderita DM dengan kriteria inklusi penderita DM yang tidak mengalami amputasi di kedua kaki. Alat penelitian yang digunakan berupa lembar observasi deformitas kaki yang kemudian datanya dianalisis secara univariat. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa responden rata-rata berusia 61,28 tahun, penderita DM perempuan lebih banyak ditemui (70,5%), mayoritas adalah IRT (61,5%), rata-rata telah menderita DM selama 5,21 tahun, rata-rata IMT responden 24,18, dan lebih banyak responden yang tidak melakukan perawatan kaki (52,5%). Lebih dari seperlima responden (20,2%) mengalami deformitas berupa *nail deformity* pada kedua kaki. Selain itu, deformitas kaki yang juga ditemui pada kedua kaki responden adalah *hallux valgus* (4,2%), *callus* (1,8%), dan *hammer toes* (0,8%). Sedangkan *clawed toes* hanya ditemukan di kaki kanan pada 2 responden (1,6%). Penelitian ini menyimpulkan bahwa deformitas kaki dapat terjadi pada area kuku, kulit, sendi, dan jari-jari kaki. Peran perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan dapat membantu penderita DM dalam melakukan pengkajian keperawatan untuk melihat adanya deformitas kaki pada penderita DM sehingga dapat membuat rencana perawatan yang tepat.

Kata Kunci : Deformitas Kaki, Diabetes Mellitus, Pengkajian

Referensi : 74 (2001-2023)

**Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
September 2023**

ABSTRACT

Febriana Cahya Ning Tias

Assessment of Foot Deformity in Patients with Diabetes Mellitus

xiv + 72 pages + 6 tables + 12 figures + 9 attachments

Diabetes patients often experience foot deformities that affect their quality of life. Diabetic foot disorders that are often found in diabetes patients are neuropathy (54%) and diabetic foot ulcer (25%). Unfortunately, assessment of foot deformity to identify early problems in the lower extremities has not been widely carried out. Therefore, this study aims to identify foot deformities in diabetes patients at the Srandol Semarang Community Health Center. This research method was a quantitative with descriptive and design research types cross-sectional. The number of samples in this study were 122 diabetes patients with the inclusion criteria being diabetes patients who did not experience amputation of both legs. The research tool used was a foot deformity observation sheet, the data of which was then analyzed univariately. The results of this study showed that the average age of respondents was 61.28 years, female diabetes patients were more common (70.5%), the majority were domestic workers (6.5%), the average respondent had suffered from diabetes for 5.21 years, the average body mass index of respondent was 24.18, and there were more respondents who did not perform foot care (52.5%). More than one fifth of respondents (20.2%) experienced foot deformity in the form of nail deformity on both legs. Apart from that, foot deformities that were also found in both respondents were hallux valgus (4.2%), callus (1.8%), and hammer toes (0.8%). While clawed toes were only found on the right foot of two respondents (1.6%). This study concluded that several foot deformities could be found in diabetes patients in the area of nail, skin, joints, and toes. The nurse role as providers of nursing care can assist diabetes patients in carrying out nursing assessments to see the presence of foot deformities in diabetes patients so that they can make appropriate treatment plans.

Keywords : Assessment, Diabetes Mellitus, Foot Deformity

Reference : 74 (2001-2023)