

**GAMBARAN TINGKAT RESILIENSI PADA PASIEN PENYAKIT  
GINJAL KRONIK DENGAN TERAPI HEMODIALISIS**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh :

**ANGGILITA EKA SUPRAPTI**

NIM 22020119120005

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

### **GAMBARAN TINGKAT RESILIENSI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN TERAPI HEMODIALISIS**

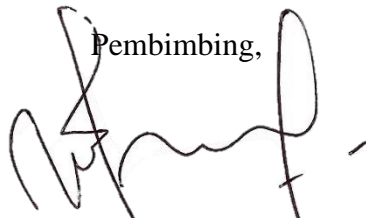
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anggilita Eka Suprapti

NIM : 22020119120005

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di  
*review*:

Pembimbing,



Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep.,Sp.KMB

NIP. 197510232000122001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso. S. Kp., M. Kep

NIP. 1972082119903100

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:  
**GAMBARAN TINGKAT RESILIENSI PADA PASIEN PENYAKIT  
GINJAL KRONIK DENGAN TERAPI HEMODIALISIS**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anggilita Eka Suprapti

NIM : 22020119120005

Telah diuji pada 16 Agustus 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
dapatkan gelar Sarjana Keperawatan

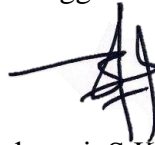
Ketua Penguji,



Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum S.Kep, M.Si. Med

NIP. 198107272008122001

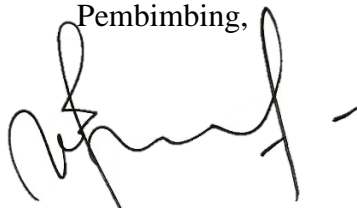
Anggota Penguji,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep. MB

NIP. 197810142003122001

Pembimbing,



Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197510232000122001

Mengetahui

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP. 197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Anggilita Eka Suprapti

NIM : 22020119120005

Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/ Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Tingkat Resiliensi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Terapi Hemodialisis

Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 September 2023

Yang Menyatakan



Anggilita Eka Suprapti

NIM.22020119120005

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Anggilita Eka Suprapti  
Tempat/Tanggal Lahir : Kendari, 10 September 2001  
Alamat Rumah : Jl. Balai Kelurahan Lepo-lepo, Kendari, Sulawesi Tenggara  
No. Telp : 0822-9226-1516  
Email : [supraptianggilita@gmail.com](mailto:supraptianggilita@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya berjudul “Gambaran Tingkat Resiliensi Pada Pasien Penyakit Ginjal dengan Terapi Hemodialisis” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22 % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 25 September 2023  
Yang Menyatakan



Anggilita Eka Suprapti  
NIM.22020119120005

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur bagi Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi Penelitian ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Resiliensi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Terapi Hemodialisis”**

Penyusunan hasil skripsi ini dilakukan oleh penulis untuk memperoleh gambaran terakit karakteristik, tingkat resiliensi, serta resiliensi berdasarkan karakteristik responden di Instalasi Hemodialisa RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.

Peneliti tentunya menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat kepada semua pihak dan dapat menambah wawasan bagi pembaca.

Semarang, 25 September 2023

Penulis



Anggilita Eka Suprapti  
NIM. 2202011920005

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi “Gambaran Tingkat Resiliensi Pada Pasien Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Terapi Hemodialisis” tidak terlepas dari bantuan pihak-pihak yang Tuhan titipkan untuk selalu memberikan doa, dukungan, dan bantuan. Dengan kerendahan hati, saya mengucapkan terima kasih dan apresiasi kepada:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas pernyertaan dan berkat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
2. Orang tua saya, Bapak Galih Saptohadi Suprpto, Ibu Margaretha, serta kedua adik (Bhineska Juniar dan Chris Cahyo) saya yang selalu mendoakan saya selama proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep.,Sp.KMB selaku pembimbing yang telah membimbing penulis serta memberi masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Ibu Niken Safitri Dyan Kusumaningrum S.Kep, M.Si.Med selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp, M.Kep,Sp. KMB selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Kepala ruang dari unit Hemodialisis di RSD. K.R.M.T Wongsonegoro Semarang yang telah memberikan izin pengambilan data awal penelitian.
7. Pasien Instalasi Hemodialisa yang telah bersedia menjadi responden dalam pengambilan data.
8. Teman-teman saya Ardiyana Ar, Arifqi Rustam, Christian Agustin T, Elvira DianN, Agnestri Putri H, Viesensa S, Stefana P, Anissa Putri, teman seperbimbingan Winny A, Sausan Ridni F, dan Nofita, serta teman-teman yang saya tidak sebutkan semua yang selalu mendukung dan telah membantu penyusunan skripsi ini.
9. Tidak lupa kepada idol K-pop dan juga Aktor Korea yang sangat memotivasi saya dalam pengerjaan skripsi saya.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Keperawatan.....	6
1.4.2 Bagi Pendidikan .....	6
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Resiliensi .....	8
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	8
2.1.2 Karakteristik Resiliensi.....	9
2.1.3 Fungsi Resiliensi.....	10
2.1.4 Aspek Resiliensi .....	11
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	12
2.2 Penyakit Ginjal Kronik.....	13
2.2.1 Pengertian Penyakit Ginjal Kronik (PGK) .....	13



2.2.2 Etiologi Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	15
2.2.3 Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	16
2.3 Terapi Hemodialisis .....	17
2.3.1 Pengertian Terapi Hemodialisis.....	17
2.3.2 Indikasi Terapi Hemodialisis .....	18
2.3.3 Komplikasi Terapi Hemodialisis .....	18
2.4 Teori Model Resiliensi .....	22
2.5 Kerangka Teori.....	29
2.6 Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
4.2.1 Populasi Penelitian.....	30
4.2.2 Sampel Penelitian .....	30
4.2.3 Kriteria Inklusi .....	31
4.2.4 Kriteria Eksklusi .....	31
4.3 Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	32
4.3.1 Tempat Pelaksanaan .....	32
4.3.2 Waktu Pelaksanaan .....	32
4.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	33
4.4.1 Skala Pengukuran .....	36
4.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	36
4.5.1 Instrumen Penelitian .....	36
4.5.2 Alur Penelitian .....	41
4.5.3 Pengumpulan Data.....	42
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	42
4.6.1 Pengelohan Data .....	42
4.6.2 Analisis Data.....	44
4.7 Etika Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	47

5.2 Resiliensi Responden yang Menjalani Hemodialisis .....	48
5.3 Tingkat Resiliensi berdasarkan Karakteristik Responden berdasarkan .....	54
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	57
5.2 Tingkat Resiliensi Responden di Instalasi Hemodialisa .....	59
5.2.1 Mengejar makna positif .....	60
5.2.2 Penerimaan hemodialisis sebagai bagian dari kehidupan.....	61
5.2.3 Membangun keinginan untuk hidup melalui interaksi antar manusia ..	62
5.3 Tingkat Resiliensi berdasarkan Karakteristik Responden.....	63
5.3.1 Tingkat Resiliensi Responden berdasarkan Usia.....	63
5.3.2 Tingkat Resiliensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	63
5.3.3 Tingkat Resiliensi Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	64
5.3.4 Tingkat Resiliensi Responden berdasarkan Lama Hemodialisis .....	64
5.3.5 Tingkat Resiliensi Responden berdasarkan Pekerjaan .....	65
5.3.6 Tingkat Resiliensi Responden berdasarkan Pendapatan.....	66
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	66
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>68</b>
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xvi</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xxvi</b>

## DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 2.	Definisi Operasional .....	34
Tabel 3.	Kisi-kisi <i>Hemodialysis Resilience Scale</i> (HRS).....	37
Tabel 4.	<i>Coding</i> Kuesioner Demografi .....	43
Tabel 5.	<i>Coding</i> Kuesioner <i>Hemodialysis Resilience Scale</i> (HRS) .....	44
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien di Instalasi Hemodialisa RSD K.R.M.T Wongsonegoro (n=90).....	47
Tabel 7.	Tendensi Sentral Resiliensi Pasien PGK HD di Instalasi Hemodialisa RSD K.R.M.T Wongsonegoro (n=90).....	48
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Resiliensi Pasien PGK yang menjalani Hemodialisis RSD K.R.M.T Wongsonegoro (n=90).....	49
Tabel 9.	Tendensi Sentral Resiliensi Pasien PGK HD di Instalasi Hemodialisa RSD K.R.M.T Wongsonegoro berdasarkan Faktor Kuesioner <i>Hemodialysis Resilience Scale</i> (n=90) .....	49
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Jawaban Pasien di Instalasi Hemodialisa RSD. K.R.M.T Wongsonegoro (n=90).....	50
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Resiliensi Pasien berdasarkan Usia (n=90) .....	54
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Resiliensi Pasien berdasarkan Jenis Kelamin (n=90).....	54
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Resiliensi Pasien berdasarkan Pendidikan Terakhir (n=90).....	55
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Resiliensi Pasien berdasarkan Lama Hemodialisis (n=90).....	55
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Resiliensi Pasien berdasarkan Pekerjaan (n=90) .	56
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Resiliensi Pasien berdasarkan Pendapatan (n=90) .....	56

## DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Tabel	Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.	Kerangka Konsep .....	29
Gambar 3.	Alur Penelitian.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Tabel	Halaman
Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian.....	xxvii
Lampiran 2.	<i>Etnical Clearance</i> .....	xxviii
Lampiran 3.	Perizinan Kuesioner Resiliensi .....	xxix
Lampiran 4.	<i>Informed Consent</i> .....	xxx
Lampiran 5.	Instrumen Penelitian .....	xxxii
Lampiran 6.	Instrumen Penelitian .....	xxxiii
Lampiran 7.	Adaptasi Kuesioner HRS .....	xliii
Lampiran 8.	<i>Back Translation</i> Kuesioner HRS .....	xliii
Lampiran 9.	Izin Permohonan Uji <i>Expert</i> .....	xliv
Lampiran 10.	Izin Pengambilan Data Uji Validitas Kuesioner HRS di RSND ...	xlvi
Lampiran 11.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme .....	xlvi
Lampiran 12.	Hasil Uji Statistik.....	xlviii
Lampiran 13.	Lembar Konsultasi dengan Pembimbing.....	liii

## ABSTRAK

**Anggilita Eka Suprapti**  
**Gambaran Tingkat Resiliensi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Terapi Hemodialisis**  
**70 halaman + 16 tabel + 3 gambar + 13 lampiran**

**Latar Belakang:** PGK yang menjalani hemodialisis merupakan gangguan pada kondisi secara fisik, psikologis, ekonomi, dan sosial. Untuk meningkatkan kualitas hidup pasien perlu adanya adaptasi untuk bertahan dalam menghadapi situasi sulit pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis, yaitu resiliensi.

**Tujuan:** Mengidentifikasi gambaran tingkat resiliensi pada pasien penyakit ginjal kronik dengan terapi hemodialisis

**Metode:** Penelitian ini melibatkan 90 responden rawat jalan di Instalasi Hemodialisa dengan kriteria inklusi kooperatif dan dapat berkomunikasi secara verbal, serta pasien GCS 15. Responden mengisi satu kuesioner yaitu *Hemodialysis Resilience Scale* (HRS) dan diolah dengan metode deskriptif-kuantitatif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

**Hasil:** Responden yang memiliki resiliensi baik dan resiliensi kurang baik masing-masing memiliki persentase 50% (45). Resiliensi baik dengan persentase paling besar terdapat pada faktor mengejar makna positif. Resiliensi kurang baik dengan persentase terendah terdapat pada faktor penerimaan hemodialisis sebagai bagian dari kehidupan. Resiliensi berdasarkan karakteristik menunjukkan bahwa yang memiliki resiliensi baik berusia dewasa madya (35-60) tahun, jenis kelamin laki-laki, pendidikan terakhir SMA, lama hemodialisis >12 bulan, memiliki pekerjaan dan tidak memiliki penghasilan.

**Kesimpulan:** Pasien hemodialisis yang memiliki resiliensi baik dan resiliensi kurang baik di rumah sakit daerah K.R.M.T Wongsonegoro memiliki jumlah yang sama sebanyak 50% (45) pasien. Hal yang dapat dilakukan ialah dengan meningkatkan dukungan psikologis melalui konseling, memfasilitasi pasien agar lebih terbuka serta meningkatkan kepedulian selama menjalani terapi hemodialisis.

**Kata kunci** : Resiliensi; Hemodialisis; Penyakit Ginjal Kronik (PGK)  
Studi literatur : 75 (1980-2023)

## ABSTRACT

**Anggilita Eka Suprapti**

**"Description of Resilience Levels in Chronic Kidney Disease Patients with Hemodialysis Therapy"**

**70 pages + 16 tables + 3 pictures +13 attachments**

**Background:** CKD undergoing hemodialysis is a physical, psychological, economic, and social disorder. To improve the patient's quality of life, adaptation is needed to survive difficult situations in CKD patients undergoing hemodialysis, namely resilience.

**Aims:** To identify features of the level of resilience in chronic kidney disease patients on hemodialysis therapy

**Method:** This research involved 90 outpatient respondents at the Hemodialysis Installation with the inclusion criteria being cooperative and able to communicate verbally, as well as GCS 15 patients. Respondents filled out one questionnaire, namely the Hemodialysis Resilience Scale (HRS), and processed it using a descriptive-quantitative method and presented in distribution form. frequency and percentage.

**Results:** Respondents who had good resilience and poor resilience each had a percentage of 50% (45). The highest percentage of good resilience is found in the factor of pursuing positive meaning. Resilience is less good with the lowest percentage found in the factor of accepting hemodialysis as a part of life. Resilience based on characteristics shows that those who have good resilience are middle adults (35-60 years old), male, have at least a high school education, duration of hemodialysis >12 months, have a job, and have no income.

**Conclusion:** Hemodialysis patients who have good resilience and poor resilience at the K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital have the same number of 50% (45) patients. What can be done is to increase psychological support through counseling, facilitating patients to be more open and increasing awareness while undergoing hemodialysis therapy.

**Keywords:** Resilience; Hemodialysis; Chronic Kidney Disease (CKD)

**Literature studies:** 75 (1980-2023)