

Hubungan Parameter Diabetes Dengan Profil Lipid Pada Dewasa Tamara Agustine Arlinda¹, Ahmad Syauqy¹, Arwinda Nugraheni¹

ABSTRAK

Latar belakang: Dislipidemia sebagai dampak obesitas merupakan kelainan metabolisme lemak yang dapat menimbulkan stres oksidatif dan komplikasi penyakit tidak menular. Prevalensi diabetes meningkat seiring bertambahnya usia. Diabetes dapat memicu terjadinya dislipidemia akibat resistensi insulin.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan parameter diabetes dengan profil lipid pada dewasa.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel dipilih dengan metode *stratified two-stage cluster design*. IMT dikategorikan berdasarkan WHO Asia-Pasifik. Subjek dikategorikan dislipidemia jika memiliki kolesterol total ≥ 200 mg/dL, kolesterol HDL < 40 mg/dL, kolesterol LDL ≥ 100 mg/dL, dan/atau trigliserida ≥ 150 mg/dL.

Hasil dan simpulan: Terdapat hubungan signifikan antara parameter diabetes dengan profil lipid (kolesterol total, kolesterol, kolesterol, dan trigliserida) pada dewasa.

Kata Kunci: Gula Dara Puasa, Diabetes, Dislipidemia, Dewasa, Obesitas

¹ Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

**Hubungan Parameter Diabetes Dengan Profil Lipid Pada Dewasa
Tamara Agustine Arlinda¹, Ahmad Syauqy¹, Arwinda Nugraheni¹**

ABSTRACT

Background: Dyslipidemia as a result of obesity is a disorder of fat metabolism that can cause oxidative stress and complications from non-communicable diseases. The prevalence of diabetes increases with age. Diabetes can trigger dyslipidemia due to insulin resistance.

Objectives: This study aims to analyze the relationship between diabetes parameters and lipid profiles in adults.

Methods: This study used a cross-sectional design. The sample was selected using the stratified two-stage cluster design method. BMI is categorized based on WHO Asia-Pacific. Subjects were categorized as dyslipidemia if they had total cholesterol ≥ 200 mg/dL, HDL cholesterol < 40 mg/dL, LDL cholesterol ≥ 100 mg/dL, and/or triglycerides ≥ 150 mg/dL.

Result and conclusion: There is a significant relationship between diabetes parameters and lipid profiles (total cholesterol, cholesterol, cholesterol and triglycerides) in adults.

Keywords: Fasting Blood Sugar, Diabetic, Dyslipidemia, Adults, Obesity

¹ Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro