

**GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN
SELF EFFICACY LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

NOVIKA WIDIYANTI YUWHANA PUTRI

NIM 22020119130090

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, AGUSTUS 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novika Widiyanti Yuwhana Putri
NIM : 22020119130090
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Spiritualitas dan *Self Efficacy* Lansia dengan Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 8 Agustus 2023
Yang Menyatakan



Novika Widiyanti Yuwhana Putri
NIM. 22020119130090

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Novika Widiyanti Yuwhana Putri
Tempat/ Tanggal Lahir : Tegal, 13 November 1999
Alamat Rumah :
No.Telp : 0895424442194
Email : novikavika001@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Spiritualitas dan *Self Efficacy* Lansia dengan Hipertensi” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 25% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 8 Agustus 2023
Yang Menyatakan,



Novika Widiyanti Yuwhana Putri
NIM. 22020119130090

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF EFFICACY* LANSIA DENGAN HIPERTENSI

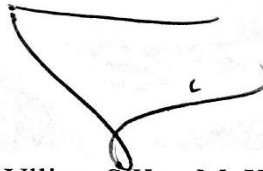
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Novika Widiyanti Yuwhana Putri

NIM : 22020119130090

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

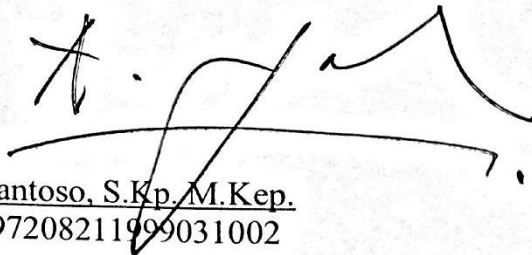


Sarah Ulliya, S.Kp., M. Kes.

NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF EFFICACY* LANSIA DENGAN HIPERTENSI

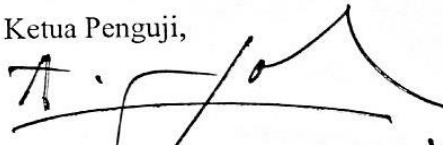
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Novika Widiyanti Yuwhana Putri

NIM : 22020119130090

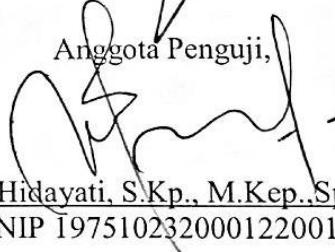
Telah diuji pada 8 Agustus 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Agus Santoso, S.Kp. M.Kep.
NIP 197208211999031002

Anggota Penguji,



Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIP 197510232000122001

Pembimbing



Sarah Ulliya S.Kp., M.Kes.
NIP 197701262001122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF EFFICACY* LANSIA DENGAN HIPERTENSI”** dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi dan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menghaturkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 8 Agustus 2023

Novika Widiyanti Yuwhana Putri

UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan pertolongan, petunjuk dan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua dan keluarga besar peneliti yang selalu memberikan do'a dan dukungan.
3. Ibu Dr. Anggorowati S.Kp., M.Kep.,Sp.Mat selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
5. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing peneliti, memberikan saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku dosen penguji 1 dan Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp. M.Kep.,Sp.KMB selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran kepada peneliti.
7. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro
8. Puskesmas Slawi, Kabupaten Tegal yang telah memberikan izin penelitian
9. Teman-teman yang selalu bersedia berbagi cerita, memberikan saran, dukungan dan motivasi kepada peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tinjauan Teori	9
2.1.1 Spiritualitas.....	9
2.1.2 <i>Self Efficacy</i>	13
2.1.3 Lansia	19
2.1.4 Hipertensi	23
2.2 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	29
2.2.1 Kerangka Teori.....	29
2.2.2 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sample Penelitian	31
3.2.1 Populasi	31
3.2.2 Sampel	31
3.2.3 Teknik Sampling	32

3.2.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	33
3.4.1	Variabel Penelitian	33
3.4.2	Definisi Operasional	33
3.4.3	Skala Pengukuran	33
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	36
3.5.1	Instrumen Penelitian	36
3.5.2	Cara Pengumpulan Data	38
3.6	Uji Validitas Kuesioner	39
3.7	Uji Reliabilitas Kuesioner	40
3.8	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	41
3.8.1	Pengolahan Data	41
3.8.2	Analisis Data	43
3.9	Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN		46
4.1	Karakteristik Lansia dengan Hipertensi	46
4.2	Spiritualitas Lansia dengan Hipertensi	48
4.3	<i>Self Efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi	53
BAB V PEMBAHASAN		58
5.1	Karakteristik Lansia dengan Hipertensi	58
5.2	Gambaran Spiritualitas Lansia dengan Hipertensi	60
5.2.1	Tingkat Spiritualitas Lansia dengan Hipertensi	60
5.2.2	Tingkat Spiritualitas Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Dimensi Spiritualitas	61
5.3	<i>Self Efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi	68
5.3.1	Tingkat <i>Self Efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi	68
5.3.2	Tingkat <i>Self Efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Dimensi <i>Self Efficacy</i>	69
5.5	Keterbatasan Penelitian	75
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		76
6.1	Simpulan	76
6.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		viii
LAMPIRAN		xx

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel dan Definisi Operasional	36
2	Indikator Kuesioner DSES	40
3	Indikator Kuesioner Efikasi Diri	41
4	Coding Data	45
5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Penderita Hipertensi	48
6	Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas Lansia dengan Hipertensi	49
7	Distribusi Frekuensi Gambaran Kedekatan Lansia dengan Tuhan	49
8	Gambaran Pengalaman Spiritualitas Lansia dengan Hipertensi	49
9	Distribusi Frekuensi Dimensi Spiritualitas Lansia dengan hipertensi	50
10	Distribusi Frekuensi Karakteristik dan Tingkat Spiritualitas Lansia dengan Hipertensi	53
11	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self Efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi	54
12	Gambaran <i>Self Efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi	54
13	Distribusi Frekuensi Dimensi <i>Self Efficacy</i> Lansia dengan hipertensi	56
14	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self Efficacy</i> dan Karakteristik Lansia dengan	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Framework <i>Self Efficacy</i>	17
2	Kerangka Teori	30
3	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Perizinan Penggunaan Kuesioner	xx
2	<i>Informed Consent</i>	xxi
3	Instrumen Penelitian	xxiii
4	<i>Ethical Clearance</i>	xxix
5	Surat Izin Penelitian	xxx
6	Surat Rekomendasi Penelitian	xxxii
7	Statistik Karakteristik Responden	xxxiii
8	Statistik Tingkat Spiritualitas Responden	xxxiv
9	Statistik Item DSES	xxxvi
10	Statistik Tingkat <i>Self Efficacy</i> Responden	xxxvii
11	Statistik Kuesioner Efikasi Diri	xl
12	Daftar Bimbingan	xli
13	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xliiii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2023

ABSTRAK

Novika Widiyanti Yuwhana Putri
Gambaran Tingkat Spiritualitas dan *Self Efficacy* Lansia dengan Hipertensi
xlvii + 78 Halaman + 14 Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran

Hipertensi berdampak pada kondisi fisik dan psikologis lansia. Spiritualitas dan *Self Efficacy* merupakan faktor yang dapat mendukung keberhasilan manajemen hipertensi pada lansia. Spiritualitas menjadi sumber dukungan bagi lansia dalam menghadapi penyakit kronis. *Self efficacy* diperlukan oleh lansia untuk mengelola gejala, menjalani pengobatan, melakukan aktivitas fisik, merubah gaya hidup dan perilaku untuk mengurangi resiko komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan gambaran tingkat spiritualitas dan *self efficacy* lansia dengan hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi deskriptif survei. Subjek penelitian sebanyak 91 lansia dengan hipertensi. Data diambil menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dan kuesioner efikasi diri pada usia lanjut penderita hipertensi. Analisa data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa mayoritas lansia memiliki tingkat spiritualitas tinggi dan separuh lansia memiliki *self efficacy* tinggi. Dimensi spritualitas dan dimensi *self efficacy* lansia dengan hipertensi sebagian besar dalam kategori tinggi. Pengembangan kegiatan keagamaan, memfasilitasi kebutuhan spiritual, pemberian dukungan sosial dan pendidikan kesehatan terkait manajemen hipertensi diharapkan dapat meningkatkan spiritualitas dan *self efficacy* lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Spiritualitas, *Self Efficacy*
Daftar Pustaka : 88 (1997-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
August, 2023

Novika Widiyanti Yuwhana Putri

An Overview of the Spirituality and Self-Efficacy Elderly with Hypertension
xlvii + 78 Page + 14 Table + 3 Pictures + 13 Attachments

ABSTRACT

Hypertension has an impact on the physical and psychological conditions of the elderly. Spirituality and Self Efficacy are factors that can support the successful management of hypertension in the elderly. Spirituality is a source of support for the elderly in dealing with chronic illnesses. Self efficacy is needed by the elderly to manage symptoms, undergo treatment, carry out physical activity, change lifestyle and behavior to reduce the risk of complications. The purpose of this study was to describe the level of spirituality and self-efficacy in elderly with hypertension. This research is a quantitative research with a survey descriptive study design. The subjects of the study were 91 elderly with hypertension. Data were collected by Daily Spiritual Experience Scale (DSES) questionnaire and self-efficacy questionnaire in elderly with hypertension. Data analysis uses univariate analysis. The research results showed that the majority of elderly had a high level of spirituality and half of the elderly had high self-efficacy. Most of the dimensions of spirituality and self-efficacy in elderly with hypertension are in the high category. It is hoped that developing religious activities, facilitating spiritual needs, providing social support and health education related to hypertension management can improve the spirituality and self-efficacy of elderly with hypertension.

Keywords: Elderly, Hypertension, Spirituality, Self Efficacy
Bibliography : 90 (1997-2023)