

# FAKTOR-FAKTOR DETERMINAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DAWE

RIZKI AULIYA PUTRI ALDA-25000119130147  
2023-SKRIPSI

ASI adalah makanan yang mengandung nutrisi terbaik bagi bayi. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Kabupaten Kudus menempati peringkat terendah di Provinsi Jawa Tengah. Puskesmas Dawe menjadi puskesmas dengan cakupan pemberian ASI eksklusif terendah di Kabupaten Kudus yaitu sebesar 53% per September 2022. Oleh karena itu, dibutuhkan penelitian untuk menganalisis apa saja faktor-faktor determinan pemberian ASI eksklusif pada ibu di wilayah kerja Puskesmas Dawe. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Dawe. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi ibu yang menetap di Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus dan berjenis kelamin perempuan, mempunyai anak kandung usia 6-12 bulan, serta bersedia menjadi subjek penelitian. Penghitungan sampel menggunakan rumus Lemeshow dan didapat sampel sebanyak 95 responden. Pengambilan data dilakukan pada bulan Mei-Juni 2023 dengan wawancara secara langsung oleh peneliti. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 44,2% responden memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Variabel yang berhubungan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif pada penelitian ini yaitu pekerjaan ibu ( $p\ value=0,000$ ), pengetahuan ibu ( $p\ value=0,000$ ), sikap ibu ( $p\ value=0,024$ ), *perceived benefit* ( $p\ value=0,037$ ), *perceived barriers* ( $p\ value=0,009$ ), akses informasi ASI ( $p\ value=0,005$ ), paparan iklan susu formula ( $p\ value=0,003$ ), dukungan keluarga ( $p\ value=0,015$ ), dan dukungan petugas kesehatan ( $p\ value=0,001$ ). Kesimpulan: Usia ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, riwayat IMD, dan riwayat penyakit ibu tidak berhubungan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Dawe.

Kata kunci : ASI eksklusif; perilaku; pola asuh; kesehatan ibu dan anak