

GAMBARAN KESIAPAN PULANG PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT

KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

Pramudita Anggi Setia Ningrum

NIM 22020119120019

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pramudita Anggi Setia Ningrum
NIM : 22020119120019
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kesiapan Pulang Pada Ibu Nifas di Rumah
Sakit Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 1 September 2023
Yang Menyatakan



Pramudita Anggi Setia. N

NIM. 22020119120019

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Pramudita Anggi Setia Ningrum
Tempat/Tanggal Lahir : Brebes, 8 Juni 2002
Alamat Rumah : Tembong Kramat, RT 03/RW 01
Jatibarang, Brebes, Jawa Tengah
No. Telp : 087772272645
Email : pramudditaanggi@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kesiapan Pulang Pada Ibu Nifas di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 1 September 2023

Yang Menyatakan



Pramudita Anggi Setia. N

NIM. 22020119120019

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**GAMBARAN KESIAPAN PULANG PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT
KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun

Oleh : Pramudita Anggi S.N

NIM : 22020119120019

Telah disetujui sebagai penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diriview

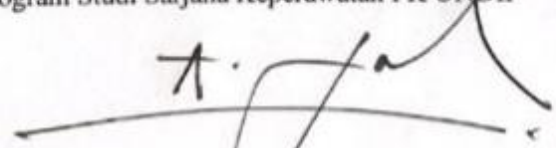
Pembimbing,


Dr. Anggorowati S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.

NIP 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN KESIAPAN PULANG PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT
KOTA SEMARANG**

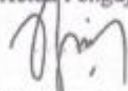
Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Pramudita Anggi S.N

NIM : 22020119120019

Telah diuji pada 15 September 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

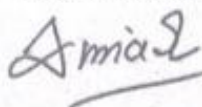
Ketua Penguji,



Dr. Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

NIP 197310202006042001

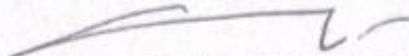
Anggota penguji



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP 197906122002122001

Pembimbing



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP 197708302001122001

Mengetahui,

Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP 19770830200112201

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Gambaran Kesiapan Pulang Pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Kota Semarang”** skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anggorowati S.Kep., M.Kep.,Sp.Mat. sebagai pembimbing yang telah memberikan banyak koreksi, saran, dan penuntun dalam penelitian ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membantu untuk kesempurnaan penelitian ini. Penulis mengharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih.

Semarang, 1 September 2023



Pramudita Anggi S.N

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Akan tetapi, sesungguhnya penulis menyadari bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis mnyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Anggorowati S.Kep., M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan FK Undip
3. Dr. Anggorowati S.Kep., M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing dengan baik, memberikan masukan, saran, dan pemecahan masalah yang tepat hingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
4. Dr. Ns. Zubaidah, S.Kep. M.Kep.,Sp. Kep.An selaku dosen penguji 1
5. Sari Sudarmiati, S.Kp. M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen penguji 2
6. Seluruh pasien nifas di RSUD Tugurejo, RS Muhammadiyah Roemani, dan RSI Sultan Agung Semarang yang telah bersedia menjadi responden. Terima kasih banyak karena bersedia untuk mengisi kuesioner.

7. Kedua orang tua penulis, Bapak Sugiarto dan Ibu Roidah, yang selalu memberikan kasih sayang, nasihat, semangat, serta doa yang tiada henti. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan kepada mereka.
8. Kepada seluruh pihak yang terlibat, teman-teman dan orang terkasih yang telah memberikan semangat pada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Pramudita Anggi Setia Ningrum, *last but no least*, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

DAFTAR ISI

Halaman

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	8
1.3 Tujuan	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi peneliti	10
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan	10
1.4.3 Bagi Ibu	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Kesiapan Pulang	11
2.1.1 Definisi dan Komponen Kesiapan	11
2.1.2 Kriteria Kesiapan Pulang	12
2.1.3 Faktor-Faktor Kesiapan	12
2.1.4 Tingkat Kesiapan	13

2.2	Konsep Readiness Hospital Discharge Scala	14
2.3	Teori Transisi Afaf Ibrahim Meleis	16
2.4	Konsep Dasar Nifas	16
	2.4.1 Pengertian Nifas	16
	2.4.2 Tahapan Masa Nifas	17
	2.4.3 Perubahan Fisiologi pada Masa Nifas	18
	2.4.4 Perubahan Psikologi pada Ibu Nifas	25
	2.4.5 Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas.....	27
	2.4.6 Penyulit pada Masa Nifas.....	30
	2.4.7 Tanda Bahaya Nifas	33
2.5	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	36
	2.5.1 Kerangka Teori.....	36
	2.5.2 Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	38
	3.2.1 Populasi.....	38
	3.2.2 Sampel.....	39
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	41
	3.4.1 Variabel Penelitian	41
	3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	41
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	44
	3.5.1 Instrumen Penelitian.....	44
	3.5.2 Validitas dan Reliabilitas.....	46
	3.5.3 Pengumpulan Data	46
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	49
	3.6.1 Teknik Pengolahan Data	49
	3.6.2 Analisis Data	51
3.7	Etika Penelitian	51

3.7.1	<i>Autonomy</i>	51
3.7.2	<i>Justice</i>	52
3.7.3	<i>Beneficence</i>	52
3.7.4	<i>Non Maleficence</i>	53
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	55
4.1	Karakteristik Responden.....	55
4.2	Kesiapan Pulang Ibu Nifas.....	56
BAB V	PEMBAHASAN	62
5.1	Karakteristik.....	62
5.1.1	Usia.....	62
5.1.2	Jenis Persalinan	63
5.1.3	Status Paritas	65
5.1.4	Pendidikan	66
5.2	Gambaran Kesiapan Pulang Ibu Nifas.....	67
5.2.1	Status Personal	67
5.2.2	Pengetahuan	71
5.2.3	Kemampuan Koping	72
5.2.4	Dukungan Sosial	74
5.3	Keterbatasan Penelitian	76
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1	Kesimpulan.....	77
6.2	Saran	78
6.2.1	Bagi Ibu	78
6.2.2	Bagi tenaga kesehatan	78
6.2.3	Bagi peneliti selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA		79
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Tinggi Fundus Uteri	23
2.	Jenis-Jenis Lochea	24
3.	Variabel dan Definisi Operasional	42
4.	Pertanyaan Favorable dan Unfavorable	46
5.	Kode Alat Ukur Penelitian	51
6.	Distribusi frekuensi karakteristik ibu nifas di rumah sakit Kota Semarang (n=103)	56
7.	Distribusi frekuensi kesiapan pulang ibu nifas di rumah sakit Kota Semarang (n=103)	58
8.	Persebaran jawaban kuisisioner kesiapan pulang ibu nifas	59

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Kerangka Teori	36
2	Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Permohonan Izin Penggunaan Kuisisioner	xvii
2.	Informed Consent	xix
3.	Kuisisioner Readiness Hospital Discharge Scala (RHDS)	xxi
4.	Ethical Clearance	xxvii
5.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xxix
6.	Hasil Pengolahan Data	xxxii
7.	Lembar Konsultasi	xliii
8.	Hasil Uji Turnitin	xlvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2023

ABSTRAK

Pramudita Anggi Setia Ningrum
Gambaran Kesiapan Pulang Pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Kota Semarang
Xv + 81 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

Masa nifas menjadi masa kritis bagi ibu setelah melahirkan. Perawatan pada saat nifas di rumah sakit paling sedikit dilakukan selama 48 jam pada persalinan normal dan 96 jam untuk persalinan *Sectio Caesarea* (SC). Kesiapan pulang ibu nifas merupakan pencapaian terhadap seluruh aspek dari pengetahuan, ketrampilan, kenyamanan, keadaan emosi yang stabil, dan kepercayaan diri bisa melakukan perawatan diri dan bayi pada saat pemulangan. Ketika ibu nifas tidak siap, pemulangan dapat menjadikan resiko ketidakmampuan dalam perawatan dan pemenuhan kebutuhannya sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kesiapan pulang pada ibu nifas di rumah sakit Kota Semarang. Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif deskriptif. Total sampel dari penelitian ini sebanyak 103 ibu nifas yang dirawat di rumah sakit Kota Semarang. Data diambil menggunakan kuesioner RHDS (*Readiness Hospital Discharge Scala*). Analisis statistik yang digunakan yaitu analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas ibu memiliki tingkat kesiapan pulang tinggi yaitu sebanyak 80 ibu (77.7%). Sedangkan, yang memiliki tingkat kesiapan pulang rendah sebanyak 23 ibu (22.3%). Meskipun tingkat kesiapan pulang ibu tergolong tinggi disarankan bagi ibu untuk menambah pengetahuan mengenai hal terkait nifas melalui sumber informasi lain seperti internet sehingga pengetahuan yang dimiliki dapat menjadi bekal untuk melakukan perawatan dirinya setelah pulang.

Kata Kunci : Masa Nifas, Ibu nifas, Perawatan Nifas, Kesiapan Pulang

Daftar Pustaka : 51 (2008-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
August, 2023

ABSTRACT

Pramudita Anggi Setia Ningrum

Overview of Readiness to Discharge from Hospital in Postpartum Mother at The Hospital in Semarang

Xvi + 81 Pages + 8 Table + 2 Pictures + 8 Attachment

The postpartum period is a critical period for mothers after giving birth. Postpartum care in the hospital is at least 48 hours for normal delivery and 96 hours for Sectio Caesarea (SC) delivery. Postpartum mothers' readiness to go home is the achievement of all aspects of knowledge, skills, comfort, stable emotional state, and confidence in being able to care for themselves and their babies at the time of discharge. When postpartum mothers are not ready, going home can pose a risk of being unable to care for and fulfill their own needs. The aim of this study was to determine the description of postpartum mothers' readiness to go home at Semarang City hospitals. This research is a type of descriptive quantitative research. The total sample from this study was 103 postpartum mothers who were treated at Semarang City hospitals. Data was taken using the RHDS (Readiness Hospital Discharge Scala) questionnaire. The statistical analysis used is univariate analysis. The research results showed that the majority of mothers had a high level of readiness to go home, namely 80 mothers (77.7%). Meanwhile, 23 mothers (22.3%) had a low level of readiness to go home. Even though the mother's level of readiness to go home is relatively high, it is recommended for mothers to increase their knowledge about matters related to postpartum through other sources of information such as the Internet so that the knowledge they have can become a provision for taking care of themselves after returning home.

Keywords : Postpartum period, postpartum mother, Postpartum Care, Readiness to Go Home

References : 51 (2008-2023)