

PENGALAMAN PROSES RESILIENSI MAHASISWA SEBAGAI *CAREGIVER* INFORMAL DALAM MERAWAT PENDERITA STROKE

¹Karina Putri Meidila, ¹Novi Qonitatin

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
JL. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

karinamedila@gmail.com

ABSTRAK

Resiliensi merupakan suatu kemampuan yang berguna untuk menyesuaikan diri terhadap kondisi sulit atau permasalahan yang terjadi dalam kehidupan individu. Individu yang resilien menunjukkan adanya keadaan mental dan fisik yang sehat, serta menerima dukungan yang lebih memadai dari lingkungannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses resiliensi mahasiswa sebagai *caregiver* informal dalam merawat penderita stroke. Memiliki peran ganda sebagai mahasiswa dan *caregiver*, memungkinkan partisipan akan mengalami dampak dari *caregiver burden*, sehingga penting untuk memiliki kemampuan resiliensi yang baik untuk menghadapi hal tersebut. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan wawancara semi terstruktur dan dianalisis menggunakan fenomenologis deskriptif. Penelitian ini meneliti tiga *caregiver informal* pada penderita stroke. Hasil menunjukkan terdapat sebelas tema esensial pada tiga partisipan. Hasil juga menunjukkan bahwa ketiga partisipan memiliki pengalaman masing-masing yang unik dalam proses pembentukan kemampuan resiliensi. Ketiga partisipan menunjukkan adanya dukungan eksternal, kesadaran akan hal positif, keberyukuran, dan harapan, serta keyakinan diri dalam menghadapi pengalaman sulit yang dapat menjadi faktor dan aspek pembentukan resiliensi dalam diri partisipan. Ketiga partisipan juga menunjukkan adanya peningkatan hubungan dekat antara partisipan sebagai *caregiver* dengan keluarga. Dalam melakukan perawatan, ketiga partisipan menunjukkan dampak *caregiver burden* atau beban *caregiver*.

Kata kunci: resiliensi, *caregiver*, mahasiswa, fenomenologi, dukungan sosial

THE EXPERIENCE OF THE RESILIENCE PROCESS OF STUDENTS AS INFORMAL CAREGIVERS IN CARING FOR STROKE SUFFERER

¹Karina Putri Meidila, ¹Novi Qonitatin

Faculty of Psychology, Diponegoro University
Prof. Mr. Sunario Street, Tembalang, Semarang, 50275

karinamedila@gmail.com

ABSTRACT

Resilience is an important ability to adapt to difficult conditions or problems that arise in an individual's life. Individuals who are resilient show signs of mental and physical well-being, as well as receiving adequate support from their environment. This study aims to understand the resilience process of students as informal caregivers in caring for stroke patients. Having a dual role as a student and caregiver can lead to caregiver burden, so it's important to have good resilience skills to cope with it. This research uses qualitative methods with semi-structured interviews and is analyzed using descriptive phenomenology. The study examines three informal caregivers of stroke patients. The results showed that there are eleven essential themes among the three participants. The findings also indicate that each participant has their own unique experiences in the process of developing resilience. The three participants demonstrate external support, awareness of positive aspects, adaptability, hope, and self-confidence in facing difficult experiences, which can be factors and aspects in building resilience. The participants also show an improvement in the close relationship between the caregiver and the family. In providing care, the participants experience the impact of caregiver burden.

Key Word: resilience, caregiver, student, phenomenology, social support