

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE
2 (STUDI DI PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU KOTA SEMARANG)**

**INTAN NURAINA MAULIDA-25000119140289
2023-SKRIPSI**

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan glukosa darah dalam tubuh yang apabila tidak dikendalikan dapat menimbulkan kematian. Terdapat berbagai macam faktor yang dapat mempengaruhi pengendalian kadar gula darah seperti tingkat pengetahuan, pengaturan diet, aktivitas fisik, dan kepatuhan minum obat. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis faktor – faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. **Metode:** Penelitian menggunakan desain penelitian observasional analitik melalui metode penelitian cross sectional. Populasi dalam penelitian merupakan penderita diabetes melitus tipe 2 berusia \geq 45 yang memeriksakan kadar gula darah di Puskesmas Kedungmundu pada bulan Januari - Maret 2023, sampel terdiri dari 95 orang dengan menggunakan teknik sampling simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan instrumen penelitian kuesioner. Data dianalisis menggunakan chi-square untuk melihat hubungan dan besar risiko faktor – faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pengendalian kadar gula darah. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan DM ($p = 0,016$; PR = 0,409; 95%CI = 0,200 -0,835) dan pengaturan diet ($p = 0,016$; PR = 0,421; 95%CI = 0,2366 - 0,750) merupakan faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pengendalian kadar gula darah. Sedangkan, aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0.0.581$; PR = 0.778; 95%CI = (0.418 – 1.448) dan kepatuhan minum ($p\text{-value} = 0.657$; PR = 0.788; 95%CI = (0.391 – 1.587) bukan merupakan faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pengendalian kadar gula darah. **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan diabetes dan pengaturan diet merupakan faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes melitus mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Kadar Gula Darah; pengetahuan diabetes; diet ; aktivitas fisik kepatuhan minum obat