

# ANALISIS HUBUNGAN ANTARA KEBISINGAN, *HEAT STRESS*, DAN BEBAN KERJA FISIK TERHADAP KELELAHAN PEKERJA PEMBESIAN PT X

AUDY ANANTA RAFIINALDY-25000119140383  
2023-SKRIPSI

Proyek konstruksi merupakan sektor penyumbang terbesar dalam hal angka kecelakaan kerja di Indonesia. Sektor konstruksi merupakan sektor yang menempati urutan tertinggi kecelakaan kerja di Indonesia sebesar 30%. Kecelakaan kerja disebabkan oleh sejumlah faktor salah satunya akibat faktor kelelahan kerja. Kelelahan kerja dapat dipengaruhi oleh faktor internal serta faktor eksternal pada pekerja konstruksi yang berpengaruh pada produktivitas kerja pada pekerja. Tujuan penelitian ini yaitu mendeskripsikan dan menganalisis hubungan antara kebisingan, beban kerja fisik, dan *heat stress* terhadap kelelahan pekerja pembesian pembangunan Gedung X. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 63 orang dengan metode *total sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu alat ukur kebisingan berupa *sound level meter*, alat ukur beban kerja fisik berupa *oxymeter*, alat ukur *heat stress* berupa ISBB Questemp dan alat ukur kelelahan kerja berupa *reaction timer*. Berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* ada hubungan antara kebisingan dan beban kerja fisik dengan kelelahan kerja dan *heat stress* tidak ada hubungan dengan kelelahan kerja. Saran yang dapat diberikan kepada pekerja adalah mengikuti pengarahannya mengenai SOP dan penggunaan APD serta mematuhi, diikuti dengan pemberian waktu istirahat yang cukup bagi pekerja sebagai bentuk pencegahan kelelahan yang berlebih.

**Kata kunci** : Kebisingan, Beban Kerja Fisik, *Heat Stress*, Kelelahan Kerja