

ANALISIS RISIKO KESEHATAN LINGKUNGAN PAPARAN KARBON MONOKSIDA PADA PEKERJA PENGASAPAN IKAN KABUPATEN JEPARA

RAHAYU KUSUMA PUTRI- 25000119130192
2023-SKRIPSI

Pengasapan ikan merupakan metode pengolahan dan pengawetan ikan yang cukup populer di Indonesia. Proses pengasapan ikan menghasilkan asap yang mengandung zat berbahaya seperti karbon monoksida dan hidrokarbon. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan risiko non karsinogenik dari paparan karbon monoksida pada pekerja pengasapan ikan dengan pendekatan Analisis Risiko Kesehatan Lingkungan (ARKL). Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross-sectional*, Analisis Risiko Kesehatan Lingkungan (ARKL) digunakan sebagai pendekatan dalam penelitian ini. Populasi yang diteliti adalah pekerja di industri pengasapan ikan di Desa Demaan, Kabupaten Jepara, dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Data primer dalam penelitian ini diperoleh melalui wawancara dan pengukuran langsung. Konsentrasi karbon monoksida diukur menggunakan *Portable Indoor Air Quality Monitor*. Perhitungan *intake* dan risiko dilakukan dengan menggunakan perangkat lunak *Microsoft Excel*, sementara uji korelasi antara *intake* dan tekanan darah dianalisis menggunakan perangkat lunak SPSS. Hasil pengukuran konsentrasi CO rata-rata adalah 19,86 mg/m³. Hasil perhitungan RQ pada penelitian ini secara *realtime* dan *lifetime* semua pekerja dinyatakan dalam kategori AMAN karena $RQ \leq 1$. Nilai signifikansi korelasi antara variable *intake* dengan variable tekanan sistol dan tekanan diastol berturut turut adalah 0.474 dan 0.401. hal ini menunjukkan bahwa tidak hubungan yang signifikan baik antara *intake* dengan tekanan sistol maupun dengan tekanan diastole.

Kata kunci: analisis risiko kesehatan lingkungan; karbon monoksida; pengasapan ikan