

**Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Parameter Risiko Kardiometabolik
Elleonora Adivita Pangapura¹, Ahmad Syauqy¹**

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit kardiovaskular merupakan penyebab utama kematian di dunia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dan obesitas dengan parameter risiko kardiometabolik pada dewasa ≥ 45 Tahun di Indonesia.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Data dianalisis menggunakan uji *independent t-test*, *chi-square*, dan regresi logistik ganda.

Hasil dan simpulan : Diet dan obesitas berhubungan dengan parameter risiko kardiometabolik.

Kata kunci : Diet, obesitas, penyakit kardiovaskular, parameter risiko kardiometabolik

¹Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang

***Factors Associated with Cardiometabolic Risk Parameters
Elleonora Adivita Pangapura¹, Ahmad Syaury¹***

ABSTRACT

Background : Cardiovascular disease is a leading cause of death worldwide.

Objective : The aim of the study was to determine the relationship between dietary patterns and obesity with cardiometabolic risk parameters in adults ≥ 45 years old in Indonesia.

Methods : This study used a cross-sectional research design. Data were analyzed using independent t-test, chi-square, and multiple logistic regression.

Results and Conclusion : Diet and obesity are associated with cardiometabolic risk parameters.

Keywords : Diet, obesity, cardiovascular disease, cardiometabolic risk parameters

¹Nutrition Science Department, Medical Faculty of Diponegoro University, Semarang