

DAFTAR PUSTAKA

1. Azizah N, Rosyida R. Buku ajar mata kuliah asuhan kebidanan nifas dan menyusui. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. UMSIDA Press; 2019.
2. Annurrahman A, Koeswandari R, Lismidiati W. Hubungan pelaksanaan discharge planning dengan tingkat kecemasan dan kesiapan pulang pada pasien post sectio caesarea. *Jurnal Keperawatan Klinik dan Komunitas*. 2018;2(2):59.
3. Kemenkes RI. Pedoman bagi ibu hamil, ibu nifas dan bayi baru lahir. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2020.
4. Smith H, Harvey C, Portela A. Discharge preparation and readiness after birth: a scoping review of global policies, guidelines and literature. *BMC Pregnancy Childbirth* [Internet]. 2022;22(1):1–19. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12884-022-04577-3>
5. Khoirunnisa S, Futriani ES. Pengaruh pendidikan kesehatan masa nifas terhadap pengetahuan ibu tentang kemampuan perawatan mandiri ibu nifas Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. 2022;4:1701–6.
6. Apriyani H, Suarni L, Sono. Pengaruh pendidikan kesehatan perawatan ibu nifas di rs m . Yusuf kalibalangan lampung utara. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 2016;9(1):40–5.
7. Lindblad V, Gaardsted PS, Melgaard D. Early discharge of first-time parents and their newborn: A scoping review. *Eur Journal Midwifery*. 2021;5(October):1–19.
8. Krikitrat P, Kantaruksa K, Liamtrirat S, Janjornmanit B. Factors Predicting Readiness for Hospital Discharge Among Postpartum Mothers. *Nurs Journal (Manila)*. 2020;47(1):13–24.
9. Xia M ling, Lin W xuan, Gao L ling, Zhang M ling, Li Z yun, Zeng L ling. Readiness for hospital discharge after a cesarean section and associated factors among Chinese mothers : a cross-sectional study. *Res Sq*. 2022;1–21.
10. Anggorowati, Nandia JRD. Pendidikan kesehatan pada ibu nifas (sebuah pendekatan keluarga). Yogyakarta: Nuha Medika; 2020.
11. Soliha, Wulandari N, Handayani NI. Hubungan antara pelaksanaan discharge planing dengan kesiapan pulang pada pasien ibu nifas di rsu anna medika madura. *Journal Nurse Update*. 2022;13(3).

12. Amalia DR, Dewi MP, Kusumastuti AN. Body dissatisfaction dan harga diri pada ibu pasca melahirkan. *Jurnal Ilmu Psikologi*. 2018;11(2):161–2.
13. Siahaan M. *The Effect of Discharge Planning Performed by Nurses on Patient Readiness after Acute Abdominal Surgery to Face Discharge at H. Adam Malik Hospital Medan*. 2009;
14. Weiss ME, Piacentine LB. Psychometric properties of the readiness for hospital discharge scale. *Journal Nurse Measurement*. 2006;14(3):163–80.
15. Wijaya YA, Luh N, Suardini P, Fista KR. Klasifikasi teori keperawatan yang dikembangkan oleh ahli keperawatan : sebuah tinjauan literatur. *Nurse Theory Developed* [Internet]. 2022;23(2):1–49. Available from: <http://jkip.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkip/article/view/293/143>
16. Wahyuningsih HP. *Asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Kementerian Kesehatan Replublik Indonesi. Jakarta; 2018.
17. Paramita RWD, Rizal N, Sulistyan RB. *Metode penelitian kuantitatif: buku ajar perkuliahan metoddologi penelitian bagi mahasiswa akutansi & manajemen*. Edisi 3. Lumajang, Jawa Timur: Press Widya Gama; 2021. 252 p.
18. Hardani, Adriani H, Ustiawaty J, Utami E fatmi, Istiqomah RR, Fardani RA, et al. *Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Vol. 1, *Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA)*. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu Group; 2020.
19. Sugiyono. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta; 2007.
20. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Munthe SA. *Metodologi penelitian kesehatan*. 2021;
21. Atmaja IKS dan IKS. *Instrumen penelitian*. *Journal Academia*. Pontianak: Mahameru Press; 2020.
22. Laela MA. Penggunaan aplikasi mobile discharge planning untuk meningkatkan kesiapan pulang pasien infark miokard akut. *Medica Hospitalia of Clinical Medicine*. 2022;9(1):32–4.
23. Abdullah PM. *Metodologi penelitian kuantitatif*. Aswaja Pressindo. Yogyakarta: Aswaja Pressindo; 2015. 331 p.
24. Priyono. *Metode penelitian kuantitatif* [Internet]. Surabaya: Zifatama Publishing; 2008. Available from: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
25. Heryana A. *Etika penelitian*. Universitas Esa Unggul [Internet]. 2020; Available from:

https://www.researchgate.net/publication/342751890_Etika_Penelitian

26. Sukma DR, Sari RDP. Pengaruh faktor usia ibu hamil terhadap jenis persalinan di rsud dr . H abdul moeloek provinsi lampung. *Majority*. 2020;9(2):1–5.
27. Serawati A, Suryani M, Astuti R. Pengaruh perencanaan pulang terhadap kesiapan pasien pulang pada pasien ibu nifas di rspanti wilasa citarum semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2021;1–9.
28. Zulianti E, Aniroh U. Korelasi paritas dengan kemampuan ibu post partum dalam merawat bayi baru lahir. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*. 2021;10(1):92.
29. Sudarsih I, Ardiyansyah A. Hubungan antara komplikasi kehamilan dan riwayat persalinan terhadap tindakan sectio caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesi*. 2022;5:1377–86.
30. Siagian L, Anggraeni M, Pangestu GK. Hubungan antara letak janin, preeklampsia, ketuban pecah dini dengan kejadian sectio caesaria di rs yadika kebayoran lama tahun 2021. *SENTRI Jurnal Riset Ilmiah*. 2023;2(4):1107–19.
31. Indrayanti N, Nurwijayanti A, Latifah E. Perbedaan produksi asi pada ibu dengan persalinan normal dan sectio caesarea. *Community of Publishing in Nursing*. 2018;6.
32. Agustin R, Koeryaman MT, DA IA. Gambaran tingkat cemas, mobilisasi, dan nyeri pada ibu post operasi sectio sesarea di rsud dr. Slamet garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analisis Kesehat dan Farmasi*. 2020;20(2):223.
33. Juliathi NLP, Marhaeni GA, Dwi Mahayati NM. Gambaran persalinan dengan sectio caesarea di instalasi gawat darurat kebidanan rumah sakit umum pusat sanglah denpasar tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kebidanan (The Journal Midwifery)*. 2020;9(1):19–27.
34. Hwang WY, Choi SY, An HJ. Concept analysis of transition to motherhood: a methodological study. *Korean Journal Women Health Nurse*. 2022;28(1):8–17.
35. Nadhiroh A, Anifah F, Hajri F. Terapi senam yoga untuk mengurangi keluhan selama nifas. *SINAR Jurnal Kebidanan*. 2022;04(2):33–40.
36. Astutiningrum D, Hapsari ED, Purwanta. Peningkatan parenting self efficacy pada ibu pasca seksio sesaria melalui konseling (improving parenting self efficacy after caesarean section through counselling). *Jurnal Ners*. 2019;11(1):134–41.
37. Febiantri N, Machmudah M. Penurunan nyeri pasien post sectio caesarea menggunakan terapi teknik relaksasi benson. *Ners Muda*. 2021;2(2):31.

38. Roslianti E, Srinayanti Y, Kusumawaty J, Setiyani E. Penatalaksanaan mobilisasi dini pada ibu post partum sectio cesarea. *Jurnal Kesehatan STIKes Muhammadiyah Ciamis*. 2020;5(1):1–11.
39. Dahlia, Ridhasha S, Ermiati F, Solehati T. Gambaran kondisi fisik ibu pada hari ketiga post partum setelah diberikan reminder tentang perawatan post partum. 2019;1:1–14.
40. Ningrum SP. Faktor-faktor psikologis yang mempengaruhi postpartum blues. *Psymphatic Jurnal Ilmu Psikologi*. 2018;4(2):205–18.
41. Liani MIM, Kurniawati D, Sulistyorini L. Gambaran kejadian postpartum blues pada ibu remaja di sukowono, jember. *Pustaka Kesehatan*. 2022;10(1):52.
42. Liliana A, Syafitri EN. Tingkat stres dengan kecukupan pemberian asi pada ibu menyusui di rumah sakit sakina idaman yogyakarta. *Jurnal Ilmu Bidan Ilmu Keperawatan Maternitas*. 2022;5(2).
43. Rahmidini A. Gambaran pengetahuan ibu tentang tanda gejala pada masa nifas di desa cikunir kecamatan singaparna tahun 2018. *Jurnal Bidkesmas Respati*. 2021;01:1–6.
44. Argaheni NB, Zubaidah L. Pengetahuan ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas di rsud karanganyar. *OVUM Journal of Midwifery Health Sciences*. 2021;1(2):97–104.
45. Nandia JRD, Anggorowati, Asmara FY. Perawatan diri ibu primipara selama periode nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2021;15(10):4–10.
46. Amanda SP, Dwiantoro L. Meningkatkan kemandirian perawatan diri ibu postpartum melalui transformational leadership: literature review. *Journal Health*. 2019;6(1):40–5.
47. Sari LP. Pendidikan kesehatan tentang pentingnya personal hygiene pada masa nifas di puskesmas bowong cindea kab. pangkep. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2022;2(2):161–8.
48. Herlina, Virginia V, Wardani R. Hubungan teknik vulva hygiene dengan penyembuhan luka perinium pada ibu post partum. *Jurnal Kebidanan*. 2018;4:5–10.
49. Nurahmawati D, Mulazimah M, Ikawati Y, Agata DD, Pratika R. Penyuluhan perawatan payudara pada ibu nifas pasca persalinan dini dalam memberikan asi eksklusif di rumah sakit angkatan darat di kota kediri. *Abdimas: Papua Journal of Community Service*. 2021;3(2):61–7.
50. Hanifah P, Rozali YA. Gambaran dukungan sosial pada wanita pasca

persalinan. *JCA Psychology* [Internet]. 2021;2(02):116–24. Available from: <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/144>

51. Yanti PA, Triratnawati A, Astuti DA. Peran keluarga pada ibu pasca bersalin. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 2021;8(1):18.