

# SEKSUALITAS DAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PENGIKUT AKUN INSTAGRAM @TAULEBIH.ID

IDA CAHYANINGSIH-25000119120061  
2023-SKRIPSI

Remaja didefinisikan sebagai fase peralihan yang krusial dan rentan terhadap berbagai macam perubahan yang mendatangkan beragam risiko, terutama masalah seksualitas dan kesehatan reproduksi yang masih dianggap tabu. Perkembangan ke arah digitalisasi memfasilitasi remaja untuk mengakses konten edukasi seksualitas dan kesehatan reproduksi. Instagram sebagai platform dengan pengguna terbanyak memunculkan beragam akun edukasi, salah satunya @taulebih.id yang bervisi menormalisasikan diskusi terkait hak kesehatan seksualitas dan reproduksi di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan karakteristik, pengetahuan, sikap, dan akses konten edukasi dengan praktik seksualitas dan kesehatan reproduksi remaja pengikut akun Instagram @taulebih.id. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif secara *cross-sectional*. Populasi terdiri dari remaja berusia 18–24 tahun, belum menikah, berdomisili di Indonesia, dan *followers* akun @taulebih.id. Teknik pengumpulan sampel menggunakan *self-selection sampling*. Penelitian dilaksanakan di Indonesia pada 14–23 Agustus 2023 terhadap 413 responden. Hasil uji bivariat menggunakan *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan antara jenis kelamin ( $p$ -value=0,000), pendidikan ( $p$ -value=0,022), pengetahuan ( $p$ -value=0,003), dan sikap ( $p$ -value=0,001) dengan praktik seksualitas dan kesehatan reproduksi responden. Uji multivariat menemukan beberapa variabel yang secara bersama-sama berpengaruh terhadap praktik seksualitas dan kesehatan reproduksi, yaitu sikap ( $p$ -value=0,037 dan OR=1,769), pendidikan ( $p$ -value=0,027 dan OR=1,744), pengetahuan ( $p$ -value=0,038 dan OR=1,697) dan jenis kelamin ( $p$ -value=0,000 dan OR=0,129). Dari 10 variabel yang diuji, hanya empat variabel yang memiliki hubungan signifikan dengan praktik seksualitas dan kesehatan reproduksi.

Kata kunci : remaja, seksualitas, kesehatan reproduksi, Instagram