

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO SERTA E-LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN SERTA DAN PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA REMAJA
DI WILAYAH PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG**

**NISRINA SHAFATA TAMITA-25000119130213
2023-SKRIPSI**

Hipertensi umumnya terjadi pada kalangan usia dewasa, namun beberapa tahun terakhir telah mengalami pergeseran menjadi usia muda dan meningkat setiap tahunnya. Salah satu kota di Jawa Tengah yang memiliki prevalensi hipertensi tinggi yakni Kota Semarang terutama di wilayah kerja Puskesmas Rowosari. Penyebab hipertensi pada remaja yakni karena rendahnya pengetahuan dan sikap terkait kesehatan serta upaya pencegahannya. Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video serta e-leaflet terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada remaja. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan *non-equivalent control group* (pre-test post-test) dan analisis uji statistik *Mann Whitney*, *Wilcoxon*, *Mc Nemar*, serta *Chi Square*. Subjek penelitian adalah 66 remaja di wilayah kerja Puskesmas Rowosari Semarang yang kemudian dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan ada perbedaan antara pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,008$) kelompok eksperimen sebelum dan sesudah intervensi. Hasil uji *Mann Whitney* menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,000$) pada kelompok eksperimen dan kontrol setelah dilakukan intervensi. Hasil uji *Mc Nemar* menunjukkan ada 7 item pertanyaan variabel pengetahuan dan 1 item pertanyaan sikap kelompok eksperimen yang memiliki perbedaan ($p<0,05$). Hasil uji *Chi Square* tidak ada hubungan antara usia dengan variabel terikat ($p>0,05$) pada kelompok eksperimen dan kontrol.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, pengetahuan, sikap, hipertensi, remaja