

**STUDI DOKUMENTASI HASIL PENGAJIAN HARGA DIRI  
PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DI RSJD DR. AMINO  
GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

FIKA SAPUTRI

22020119130053

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, AGUSTUS 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

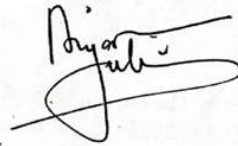
**STUDI DOKUMENTASI HASIL PENGKAJIAN HARGA DIRI PADA  
PASIEN GANGGUAN JIWA DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO  
PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fika Saputri  
NIM : 22020119130053

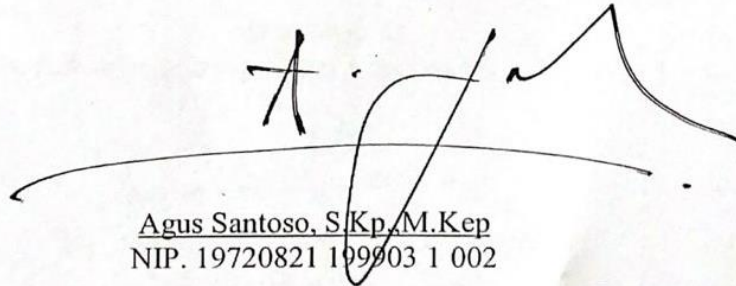
Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19760716 200212 2 002

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep  
NIP. 19720821 199903 1 002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**STUDI DOKUMENTASI HASIL PENGKAJIAN HARGA DIRI PADA  
PASIEEN GANGGUAN JIWA DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO  
PROVINSI JAWA TENGAH**

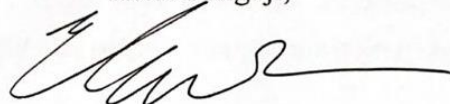
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fika Saputri

NIM : 22020119130053

Telah diuji pada 21 Agustus 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

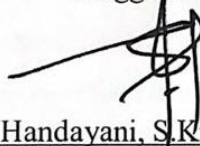
Ketua Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kp., M.Kep.

NIP 197502122010122001

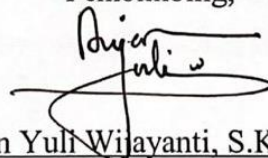
Anggota Penguji,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP 197810142003122001

Pembimbing,

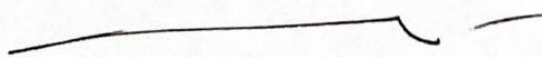


Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIP. 197607162002122002

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat

NIP 197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Fika Saputri  
NIM : 22020119130053  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Studi Dokumentasi Hasil Pengkajian Harga Diri pada Pasien Gangguan Jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pemyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 14 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Fika Saputri

NIM. 22020119130053

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Fika Saputri  
Tempat/Tanggal Lahir : Tegal, 17 Februari 2002  
Alamat Rumah : Desa Tembok Banjaran Rt 20 Rw 03 Kecamatan  
Adiwerna Kabupaten Tegal  
No. Telp : 089666851989  
Email : [fikap09@gmail.com](mailto:fikap09@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Studi Dokumentasi Hasil Pengkajian Harga Diri pada Pasien Gangguan Jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 14 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Fika Saputri

NIM. 22020119130053

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas rahmat dan karunia-Nya, penyusunan skripsi dengan judul “Studi Dokumentasi Hasil Pengkajian Harga Diri pada Pasien Gangguan Jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah” dapat berjalan dengan baik. Skripsi ini peneliti susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini berisi hasil penelitian mengenai gambaran harga diri pasien gangguan jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran kedalam skripsi ini. Namun, sebagai insan yang memiliki keterbatasan dalam penguasaan ilmu pengetahuan, penulis berharap akan adanya saran dan kritik guna menyempurnakan penelitian ini. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, Agustus 2023

Penulis



Fika Saputri

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing.
2. Orang tua tercinta Bapak Rahudi dan Ibu Mariyah Ulfah, serta seluruh keluarga yang selalu mendukung dan menjadi motivasi utama bagi peneliti.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Ns. Elis Hartati, S.Kp., M.Kep. dan Dr. Fitria Handayani, S.Kp, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji 1 dan 2 yang telah memberikan arahan kepada peneliti.
6. Pihak Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Amino Gondohutomo yang telah memberikan perizinan penelitian.
7. Sahabat-sahabat peneliti yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam berbagai bentuk serta menjadi *support system* satu sama lain sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang melewati semua ini. Terima kasih karena tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan selalu yakin mampu menyelesaikan sebaik mungkin. Terima kasih telah menjadi diriku sendiri dengan versi terbaik.

Semarang, 14 Agustus 2023



Fika Saputri

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Gangguan Jiwa.....	9
2.1.1 Definisi Gangguan Jiwa .....	9
2.1.2 Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa.....	9
2.1.3 Macam –Macam Gangguan Jiwa .....	13
2.1.4 Psikodinamika Gangguan Jiwa .....	15
2.2 Konsep Diri .....	20
2.2.1 Definisi Konsep Diri .....	20
2.2.2 Rentang Respon Konsep Diri.....	21
2.2.3 Komponen Konsep Diri .....	22
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	25



2.2.5 Pengkajian Keperawatan Harga Diri.....	28
2.3 Kerangka Teori .....	31
2.4 Kerangka Konsep.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
3.2.1 Populasi Penelitian.....	33
3.2.2 Sampel Penelitian.....	34
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.3.2 Tempat Penelitian .....	36
3.3.2 Waktu Penelitian.....	36
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	37
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	39
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	39
3.5.2 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	41
3.6.1 Teknik Pengolahan Data .....	41
3.6.2 Analisa Data.....	43
3.7 Etika Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Karakteristik Pasien .....	46
4.2 Harga Diri Pasien Gangguan Jiwa .....	48
4.3 Harga Diri Berdasarkan Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa.....	49
4.3.1 Harga Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
4.3.2 Harga Diri Berdasarkan Pendidikan .....	49
4.3.3 Harga Diri Berdasarkan Pekerjaan.....	50
4.3.4 Harga Diri Berdasarkan Status Perkawinan.....	52
4.3.5 Harga Diri Berdasarkan Diagnosa Medis .....	52
4.3.6 Harga Diri Berdasarkan Diagnosa Keperawatan .....	53
4.3.7 Harga Diri Pasien Berdasarkan Usia, Frekuensi, dan Lama dirawat di RSJ.....	54
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa.....	56
5.2 Harga Diri Pasien Gangguan Jiwa .....	60
5.3.1 Harga Diri Pasien Berdasarkan Usia .....	63

5.3.2	Harga Diri Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
5.3.3	Harga Diri Pasien Berdasarkan Pendidikan.....	64
5.3.4	Harga Diri Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	65
5.3.5	Harga Diri Pasien Berdasarkan Status Perkawinan.....	65
5.3.6	Harga Diri Pasien Berdasarkan Diagnosa Medis .....	66
5.3.7	Harga Diri Pasien Berdasarkan Diagnosa Keperawatan .....	67
5.3.8	Harga Diri Pasien Berdasarkan Frekuensi dirawat di RSJ .....	67
5.3.9	Harga Diri Pasien Berdasarkan Lama dirawat di RSJ.....	68
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>69</b>
6.1	Kesimpulan .....	69
6.2	Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Jumlah kapasitas tempat tidur ruang rawat inap .....	34
Tabel 3. 2	Perhitungan Sampel .....	36
Tabel 3.3	Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	37
Tabel 3.4	<i>Coding</i> Karakteristik .....	42
Tabel 4. 1	Distribusi Karakteristik Pasien : Usia, Frekuensi, dan Lama Rawat .....	46
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien .....	47
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Harga Diri Pasien Gangguan Jiwa .....	48
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Harga Diri Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Harga Diri Berdasarkan Pendidikan .....	50
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Harga Diri Berdasarkan Pekerjaan .....	51
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Harga Diri Berdasarkan Status Perkawinan .....	52
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Harga Diri Berdasarkan Diagnosa Medis .....	53
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Harga Diri Berdasarkan Diagnosa Keperawatan .....	54
Tabel 4. 10	Harga Diri Pasien Berdasarkan Usia, Frekuensi dirawat di RSJ, dan Lama dirawat di Rumah Sakit Jiwa .....	55

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2. 1	Rentang Respon Konsep Diri .....	21
Gambar 2.2	Kerangka Teori .....	31
Gambar 2.3	Kerangka Konsep .....	32

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal .....	78
Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearance .....	80
Lampiran 3 Surat Ethical Clearance .....	81
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 5 Pakta Integritas Rumah Sakit .....	86
Lampiran 6 Format Pengkajian Keperawatan Jiwa .....	87
Lampiran 7 Hasil Perhitungan SPSS Data Karakteristik .....	92
Lampiran 8 Hasil Perhitungan SPSS Data Harga diri Pasien .....	95
Lampiran 9 Hasil Perhitungan SPSS Harga diri berdasarkan Karakteristik ....	96
Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin .....	104
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	105

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Agustus, 2023

## ABSTRAK

Fika Saputri

Studi Dokumentasi Hasil Pengkajian Harga Diri pada Pasien Gangguan Jiwa di  
RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

(xv + 77 Halaman + 14 Tabel + 3 Gambar + 11 Lampiran)

Harga diri adalah penilaian seseorang terhadap dirinya sendiri. Individu yang memiliki harga diri rendah akan menghadapi suasana hati yang negatif sehingga lebih rentan mengalami gangguan jiwa. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa pasien yang memiliki harga diri rendah sebanyak 96,9%. Namun, penelitian yang dilakukan menggunakan metode yang berbeda yaitu menggunakan kuesioner dan hanya menggambarkan dua indikator harga diri pasien yaitu rendah dan tinggi. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini mengetahui gambaran harga diri pasien gangguan jiwa di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah dan harga diri berdasarkan karakteristik pasien. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan metode dokumentasi yang bersumber dari data sekunder. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *stratified proportional random sampling* dengan jumlah 170 pasien. Pengambilan data dilakukan menggunakan Rekam Medis dan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Pasien Gangguan Jiwa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien gangguan jiwa memiliki harga diri pasif dan hipoaktif sebanyak 73 pasien (42,9%), dengan menunjukkan respon “Bingung, kontak kacau, roman murung, banyak diam, tidak mau menjawab pertanyaan, kurang tertarik kegiatan, sulit konsentrasi, banyak di kamar”. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan perawat atau tenaga kesehatan lain dapat memberikan motivasi dan intervensi kepada pasien dengan harga diri pasif dan hipoaktif seperti terapi aktivitas kelompok (TAK) agar pasien lebih banyak melakukan interaksi sosial.

Kata Kunci : Harga diri, harga diri rendah, gangguan jiwa

Daftar Pustaka: 72 (2004-2022)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
August, 2023

## **ABSTRACT**

*Fika Saputri*

*Documentation Study of Self-Esteem Assessment Results in Mental Disorder Patients at RSJD Dr. Amino Gondohutomo Central Java Province  
(xv + 77 Pages + 14 Tables + 3 Figures + 11 Attachments)*

*Self-esteem is a person's evaluation or assessment of himself. Individuals who have low self-esteem will face negative moods so they are more susceptible to mental disorders. Previous research conducted showed that patients who had low self-esteem were 96.9%. However, the research was conducted using a different method, namely using a questionnaire and only describing two indicators of patient self-esteem, namely low and high. Therefore, the purpose of this research is to know the description of self-esteem of patients with mental disorders at the Regional Mental Hospital Dr. Amino Gondohutomo Central Java Province and self-esteem based on patient characteristics. This study uses a descriptive research design with documentation methods sourced from secondary data. The sampling technique in this study used stratified proportional random sampling with a total of 170 patients. Data collection was carried out using medical records and documentation of nursing care for patients with mental disorders. The results showed that the majority of patients with mental disorders had passive and hypoactive self-esteem as many as 73 patients (42.9%), showing a response of "Confused, chaotic contact, gloomy romance, silent a lot, did not want to answer questions, lack of interest in activities, difficult concentration, many in the room". Based on the results of the study, it is hoped that nurses or other health workers can provide motivation and interventions for patients with passive and hypoactive self-esteem such as group activity therapy (TAK) and more social interactions with patients.*

*Keywords : Self-esteem, low self-esteem, mental disorders*

*Reference : 72 (2004-2022)*