

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan:

1. Pada karakteristik responden sebagian besar untuk usia adalah 15-45 tahun yaitu 162 responden (54%). Pada jenis kelamin adalah laki-laki yaitu 185 responden (61,7%). Pada kebiasaan merokok adalah tidak merokok yaitu 168 responden (56%). Pada obesitas sentral adalah tidak obesitas yaitu 162 responden (54%). Pada kadar kolesterol yaitu 174 responden (58%). Pada penyakit TBC adalah tidak TB paru yaitu ada 284 responden (94,7%)
2. Ada hubungan antara variabel usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, obesitas sentral, kadar kolesterol total terhadap derajat keparahan Covid-19 ($p\text{-value} = < 0,05$)
3. Tidak ada hubungan antara variabel penyakit TB terhadap derajat keparahan Covid-19 ($p\text{-value} = > 0,05$)
4. Hasil analisis uji regresi logistik berganda menunjukkan bahwa variabel yang paling dominan berhubungan dengan derajat keparahan Covid-19 adalah jenis kelamin dengan OR tertinggi yaitu 14,5 (95% CI OR :5,53-38,1) artinya responden yang terinfeksi Covid-19 yang berjenis kelamin laki-laki lebih beresiko untuk mengalami derajat keparahan berat pada Covid-19 14,5 kali dibandingkan dengan jenis kelamin perempuan yang terinfeksi Covid-19.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai sumber rujukan tenaga kesehatan melakukan pemantauan secara terpadu dan berkesinambungan terhadap masyarakat yang memiliki komorbid dan memiliki faktor resiko yang rentan terhadap tingkat keparahan suatu penyakit sehingga bisa memberikan edukasi dengan lebih maksimal.

2. Bagi Institusi

Agar dapat dijadikan sebagai acuan literatur atau bahan pustaka bagi mahasiswanya terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi keparahan Covid-19 dengan penyakit penyerta (komorbid) yaitu hipertensi dan diabetes melitus.

3. Masyarakat

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperluas pengetahuan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keparahan Covid-19, dengan demikian bisa dijadikan sebagai bahan pertimbangan supaya lebih bisa memperhatikan dan menjaga pola hidupnya menjadi lebih sehat.

4. Peneliti

Bagi peneliti diharapkan supaya bisa menaikkan pengetahuan periset serta pengalaman penelitian yang sudah dikaji sepanjang proses riset. Melalui pengalaman dari peneliti yang terjun langsung dilapangan dapat menjadi bahan aplikasi yang nantinya akan memberikan edukasi kepada

masyarakat komorbid dengan tingkat keparahan gejala Covid-19.

5. Peneliti Lainnya

Hasil secara keseluruhan yang dibahas dalam penelitian ini dapat dikembangkan dan dituangkan kembali oleh peneliti selanjutnya dan perlu tindak lanjut penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan derajat keparahan Covid-19.