



**KOMUNIKASI ANTARPRIBADI UNTUK PEMELIHARAAN
LONG DISTANCE RELATIONSHIP PADA MAHASISWA YANG
MELAKSANAKAN KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA (KKN)**

SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan pendidikan Strata 1
Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Diponegoro**

Penyusun

Nama : Hosa Abirama Kalandara

NIM : 14040119130060

**DEPARTEMEN ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2023

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hosa Abirama Kalandara
NIM : 14040119130060
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang disusun dengan judul:

**Komunikasi Antarpribadi Untuk Pemeliharaan *Long Distance Relationship*
Pada Mahasiswa Yang Melaksanakan Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN)**

adalah benar-benar hasil karya ilmiah tulisan saya sendiri, bukan hasil karya ilmiah orang lain dan juga tidak mengandung plagiasi dari sumber informasi lainnya. Apabila di kemudian hari pernyataan saya tidak benar, maka saya sanggup menerima sanksi akademis yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggung jawab.

Semarang, 25 Agustus 2023
Pembuat Pernyataan



Hosa Abirama Kalandara
NIM. 14040119130060

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Komunikasi Antarpribadi untuk Pemeliharaan *Long Distance Relationship* Pada Mahasiswa yang Melaksanakan Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN)

Nama : Hosa Abirama Kalandara

NIM : 14040119130060

Departemen : S-1 Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1 pada Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro.

Semarang,

2023

Dekan

Wakil Dekan I



Prof. Dr. Drs. Hardi Warsono, M.T.

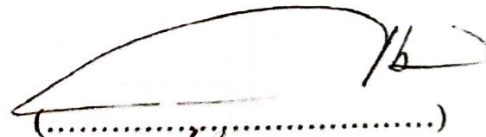
Dr. Teguh Yuwono, M.Pol.Admin

NIP. 196408271990011001

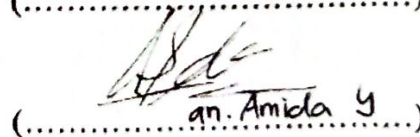
NIP. 19690822 1994031

Dosen Pembimbing:

Agus Naryoso, S.Sos., M.Si

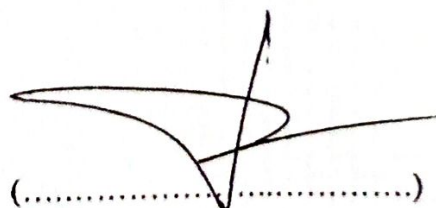

(.....)

Hedi Pudjo Santosa., M.Si


(..... an. Amida y)

Dosen Penguji:

Dr. Adi Nugroho, M.Si


(.....)

HALAMAN MOTTO

“Own your own story”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Seiring perjalanan penyusunan skripsi ini, penulis diberkahi dengan kehangatan dan dukungan luar biasa dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, dengan rasa rendah hati dan penuh syukur, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang mendalam serta sepuh hati untuk mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT, atas segala Keridhoan dan Karunia-Nya. Meskipun penulis merupakan hamba yang sangat memiliki banyak kekurangan dan kesalahan, terima kasih telah memberikan kesempatan penulis untuk belajar banyak hal dalam hidup terutama saat proses pengerjaan skripsi sehingga membuat penulis bertekad untuk menjadi manusia yang lebih baik lagi.
2. Kepada dua sosok yang penuh kasih, Papa Yuliarso dan Mama Sri Wulan. Rasa terima kasih dalam kata-kata seakan tak dapat mencukupi untuk menyampaikan penghargaan saya atas segala doa, dukungan moral, dan kasih sayang yang tak pernah padam, saya akan selalu berusaha menjadi anak yang berbakti dan menjadikan kalian sebagai inspirasi dalam setiap langkah saya, serta berusaha menjadi anak yang kelak akan mampu mengangkat derajat keluarga.
3. Kakak-Kakak penulis Mas Wintang, Mbak Devita, Mas Sakti dan Mbak Pingkan. Terima kasih atas segala masukan yang bermanfaat bagi dunia perkuliahan. Keponakan tersayang Izqian, meskipun tidak dapat bertemu secara langsung, terima kasih atas segala gelak tawa dan tingkahmu mampu menemani hari-hari *uncle* menyusun skripsi.
4. Agus Naryoso, S. Sos, M.Si selaku dosen pembimbing pertama. Terima kasih atas kesabaran, pemahaman, dan kesediaan untuk selalu mendengarkan dan memberikan arahan yang berharga. Terima kasih telah memilih saya menjadi anak bimbingan dan membuat saya semakin memantapkan diri untuk mengambil topik penelitian ini, di mana saya berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.
5. Dr. Hedi Pudjo Santosa., M.Si selaku dosen pembimbing kedua. Terima kasih atas atas segala waktu, masukan, arahan, pemikiran, kesabaran serta

energi positif yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan tenang.

6. Dr. Adi Nugroho, M.Si selaku dosen penguji skripsi, Terima kasih atas segala arahan dan masukan yang bermanfaat, saya merasa sangat beruntung bahwa skripsi ini terhubung dengan mata kuliah Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang berhubungan dengan dedikasi beliau sebagai dosen pembimbing KKN Universitas Diponegoro.
7. Much Yuliyanto, S.Sos, M.Si selaku dosen wali. Terima kasih telah memberikan bimbingan dan pelajaran selama perkuliahan
8. Seluruh dosen Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro, Terima kasih telah memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat, pengalaman yang berkesan serta mengajarkan untuk mampu memandang dunia lebih luas lagi yang erat kaitannya dengan rumpun Ilmu Komunikasi.
9. 'BPKW' kedua sahabat terdekat saya Adit dan Denny, ikatan tak tergantikan yang telah kita jalin selama 16 tahun ini dilalui hanya dengan tawa dan perasaan bahagia. Terima kasih untuk selalu ada untuk menghibur, menyemangati dan membantu saya selama proses pengerjaan skripsi.
10. 'Trio Trust Issue' kedua sahabat terdekat saya di bangku perkuliahan Arham dan Pingkan. Terima kasih telah membuktikan ketidakbenaran stigma di perkuliahan sulit untuk mendapatkan sahabat, persahabatan yang unik dan menyenangkan sejak masa mahasiswa baru hingga saat ini telah dilalui bersama kalian.
11. Teman-teman terdekat di dunia perkuliahan Fia, Cindy, Daniel, Vina, Syafira, Kevin, dan Mutia. Terima kasih telah mewarnai dunia perkuliahan dan proses pengerjaan skripsi saya dengan penuh gelak tawa dan tempat berkeluh kesah, sehingga menjadi memori tersendiri dari sepak terjang perjalanan saya di dunia perkuliahan.
12. Rekan seperjuangan seperbimbingan skripsi Fia. Terima kasih atas dedikasi menghabiskan waktu bersama selama satu tahun terakhir untuk sama-sama berjuang mengerjakan skripsi, menemui dosen, berkeluh kesah serta bermain bersama.

13. BLACKPINK, Terima kasih atas karya luar biasa melalui lagu-lagu yang menemani proses pengerjaan skripsi saya agar lebih berwarna dan terhindar dari stres.
14. Keenam responden saya Raymond, Muthia, Nauval, Fanni, Ariel dan Audrey. Terima kasih telah percaya kepada saya untuk membagikan pengalaman unik kalian yang dituang melalui penelitian ini, sehingga akan banyak pasangan di luar sana yang merasa terbantu dan menjadikan sebagai contoh atas apa yang telah kalian perjuangkan dengan pasangan masing-masing.
15. Kakak tingkat di dunia perkuliahan, Kak Vanda yang selalu membantu sejak maba dan selalu menjadi tujuan saya untuk memperoleh pencerahan terkait aktivitas perkuliahan. Terima kasih atas segala kebaikan yang telah diberikan
16. Teman-Teman Ilmu Komunikasi 2019, senang bisa mengenal kalian dan bisa berjuang bersama. Masa depan telah menanti kita semua dan semoga dapat bertemu kembali.
17. *Last but not least*, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri. Terima kasih untuk tidak menyerah pada dirimu sendiri dan yakin bahwa kemampuanmu jauh melebihi dari apa yang kau sadari. Effort mengerjakan skripsi beratus-ratus halaman tidak apa-apanya dibandingkan dengan apa yang akan kau kejar nantinya. Terima kasih sudah berjuang.

**KOMUNIKASI ANTARPRIBADI UNTUK PEMELIHARAAN
LONG DISTANCE RELATIONSHIP PADA MAHASISWA YANG
MELAKSANAKAN KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA (KKN)**

ABSTRAK

Komunikasi antarpribadi tidak dapat dipungkiri menjadi pondasi utama dalam membina hubungan asmara terutama bagi pasangan yang menjalani hubungan *Long Distance Relationship (LDR)* yang umumnya memiliki komunikasi secara terbuka, jujur, dan saling mendukung. Secara khusus bagi pasangan yang dihadapkan dengan situasi pemenuhan kewajiban untuk menjalankan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN), memiliki perbedaan secara signifikan yang menyangkut tantangan dalam menjalani hubungan LDR mulai dari lingkungan, kesibukan, pihak lain yang terlibat serta fenomena unik seperti cinta lokasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana bentuk komunikasi antarpribadi dari pasangan selama menjalani *Long Distance Relationship* pada kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN), agar hubungan senantiasa harmonis dan terhindar dari berbagai konflik. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, paradigma interpretif, pendekatan fenomenologi, serta teknik pengumpulan data yaitu *in depth interview*. Teori yang digunakan pada penelitian ini adalah *Relationship Maintenance Theory* dan *Relational Dialectics Theory*.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bagaimana pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh (LDR) selama kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) berupaya memperkaya alternatif komunikasi untuk menjaga koneksi meskipun menghadapi kendala seperti masalah sinyal, perbedaan waktu, dan kesibukan yang berbeda. Penelitian ini juga menyoroti bahwa LDR KKN memberikan pelajaran berharga bagi pasangan dalam membangun kepercayaan satu sama lain, mempertahankan romantisme dalam situasi dan kondisi yang berbeda. Selain itu, pasangan yang menjalani LDR KKN memiliki konflik yang hadir dari kurangnya komunikasi untuk berbagi cerita, perbedaan waktu luang, kendala jaringan sinyal internet, kurang memahami keadaan pasangan, serta ketidaktahuan menghadapi situasi yang baru dan asing. Pasangan mengelola konflik dengan berbagai gaya manajemen konflik seperti *avoidance*, *collaboration*, dan *compromise*.

Kata Kunci : Komunikasi Antarpribadi, Pemeliharaan Hubungan, Long Distance Relationship, Kuliah Kerja Nyata (KKN)

**INTERPERSONAL COMMUNICATION TO MAINTAIN LONG
DISTANCE RELATIONSHIPS FOR STUDENTS WHOSE DOING
COMMUNITY SERVICE PROGRAM (KKN)**

ABSTRACT

Interpersonal communication undeniably forms the cornerstone of nurturing romantic relationships, especially for couples engaged in Long Distance Relationships (LDR), commonly characterized by open, honest, and supportive communication. Particularly for partners confronted with the obligation to engage in Community Service Program (KKN) activities, significant differences arise encompassing challenges in maintaining their LDR, including environmental disparities, individual busyness, involvement of external parties, and unique phenomenon like a sense of place placement. This study aims to elucidate the nature of interpersonal communication between couples during their Long Distance Relationship amidst their participation in KKN activities, ensuring a harmonious relationship while averting conflicts. Employing qualitative research methodology, interpretive paradigm with a phenomenological approach, and in-depth interviews as data collection techniques, the study is grounded in Relationship Maintenance Theory and Relational Dialectics Theory.

The results of this study reveal how couples in long-distance relationships (LDR) during the Community Service Program (KKN) endeavor to enrich alternative communication to maintain their connection despite facing challenges such as signal issues, time differences, and varying schedules. This research also highlights that LDR KKN provides valuable lessons for couples in building trust, sustaining romance in diverse situations and conditions. Moreover, couples engaged in LDR KKN experience conflicts arising from inadequate communication to share stories, differing leisure times, internet signal constraints, misunderstanding each other's circumstances, as well as unfamiliarity with facing new and unusual situations. Couples manage these conflicts using various conflict management styles such as avoidance, collaboration, and compromise.

Keywords: Interpersonal Communication, Relationship Maintenance, Long Distance Relationship, Community Service Program (KKN)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Komunikasi Antarpribadi Untuk Pemeliharaan *Long Distance Relationship* Pada Mahasiswa Yang Melaksanakan Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN)**”. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi bagi mahasiswa pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Jurusan Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif untuk menjadi bahan evaluasi di masa depan dan untuk meningkatkan kualitas skripsi ini serta bermanfaat bagi pembaca

Skripsi ini terdiri dari lima bab. Bab pertama memuat latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, signifikansi penelitian, kerangka teori, operasionalisasi konsep, serta metodologi penelitian. Bab kedua berisi uraian gambaran umum mengenai penelitian yang hendak dilakukan. Bab ketiga berisi deskripsi tekstural dan struktural. Bab keempat berisi deskripsi esensi makna tekstural dan struktural. Bab kelima berisi penarikan kesimpulan berdasarkan hasil penelitian, saran untuk seluruh pihak yang berkaitan dengan penelitian ini, serta rekomendasi penelitian selanjutnya.

Hasil dari penelitian ini diharapkan akan dapat memberikan manfaat dalam menambah kajian pada bidang akademik terutama Ilmu Komunikasi serta memberikan saran kepada mahasiswa dan pasangannya yang menjalani *Long Distance Relationship* pada kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) dalam memelihara hubungan asmara melalui komunikasi antarpribadi.

Semarang, 25 Agustus 2023



Hosa Abirama Kaland

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	18
1.4 Signifikansi Penelitian.....	18
1.4.1 Signifikansi Teoritis	18
1.4.2 Signifikansi Sosial	19
1.4.3 Signifikansi Praktis.....	19
1.5 Kerangka Teori.....	20
1.5.1 Paradigma Penelitian	20
1.5.2 State of the Art.....	21
1.5.3 Komunikasi Antarpribadi	32
1.5.4 Pemeliharaan Hubungan.....	34
1.5.5 Hubungan Asmara	36
1.5.6 Long Distance Relationship (LDR).....	38
1.5.7 Relationship Maintenance Theory	40
1.5.8 Relational Dialectics Theory	42
1.6 Operasionalisasi Konsep	44
1.6.1 Komunikasi Antarpribadi	44
1.6.2 Pemeliharaan Hubungan.....	45

1.6.3	Hubungan Asmara Jarak Jauh	46
1.7	Metodologi Penelitian	49
1.7.1	Tipe Penelitian	49
1.7.2	Subjek Penelitian	49
1.7.3	Jenis Data.....	50
1.7.4	Sumber Data	50
1.7.5	Teknik Pengumpulan Data	51
1.7.6	Teknik Analisis Data	52
1.7.7	Kualitas Data	54
BAB II.....		56
2.1	Komunikasi Antarpribadi	60
2.2	Hubungan Asmara	61
2.3	Pemeliharaan Hubungan Pasangan.....	65
2.4	Konflik Hubungan Asmara Jarak Jauh.....	73
BAB III		76
3.1	Profil Informan	79
3.2	Deskripsi Tekstural.....	81
3.2.1	Informan I	81
3.2.2	Informan II.....	91
3.2.3	Informan III	99
3.2.4	Informan IV	109
3.2.5	Informan V	120
3.2.6	Informan VI	129
3.3	Deskripsi Struktural.....	146
3.3.1	Informan I	146
3.3.2	Informan II.....	149
3.3.3	Informan III	153
3.3.4	Informan IV	156

3.3.5	Informan V	161
3.3.6	Informan VI	164
3.4	Penggabungan Deskripsi Tekstural dan Struktural	168
3.4.1	Penggabungan Deskripsi Tekstural (Mahasiswa yang menjalani kegiatan KKN – Pihak Laki-laki)	168
3.4.2	Penggabungan Deskripsi Tekstural (Pasangan Mahasiswa yang sedang KKN, Berkuliah atau Bekerja – Pihak Perempuan)	178
3.4.3	Penggabungan Deskripsi Struktural (Mahasiswa yang sedang KKN – Pihak Laki-laki)	189
3.4.4	Penggabungan Deskripsi Struktural (Pasangan Mahasiswa yang sedang KKN, Berkuliah atau Bekerja – Pihak Perempuan)	192
BAB IV	DESKRIPSI ESENSI MAKNA	195
4.1	Sintesis Makna Komunikasi Antarpribadi Pemeliharaan <i>Long Distance Relationship</i> Pada Mahasiswa yang Melaksanakan Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN)	199
4.2	<i>Mediated Communication</i> Kunci Mempererat Hubungan Dengan Pasangan.....	200
4.3	Pemeliharaan Hubungan Asmara Sebagai Pembawa Keharmonisan Dan Kepuasan Dalam Hubungan.....	218
4.4	Mempertahankan Keharmonisan dengan Komunikasi Antarpribadi dan Penyelesaian Konflik	252
BAB V	PENUTUP	294
5.1	Simpulan.....	295
5.2.1	Implikasi Teoritis.....	297
5.2.2	Implikasi Sosial	297
5.2.3	Implikasi Praktis	298
5.2.4	Rekomendasi	299
	DAFTAR PUSTAKA	300
	LAMPIRAN.....	306

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Pesan teks Whatsapp informan I dan pasangannya yang memberitahukan tentang kegiatan program kerja yang sedang dilakukan	84
Gambar 3.2 Stiker Whatsapp dari foto-foto aktivitas kegiatan KKN	85
Gambar 3.3 Pesan teks LINE informan II dengan pasangan yang menggunakan emoji, stiker dan kata-kata romantis	94
Gambar 3.4 Akun Instagram tim KKN informan III	102
Gambar 3.5 Pesan teks Telegram informan III dengan pasangannya mengirimkan foto mengenakan jaket KKN sesuai mengerjakan program kerja bersama ibu-ibu posyandu	103
Gambar 3.6 Chat Informan IV kepada pasangannya yang sedang KKN dan dibalas dengan forward pesan dari tim KKN	113
Gambar 3.7 Pesan Teks informan VI dan pasangannya yang mengkomunikasikan kesulitan yang dihadapi dan saling menguatkan	114
Gambar 3.8 Informan VI menceritakan pengalamannya di lokasi KKN	135